
Subject: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen

Posted by [extremeapo](#) on Thu, 22 Oct 2020 10:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da ich mich mit zurückhaltenden Aussagen bereits unbeliebt gemacht habe möchte ich mich gerne vorstellen und mich Euch austauschen, am Ende sitzen wir ja alle im selben Boot.

Zu mir:

30J

GHE seit 20, aber minimal

Jan 2020 bis April 2020 -100 und mer Haare täglich (vorher nie aufgefallen). Seit April weniger, aber weiterhin spürbar (nach dem föhnen, am Schreibtisch...)

Daraufhin:

Sägepalmextrakt und Biotin für 6 Monate genommen

Minoxidil 3 Monate (ja zu kurz)

Schwer zu sagen, was es gebracht hat.

Nordwood Skala II würde ich sagen, GHE rechts mehr als links. Meine Rechnung, min. 15k Haare bis April.

Meine Haare fühlen sich seitdem sehr dünn an (beim duschen), davor sehr voluminös.

Fettig / strohig und die Kopfhaut juckt etwas (nichtmehr so stark) verliere auch Hautschuppen.

Haarausfall habe ich weiterhin, kann auch mal 30Haare auf dem Schreibtisch zählen, wenn ich durchwuschel.

Hautarzt:

Habe FT3/4, Zink (unauffällig) etc. bestimmen lassen, Hautarzt sagt es wachsen neue Haare in den Haarwurzeln (Mit der Lupe geprüft). Andere Tests wollte dieser nicht machen. Was weg ist weg. Da meine Kopfhaut juckt (Wache sogar nachts davon auf), wurde mir Chloderm Anti Schuppen Shampoo und Ducray Elution ausgleichend im Wechsel mit meinem DM Bio Koffein shampoo empfohlen. Ob's was bringt...

Durasterid habe ich vom Arzt bekommen, traue mich aber nicht ran (Libidio, E2...).

Habe jetzt viel gelesen und eine Idee, würde diese aber gerne abstimmen.

Idee:

Dutasterid topisch (lieber noch RU58841 aufgrund der Wirkungsweise von Dut auf DHT Typ2, möchte aber nirgendwo bestellen)

Biotin weiterhin

Dermaroller täglich oder dermapen wöchentlich (falls jemand einen verkauft, gerne)

Notfallplan Türkei, aber ob das nachhaltig ist wenn sie weiter ausgehen ist für mich auch fraglich, gerade an der Seite wo vorher eher Flaum war mache ich mir Sorgen und die Stirn ist höher.

Welches Shampoo kann ich nehmen?

Wie sieht die in Euren Augen perfekte Mischung für RU58841 aus?

Gibt es Erfahrungen zu dut Topisch bzgl. Sunken eyes und macht es mehr Sinn dut in pulverform zu verwenden.

Kann ich das auch einfach mt Apolexy mischen?

Ich habe von Progersteron Creme gelesen, hat hierzu jemand Erfahrungen?

Diclo ließe sich leicht umsetzen, aber der Mehrwert wurde mir nicht klar?

Danke euch allen.

Gerne würde ich hier auch über Erfolge / Misserfolge berichten. Desto mehr ich lese, desto mehr mache ich mich verrückt.

Grüße

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Oct 2020 13:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn deine Kopfhaut juckt, wissen wir ja schon, von wo der Wind weht.

Glatzenträger haben sowohl den Malassezia-Pilz, als auch das P. Acnes-Bakterium in der Kopfhaut, welches Entzündungen macht. Diese Entzündungen lösen Histamin aus. Das bewirkt eine Ausschüttung von PGD2 sowie eine um 80% höhere DHT-Bildung und eine um 60% niedrigere IGF-1-Bildung. Der perfekte Cocktail für den sicheren Haartod.

Gegen Malassezia wirken:

Sellerieöl und Kreuzkümmelöl

Gegen P. Acnes wirkt:

Thymianöl

Knoblauchsaft wirkt gegen beides gleichzeitig. Außerdem wirkt Knoblauch ähnlich wie Minoxidil, es ist auch ein Kaliumkanalöffner und wirkt sehr wachstumsfördernd auf die Haare.

Die Shampoos kannst du auch probieren. Ich glaube aber nicht, dass diese so tief in die Haut einziehen. Immerhin sind sie nur ein paar Sekunden auf der Kopfhaut.

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen
Posted by [extremeapo](#) on Fri, 23 Oct 2020 08:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Hautärztin hat die Kopfhaut untersucht mir den Hinweisen die ich auch hier genannt habe.

Sie meinte Sie sieht keine Vernarbung und ich habe keine Infektion.

Na super... ich würde noch mal einen zweiten Termin wahrnehmen, das muss sich ja irgendwie

testen lassen?

Danke für den Beitrag.

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 23 Oct 2020 09:40:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Gang zum Hautarzt kannst dir sparen.
Wir wissen alle, dass Hautärzte von AGA keine Ahnung haben.
Da kannst du hier fragen wen du willst. Jeder wird dir das gleiche sagen.

Außer Finasterid und Minoxidil kennen sie nichts. Wenn sie diese 2 Produkte denn überhaupt kennen...

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen
Posted by [Erdnase](#) on Fri, 23 Oct 2020 12:01:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1) Ich hab 'nen Dermatologen, der von Haarausfall viel Ahnung hat.
 - 2) Ich würde Norwoods Spezialmeinung als nicht mehr als eine Möglichkeit hinnehmen. Das beschreibt nämlich mitnichten den Kenntnisstand der Medizin. Es stellt sich daher unweigerlich die Frage, weshalb trotz globaler Forschung hochspezialisierte Mediziner diese vermeintlichen Zusammenhänge bislang nicht sahen.
-

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen
Posted by [andi8931](#) on Fri, 23 Oct 2020 12:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte die DHT Hypothese und die angeblich damit verbundene Überempfindlichkeit der Haarfollikel gegen DHT der Hauptgrund für die Entstehung von AGA sein, dann wird es nicht leicht sein neben der systematischen oder lokalen DHT Hemmung dem Problem beizukommen, da dies schliesslich ein lebenslanger Prozess ist! Zudem hat DHT natürlich gewisse Aufgaben und bei Unterdrückung kommt es meist zu gut spürbaren Nebenwirkungen.
Sollten andere Faktoren wie z. B. die Prostaglandinsynthese, irgendwelche Pilze, Fibrose, Spannungshaarausfall der Hauptfaktor sein, dann wird sich wahrscheinlich eher ein Heilmittel gegen AGA finden lassen.

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 23 Oct 2020 16:51:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Fri, 23 October 2020 14:01) Ich hab 'nen Dermatologen, der von Haarausfall viel Ahnung hat.

2) Ich würde Norwoods Spezialmeinung als nicht mehr als eine Möglichkeit hinnehmen. Das beschreibt nämlich mitnichten den Kenntnisstand der Medizin. Es stellt sich daher unweigerlich die Frage, weshalb trotz globaler Forschung hochspezialisierte Mediziner diese vermeintlichen Zusammenhänge bislang nicht sahen.

Da bist du (und dein Arzt) offenbar schlecht informiert.

Es gibt genug Studien, die belegen, dass Glatzenträger erhöhte Malassezia-Pilze und P.

Acnes haben. Nur weil nicht jeder Arzt davon weiß, glaubst du, es gäbe kein Zusammenhang?

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen

Posted by [extremeapo](#) on Wed, 28 Oct 2020 15:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Diskussion. Wo fange ich an und wie mache ich weiter?

Ist es irgendwie möglich herauszufinden ob ich vom genannten Pilz betroffen bin?

Wie findet ihr meine Strategie? Gibt es Leute die hier etwas von ihrem RU Gemisch oder Pulver abgeben?

Danke und Grüße

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen

Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Oct 2020 15:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

extremeapo schrieb am Wed, 28 October 2020 17:40Danke für die Diskussion. Wo fange ich an und wie mache ich weiter?

Ist es irgendwie möglich herauszufinden ob ich vom genannten Pilz betroffen bin?

Wie findet ihr meine Strategie? Gibt es Leute die hier etwas von ihrem RU Gemisch oder Pulver abgeben?

Danke und Grüße

die SUFU ist dein Freund

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/>

nicht ungefilterte infos verwenden ;)

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen

Posted by [extremeapo](#) on Mon, 02 Nov 2020 13:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

wie meinst Du das keine ungefilterten Infos zu verwenden. Meinen aktuellen Stand habe ich hier über stundenlanges mitlesen errarbeitet.

Grüße

Subject: Aw: Im selben Boot - 30J auf der Suche nach Lösungen

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Nov 2020 13:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war nur ein hinweis ;)
