
Subject: Was hilft wirklich, neben den bekannten Mitteln?

Posted by [propecia](#) on Mon, 07 Aug 2006 14:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ich weiß, aus eigener Erfahrung, daß Produkte wie Propecia (oder Finpecia) den Haarausfall stoppen können. Nun bin ich aber auf diesen Teil des Forums gestoßen und lese hier viele verschiedene Alternativen. Habe aber noch nicht herausgefunden, welche Alternativmethode wirklich eine vergleichbare Wirkung zeigt, wie die Behandlung mit finasterid. Kann mir daher einer sagen, was eine wirkliche Alternative darstellt? Bitte keine Antworten wie minoxidil, avodart etc. Ich suche eigentlich etwas wie Traubensilberkerze, Sägepalme etc. Will von der Chemie weg.

Danke im Vorraus

Subject: Re: Was hilft wirklich, neben den bekannten Mitteln?

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 07 Aug 2006 14:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/3160/1ef12156714030e6_232d4f939c729d7d/

Subject: Re: Was hilft wirklich, neben den bekannten Mitteln?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 15 Aug 2006 00:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gibt es mehrere Mittel. Am bekanntesten sind:

- Sägepalme
- Beta Sitosterol
- und Leinsamen

Zu Beta-Sitosterol im Zusammenhang mit Sägepalme gab es auch eine Studie, wo bei herauskam dass sich bei 60% der Teilnehmer der Haarstatus nach 3 Monaten verbesserte. Probier`s halt aus.
