
Subject: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 02 Oct 2020 18:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich nehme seit vielen Jahren Finasterid 1mg geviertelt täglich zu mir. Jetzt hab ich seit längerem einen zu hohen Puls. Mir wurde Concor Betablocker verschrieben. Nun die Frage, verträgt sich Propecia mit einem Betablocker? Hab jetzt echt angst. Arzt kann ich nicht fragen, der sagt dann sowieso Fin absetzen da er davon nichts hält.

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Oct 2020 18:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Fri, 02 October 2020 21:36 Finasterid 1mg geviertelt täglich zu mir.
was versteht man darunter?

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 02 Oct 2020 19:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 02 October 2020 20:50 Teardrops schrieb am Fri, 02 October 2020 21:36
Finasterid 1mg geviertelt täglich zu mir.
was versteht man darunter?

Das ich ein Viertel davon nehme. Also 0,25mg Fin

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 03 Oct 2020 14:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betablocker sind doch "Dreck" ... und eigentlich auch fast schon obsolet in der Behandlung von Hypertonie. Leider werden sie von vielen Ärzten hier noch immer als "first line"-Theapie verordnet.

Aber darum geht es hier ja nicht, trotzdem: die Dinger erschweren einen Fettabbau (auch die "kardioselektiven", sprich Beta1-spezifischen, weil auch diese immer noch zu einem gewissen Anteil die Beta3-Rezeptoren in den Adipozyten hemmen). Auch eher schlecht für Asthmatiker, da Beta2-Rezeptoren auch mitgehemmt werden zu einem gewissen Teil. Das lässt sich leider nicht wirklich 100%ig trennen, ausser vielleicht in den Hochglanzprospekten der Pharma-Vertreter

;) Zudem sind sie auch noch potenziell depressiogen und schlagen auf die Potenz und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Langer Rede kurzer Sinn: wenn es "nur" darum geht die HF etwas zu drosseln, dann wäre vielleicht ein niedrigdosierter "funny-channel-blocker" wie Ibavadin die intelligentere Vorgehensweise. Der senkt die HF und lässt die Inotropie etc. weitgehend in Ruhe. Vielleicht 'mal mit dem Arzt besprechen.

Gruß
KK

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sat, 03 Oct 2020 14:42:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach so: nach menschenmöglichem Ermessen vertragen sich das Bisoprolol und die "Prise" Fin, die Du nimmst, problemlos.

Gruß
KK

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 05 Oct 2020 16:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klaus, vielen Dank für deine ausführliche Antwort.
Du hast mir damit sehr geholfen.

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 05 Oct 2020 18:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teardrops schrieb am Mon, 05 October 2020 18:17Klaus, vielen Dank für deine ausführliche Antwort.
Du hast mir damit sehr geholfen.

Sehr gerne :)

Ja, warum sollte man auch an der Inotropie des Herzens rumfummeln, wenn es sich vermeiden lässt. Das ist nicht "state of the art". Wie hoch ist denn die HF bei Dir eigentlich, dass man sich gezwungen sieht, sie direkt pharmakotherapeutisch zu drosseln?

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Teardrops](#) on Tue, 06 Oct 2020 11:22:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Puls ist dauerhaft um die 90, das im Ruhezustand. Dazu noch Herzstolpern, Schwindel

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 06 Oct 2020 14:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist keine "tolle" Herzfrequenz, aber auch noch nicht unbedingt pathologisch. Seit wann ist das so und worauf führt es der behandelnde Arzt zurück? Eine HF von 90 würde ich nicht unbedingt zwingend pharmakotherapeutisch behandeln wollen, es sei denn es liegen irgendwelche relevanten Komorbiditäten vor (Herzinsuffizienz, Z.N. Mykoardinfarkt). Ich unterstelle 'mal, dass beides bei Dir nicht vorliegt?

Palpitationen sind auch nicht immer gleich pathologisch. Schwindel? Wie ist denn der RR?

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 06 Oct 2020 14:45:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglicherweise kann, sofern Du körperlich sonst gesund bist und die genannten Symptome nicht auf ein Krankheitsgeschehen zurückzuführen sind, etwas moderater bis intensiver Ausdauersport helfen, die HF zu senken, ganz ohne Medikamente. Z.B. ein paar 'mal pro Woche "stramm" spazierengehen für 30 Minuten, neudeutsch "Powerwalking" ;)

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Teardrops](#) on Wed, 07 Oct 2020 10:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist schon länger so, aber eben nicht so stark ausgeprägt wie jetzt.
Das mit dem Sport hat mir mein Arzt auch gesagt.

Werde wohl angreifen müssen...

Organisch soll alles in Ordnung sein.... Muss auch sagen das ich manchmal glaube das es an Finasterid liegen könnte. Nehme es ja nun schon viele Jahre.

Hoffe es liegt nicht an Fin.

Werde mir wohl ein Laufband zu legen, dann kann ich wetterunabhängig trainieren. Ich hab keine Kondition :(

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 07 Oct 2020 10:49:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wüsste nicht, über welchen Mechanismus Fin solche Symptome auslösen können sollte, ausser möglicherweise vielleicht irgendwie über die psychische Ebene. Bist Du unter Fin irgendwie ängstlicher/angespannter geworden? Das wäre theroretisch möglich, da Fin die Neurosteroidsynthese negativ beeinflussen könnte bzw. sich das bei Dir dann eventuell klinisch äussert (was es in den allermeisten Fällen nicht tut). Es gibt kleinere Untersuchungen (meines Wissens aber nur an Nagetieren) die auch unter Fin (welches die dafür relevante Isoform 5-AR1 weitestgehend in Ruhe lässt) ein deutliches Absinken des Allopregnanolon gefunden haben. Das könnte sich in Symptomen wie Ängstlichkeit etc. äussern und das wiederum in der Konsequenz zu einem Anstieg der HF/RR führen. Aber wie gesagt ist das eher unwahrscheinlich.

Vielleicht verschwinden diese Symptome ja im Rahmen des Absetzversuchs. Ansonsten kannst Du Dir einfach vernünftige Kleidung anschaffen (Regenjacke) und auch ohne teures Equipment wie Laufband etc. ein wenig Ausdauertraining absolvieren.

In den USA ist "mall walking" teils recht populär. Ist natürlich in Corona-Zeiten wieder etwas prekär, vor allem da Maske obligat und ich fürchte in DE wird man da extrem blöd angeglotzt dabei, aber dann lass die Leute halt gaffen ;) Kannst ja sagen, Du trainierst wetterbedingt so ;)

Such Dir also zur Not halt ein grosses Einkaufszentrum und "wandere" stramm durch die Gänge, eventuell dem Personal/Sicherheitsdienst vorher bescheid sagen, damit es keine "Missverständnisse" gibt.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Teardrops](#) on Wed, 07 Oct 2020 13:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja stressbedingt bin ich angespannter und auch ängstlicher geworden. Jetzt durch meine Kreislauf Probleme sowieso.

Das Problem ist wahrscheinlich auch das ich mich den ganzen Tag mit dem Mist beschäftige.
Das verstärkt die Symptome natürlich.

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 07 Oct 2020 16:06:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Stressbedingt"? Was genau stresst Dich denn? Die Appetenz/Potenzprobleme? Wie auch immer, Du solltest zumindest versuchen, weniger "in Dich hinein" zu hören. Ich weiss, das ist leichter gesagt als getan. Ausdauersport kann sich btw. auch positiv auf das Stressempfinden auswirken.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 09 Oct 2020 15:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Arbeit ist sehr stressig, man weiß nie wie es morgen wird. Die Betablocker nehmen irgendwie das Stressempfinden komplett weg? Kann das sein? Fühle mich seitdem relaxt und hab nicht mehr den ganzen Tag dieses Adrenalin Gefühl im Bauch (Körper)

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Kaus Klinski](#) on Fri, 09 Oct 2020 17:07:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist die logische Folge einer Beta-Rezeptor-Antagonisierung ;) Aber das ist nicht unbedingt die "Patent-Lösung". Besser, wenn es ohne ginge.

Gruß
Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Teardrops](#) on Sat, 10 Oct 2020 22:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:proud:
Da hast du Recht, mir wäre es auch lieber ohne. Bin Mal abgesehen von Fin eigentlich überhaupt kein Tabletten Mensch....
An feiern kann ich leider dadurch auch nicht mehr richtig teilnehmen.

Jeder fragt warum stößt du nicht an? Warum trinkst du kein Bier mehr? Dann wenigstens ein Radler? Nein.....

Ist mir auch peinlich das zu erklären.

Betablocker und Alkohol geht eben nicht.

Das in meinem Alter.....

Stört mich ansich überhaupt nicht, nur auf feiern hab ich halt auch gerne Mal paar Bierchen getrunken.

Zwischendurch so gut wie nie.

Sport und Betablocker passt irgendwie auch nicht zusammen, hab ich Internet gelesen.

Toll, nun will ich Sport treiben, und merke schon nach 2min laufen einen Druck in der Brust.

Hätte ich bloß nicht wieder reagiert.... Wenn es Einbildung ist, dann aber sowas von Real...

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 11 Oct 2020 02:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

warum sollte man unter einem Beta-Blocker keinen Alkohol trinken dürfen (was ich zwar generell sowieso nicht unbedingt tun würde, aber jeder wie er mag)? Ist ja kein Disulfiram ;)

Klar, ein Beta-Blocker ist negativ inotrop, reduziert also die Leistungsfähigkeit des Herzens, was sich bei sportlicher Aktivität natürlich bemerkbar machen kann.

CAVE: ein abruptes Absetzen eines Beta-Blockers hat rebound-Effekte zur Folge, da die Beta-Rezeptoren upreguliert werden während der Einnahme.

Solltest Du das vorhaben, dann langsam ausschleichen.

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Teardrops](#) on Sun, 11 Oct 2020 21:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht ja in der Packungsbeilage vom Proposol und auch im Internet...

Am besten wäre es wenn man ne Feier hat, einfach an diesem Tag keine Tablette nehmen, aber das funktioniert bestimmt so nicht.

Ich hab jetzt am Wochenende wieder ordentlich viel Stress gehabt.

Denke mal das ich leider schon eine richtige Angststörung entwickelt habe.

Heute, und auch gestern Abend wieder Engegefühl und Druck auf dem Brustkorb.

Schweres atmen was ich mir sicherlich nur einbilden werde.

Hätte nie gedacht daß ich Mal sowas bekommen werde.

Hab viel über Angststörung gelesen, und da trifft vieles auf mich zu.

:blush:

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 11 Oct 2020 21:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als stolzer "Inhaber" einer komplexen posttraumatischen Belastungsstörung verstehe ich etwas von Angstzuständen und Panikattacken. Ausgehend von Deiner Beschreibung ist das noch nicht ansatzweise so etwas wie eine "Angststörung", was bei Dir vorliegt.

Nochmals: versuche, weniger in Dich "hineinzuhören" und lies nicht so viel im Netz.

Gruß

Kaus Klinski

Edit: bei den meisten Medikamenten wird im BPZ vom gleichzeitigen Alkoholkonsum abgeraten, aber da besteht meiner Meinung nach selten wirklich eine absolute Kontraindikation, Ausnahme vielleicht wie gesagt Disulfiram (und Metronidazol p.o.). Die Hersteller sichern sich halt ab.

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Teardrops](#) on Mon, 12 Oct 2020 17:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine posttraumatischen Belastungsstörung , oh man das tut mir echt leid. Scheinst ein guter Mensch zu sein. Trifft eben immer die falschen, wobei man so etwas niemanden wünscht.

Ich bin mir trotzdem echt sicher daß ich so ne Angststörung habe.

Ist sicherlich noch nicht so doll ausgeprägt.

Ist eindeutig durch meine Extrasystolen gekommen.

Panikattacke in der Nacht aufgewacht, und direkt die Extrasystolen gespürt.

Dann aufgesprungen vor extremer Angst, und Herzrasen gehabt.

Sofort Blutdruck gemessen 180 2.wert weiß ich nicht mehr Puls bei 130 und

Rhythmusstörungen hat das Gerät angezeigt.

Sofort Notarzt Krankenhaus usw.

Beim Autofahren hatte ich auch Mal so eine Attacke, ich dachte mir bleibt die Luft weg, hatte extreme Angst Bewusstseinsstörungen und Ohnmachtsgefühl. Bin ruhig geblieben, war nicht das erste Mal.

Es hat jemand im Auto gesessen, es wäre sonst sehr peinlich geworden.

Es ging ein paar Minuten, dann würde es wieder besser.

Desweiteren hab ich wenn ich länger gerade aus Laufe, auch so Schwindel und schwanke

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 12 Oct 2020 18:49:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Was Du in diesem Beitrag schilderst, klingt meiner Meinung nach dann schon nach einer Panikstörung, recht deutlich sogar. Wie lange geht das schon so? Wurde bereits therapeutisch etwas unternommen? Mittel der ersten Wahl wäre meines Wissens nach eine kognitive Verhaltenstherapie, eventuell unterstützt durch Medikamente wie einen SSRI (z.B. Sertralin oder Escitalopram als modernere Wirkstoffe) und eventuell bei Bedarf ein Benzodiazepin wie Lorazepam, um so eine Attacke schnell und wirksam zu durchbrechen. Aber das alles natürlich unter ärztlicher Obhut, ein Psychiater wäre hier der richtige Facharzt bzw. Ansprechpartner. Solltest Du zufällig im Rhein-Main-Gebiet residieren, dann kann ich Dir eventuell einen (meiner Meinung nach) sehr kompetenten und gleichzeitig "menschlichen" Arzt aus diesem Bereich nennen, wenn Du möchtest. Alles Gute.

Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Teardrops](#) on Tue, 13 Oct 2020 15:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das geht jetzt schon bestimmt 3 Monate so. Es war nicht jeden Tag, sondern sehr selten. Jetzt hab ich jeden Tag so ein mulmiges Gefühl und auch mittlerweile teilweise schon Angst davor. Ich rede mit immer ein es kann nichts passieren, sonst wäre ich wahrscheinlich schon längst nicht mehr....

Die Panikattacke selbst ist schon schlimm, aber damit könnte ich noch leben. Viel schlimmer finde ich diese ständige innere Unruhe, angespannt sein und diesen Druck der ständig da in der Brust ist.

Ich dachte immer es stimmt was nicht mit meinem Herz

Aber Herzultraschall war vollkommen in Ordnung. Und 24h EKG wohl auch.

Dadurch ist das alles gekommen, hatte echt Todesangst.

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor

Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 13 Oct 2020 15:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das geht jetzt schon bestimmt 3 Monate so. Es war nicht jeden Tag, sondern sehr selten. Jetzt hab ich jeden Tag so ein mulmiges Gefühl und auch mittlerweile teilweise schon Angst davor.

Klingt nach der typischen "Angst vor der Angst". Nochmals die Frage: wurde bereits (psycho)therapeutisch etwas unternommen (von dem Beta-Blocker abgesehen)? Wie gesagt, wenn Du mich fragst, dann wäre hier zeitnah eine kognitive VT indiziert. Natürlich muss der Therapeut auch was "taugen", das ist leider, leider ein wahres "Glücksspiel", aber es lohnt sich,

da am Ball zu bleiben. So kann es ja schliesslich nicht bleiben auf Dauer, oder?

Zitat:Ich rede mit immer ein es kann nichts passieren, sonst wäre ich wahrscheinlich schon längst nicht mehr....

Ach was, so schnell stirbst Du nicht ;)

Zitat:Ich dachte immer es stimmt was nicht mit meinem Herz

Aber Herzultraschall war vollkommen in Ordnung. Und 24h EKG wohl auch.

Dadurch ist das alles gekommen, hatte echt Todesangst.

Wann wirst Du etwas dagegen unternehmen? ich würde mich lieber noch heute als morgen um eine VT bemühen.

Gruß

Kaus Klinski

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Teardrops](#) on Tue, 13 Oct 2020 15:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast natürlich vollkommen Recht. Ich muss mich da Mal schlau machen. Am besten wäre es eine scheissegal Einstellung zu haben. Dann könnte man das alleine bewältigen.

Subject: Aw: Finasterid (Propecia) und Beta Blocker Concor
Posted by [Kaus Klinski](#) on Tue, 13 Oct 2020 18:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das kann man eben *nicht* alleine bewältigen, das ist ein Irrtum. Du brauchst meiner meinung nach eine VT bei einem qualifizierten Therapeuten und Punkt. Darüber muss man nicht grossartig diskutieren.

Gruß

Kaus Klinski