
Subject: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 13 Oct 2020 22:23:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Falter!! Leute!!

Sicher, man kann sagen: "Selbst schuld, wer Alpecin probiert, obwohl viele schreiben, dass das gar nix taugt."

Mein Plan war halt, mein bestehendes Regimen zu "unterstützen", indem ich einfach mal Alpecin zusätzlich nehme. Schaden wird es schon nicht, schlimmstenfalls keine zusätzliche Wirkung.

Hatte mir also sowohl das "Coffein Liquid" und das "Coffein Shampoo C1" gekauft und heute Abend nach dem Duschen das Liquid einfach mal gemäß Anleitung aufgetragen. Mal abgesehen davon, dass aus der Dosierspitze so viel auf einmal rauskam, dass es mich gefühlt fast ertränkt hätte, rieche ich seitdem wie ein explodierter Parfümladen!!! Was ist denn da los? Ich mein, es mag Menschen geben, die den Geruch gut finden, in meinem Bekanntenkreis gibt es 2 ältere Herren, die ganz charakteristisch genau so riechen, schon immer, ich glaube das ist ihr Aftershave. Da musste ich sofort dran denken :lol: Das sind zwei Männer (beide schon um die 70, NW1 und NW2), die auch als älterer James Bond durchgehen würden und wo dieser aufdringlich "männliche" Geruch seit jeher zum Typ "passt" (aber wenn sie zu Besuch waren, riecht man es Stunden später noch)

Allerdings wollte ich eigentlich nur meinen Haaren etwas Gutes tun und nicht in einer Wolke krassesten Aftershavegeruch durch die Gegend wandeln. Es hat auch ein bisschen etwas von Franzbranntwein oder manchem Deo-Spray, jedenfalls sehr mentholig-aufdringlich. Da krieg ich richtig Kopfschmerzen von, aber nicht über die Kopfhaut, sondern über die Atemwege... (Schade, sonst mache ich fast immer vorher bei allem eine Geruchsprobe, aber diesmal - vielleicht weil ich etwas in Eile war - Flasche auf und drauf auf die Birne :lol:)

Jetzt mal die Frage außen vorlassend, wie wirksam es im Endeffekt ist: Die Inhaltsstoffe lesen sich wie folgt:

Aqua, Alcohol Denat., Parfum, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Panthenol, Menthol (aha!), Caffeine, Zinc PCA, Niacinamide, Citric Acid, Limonene, Linalool, Tocopheryl Acetate, Butylphenyl Methylpropional, Citronellol, Retinyl Acetate.

Über Castor Oil liest man auch immer wieder Gutes bzgl. Haare, ansonsten ist das Coffein ja als "Wirkstoff" deklariert, und Zink soll generell wichtig für die Haare sein. Ist in den Inhaltsstoffen sonst noch irgendwas zu finden, was wirken könnte? Das Menthol selbst? Oder kommt der beißende Geruch noch von irgendwas anderem? "Parfüm" kann ja alles mögliche sein... Ich find das soooooooooo dämlich, warum in teilweise ansonsten vielversprechenden Produkten (auch in anderen Bereichen) von vornherein immer Parfüm mit drin sein muss. Kann man das nicht je nach individueller Vorliebe separat auftragen? Kriegt man dieses Produkt irgendwie geruchsneutral hin? Oder kann man - ich weiß ja nicht, was es alles gibt - mit einem anderen Zusatz irgendwie diesen Geruch annähernd "neutralisieren"?

Falls ich es doch irgendwie weiterverwenden sollte: leichtes Dermarolling sollte unmittelbar im

Zusammenhang mit diesem Produkt eher vermieden werden, oder?

PS: Das Alpecin Coffein Shampoo C1, das mit im Bundle war, riecht deutlich weniger streng. Eher wie ein Sportler-Duschgel... Inhaltsstoffe sehen ähnlich aus, jedoch kommt Parfum hier quantitativ erst fast ganz am Ende der Liste. Menthol ist gar nicht drin.

Subject: Aw: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 13 Oct 2020 23:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Dir doch sowieso schon klar ist, dass es nichts nützt, warum würdest Du es denn dann überhaupt "unterstützend" nehmen wollen? Man kann es auch übertreiben.

Wenn Du mich fragst, dann gilt, je weniger "Mist" man sich auf die Haut schmiert, umso gesünder ist es, ganz grundsätzlich gesprochen. Das sagt einem alleine schon der gesunde Menschenverstand und es ist meines Wissens nach auch der Konsens unter seriösen Dermatologen. All die ganzen "Feuchtigkeitscremes" und "Wässerchen" einschliesslich vermeintlicher Haarwuchsmittel wie "Alpecin Liquid" halte ich weitestgehend für nutzlos.

Irgendwelche Mittel zur "Unterstützung" der etablierten Therapien gibt es dutzendfach, die theoretisch helfen und nicht unbedingt schaden könnten, aber irgendwo sollte man dann halt auch 'mal die Grenze ziehen. Kein Mensch weiss letztlich, wie der ganze Krempel wechselwirkt, von völlig unnötiger Strapazierung der Kopfhaut und den Kosten abgesehen.

Mit der Parfümierung wird man halt leben müssen. Vielleicht kann pilos was dazu sagen, man kann die Duftstoffe sicher irgendwie rausdestillieren oder das Alpecin Liquid halt aus den einzelnen Rohstoffen nachbauen, aber da steht doch der Nutzen in *keinem* Verhältnis zum Aufwand/Kosten.

Was da riecht ist hauptsächlich die Parfümierung und weiterhin das Menthol.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Oct 2020 07:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Wed, 14 October 2020 01:23

Jetzt mal die Frage außen vorlassend, wie wirksam es im Endeffekt ist: Die Inhaltsstoffe lesen sich wie folgt:

Aqua, Alcohol Denat., Parfum, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Panthenol, Menthol (aha!), Caffeine, Zinc PCA, Niacinamide, Citric Acid, Limonene, Linalool, Tocopheryl Acetate, Butylphenyl Methylpropional, Citronellol, Retinyl Acetate.

Aqua, softasept, LV41 HT, Panthenol, Menthol (aha!), Caffeine, Zinc PCA, Niacinamide, Citric Acid,

Subject: Aw: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 14 Oct 2020 08:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder du probierst mal das Koffein haarwasser von isana bei rossmann oder Balear von DM. Inhaltsstoffe sind sogar besser und gerade der Geruch von dem balea finde ich persönlich wie frisch sportlich geduscht.

Subject: Aw: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Oct 2020 08:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Wed, 14 October 2020 11:26 Oder du probierst mal das Koffein haarwasser von isana bei rossmann oder Balear von DM. Inhaltsstoffe sind sogar besser und gerade der Geruch von dem balea finde ich persönlich wie frisch sportlich geduscht.

:thumbup:

Subject: Aw: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 14 Oct 2020 12:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder Du lässt den Mist gleich bleiben ;)

Ich selbst *hasse* übrigens auch irgendwelche (stark) parfümierten Kosmetika (nicht, dass ich viele benutzen würde, aber um so ein paar "basics" wie Rasierschaum, Duschgel etc. kommt man(n) ja auch nicht herum). Rogaine-Schaum war übrigens in der ersten Version auch parfümiert (in den USA, bei uns kam dann zum Glück nur die duftneutrale Variante auf den Markt). Was für ein Schwachsinn hier mit Duftstoffen zu arbeiten, nicht nur völlig unnötig auch in Hinsicht auf ein allergenes Potenzial und möglicherweise auch überflüssige Reizung der Kopfhaut, sondern jeder riecht dann auch gleich, dass man "Glatzenkandidat" ist und etwas dagegen unternimmt ;->

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Alpecin Coffein Liquid - geruchsneutral nachbauen?

Posted by [OnkelDonald](#) on Thu, 15 Oct 2020 18:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten so weit.

Ihr habt schon alle irgendwie recht. Der von mir angedachte Aufwand steht wohl in keinem Verhältnis zu evtl. minimaler Wirkung. Ich nutze jetzt einfach nur noch das Alpecin Shampoo zwischendurch (und zwar die Brauntönungs-Version, was u.U. meinen ersten grauen Haaren entgegenwirken könnte). Dieses Shampoo ist sehr angenehm, riecht gut, und Coffein ist auch drin ;) das muss in Sachen Alpecin vorerst reichen ;)
