

---

Subject: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 28 Sep 2020 13:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich war diese Woche in Spanien und habe mir dort in der Apotheke 5mg Finasterid besorgt. Ich hatte das schonmal gemacht und das waren schöne runde große tabletten.

Leider habe ich beim Kauf nicht darauf geachtet welche Form die Tabletten haben und ich habe ein Generika erwischt mit länglichen Tabletten die noch dazu auch nicht besonders groß sind.

Die Tabletten sind zudem auch blau (kein Viagra :roll: ) und die Verpackung beschriftet mit "comprimidos recubiertos von pelicula EFG", was laut Google Übersetzer Filmtabletten EFG heißt. Was das bedeutet weiß ich leider auch nicht.

Leider hab ich auch nicht nur eine packung gekauft sondern gleich mehrere.

Wie kann ich diese jetzt am besten verwerten und auf eine Tagesdosis von 1mg bekommen? Das teilen wird sehr schwer, da eben länglich und daher nicht sehr gut in gleich große 4 stücke zu zerteilen.

Bleibt wohl nur die Lösung übrig, die dann oral eingenommen wird, oder?

Wie stellt man diese am besten her und ist es sicher nachgewiesen, dass bei der Lösung die wirksamkeit nicht verloren geht? Werde mit dem vorrat weit über ein Jahr hinaus kommen, da darf natürlich nichts schief gehen... bzw dauerhaft eine wirkungslose lösung eingenommen werden.

Danke für eure Antworten.

---

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 28 Sep 2020 18:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Original Proscar haben auch einen hellblauen Film ;)

Da Finasterid bekanntermassen eine sehr flache "dose response curve" aufweist, spielt es keine Rolle, ob Du heute 2 mg erwischst und morgen nur 0,5. Was zählt ist langfristig die durchschnittliche Dosierung über die ganze Woche. Ich empfehle zum Zerteilen ein Einweg-Skalpell, z.B. Braun "Cutfix" #10:

<https://www.meier-medizintechnik.de/b-braun-aesculap-skalpelle-cutfix-einmal-skalpelle-figur-10-1-stueck.html>

Damit bekommst Du die Dinger schon halbwegs genau zerteilt.

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Mon, 28 Sep 2020 18:18:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du 'mal ein Foto von den Tabletten bzw. den Namen des Herstellers/Link?

"comprimidos recubiertos pelicula EFG" heisst ja nichts weiter als "Filmtablette". Die hier werden's ja nicht sein, da rund:

<https://nomenclator.org/med/finasterida-cinfa-5-mg-comprimidos>

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?  
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 29 Sep 2020 08:25:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo danke dir für die Antwort.

Ja das es nicht ganz sooo wichtig ist wie genau man dosiert hatte ich schonmal als antwort bekommen, als ich gefragt hab wie wichtig es ist die runden tabletten sauber zu teilen, weil ich es damals auch nicht hinbekommen hatte. Inzwischen konnte ich das aber ganz gut und jetzt hab ich keine runden mehr :(

Für mein gewissen würde ich dennoch gerne sehr konstant dosieren, also nicht immer ein auf und ab von der dreifachen menge.

Ja stimmt die aufschrift hab ich festgestellt, war klein auch auf meiner alten packung mit den runden tabletten, ist also nichts besonderes.

Hab mal im Anhang die Bilder angehängt.

Beim teilen müsste man halt die abrundungen mit beachten und dann mehr material mit rein teilen und in der mitte weniger. Aber leider sind die eben nicht besonders groß...

Irgendeine lösung, die ich in einer großen menge anmische z.b. 50ml und dann jeden tabend 1ml in ein glas wasser gebe, wäre da besser dosierbar.

## File Attachments

---

1) [FinSpanVerp.jpeg](#), downloaded 122 times

28 comprimidos

sterida Teva 5 mg  
idos recubiertos con película EFG

comprimidos recubiertos cc

Vía oral



28 comprimidos

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 29 Sep 2020 08:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weiteres bild

### File Attachments

---

1) [FinSpanInh.jpeg](#), downloaded 136 times



Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 29 Sep 2020 10:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Tue, 29 September 2020 10:25weiteres bild

Mit einer scharfen Rasierklinge und etwas Übung sollte Vierteln möglich sein. Einfach halbieren und die Hälften dann auch nochmal.

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 29 Sep 2020 13:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh man auf die idee bin ich garnicht gekommen, so simpel sie eig ist :d

ich hab mir von links nach rechts überlegt wie man das machen soll. also erst großes stück dann zwei kleineren und dann wieder ein größeres.

Ich werds mal ausprobieren. Einfach wirds dennoch nicht aufgrund der winzigen größe...

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [Hair Ausfall](#) on Wed, 30 Sep 2020 11:38:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt dafür auch Tablettenteiler, damit gehts deutlich leichter.

[https://www.amazon.de/s?k=tablettenteiler&\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&ref=nb\\_sb\\_noss\\_1](https://www.amazon.de/s?k=tablettenteiler&__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&ref=nb_sb_noss_1)

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 30 Sep 2020 14:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tablettenteiler taugen nichts, ist meine definitive Aussage nach Erfahrung mit mehreren Modellen. Entweder zerteilen sie ungenau oder die Tablette zerbröselt sogar, je nachdem wie spröde sie ist. Ich finde die Vorgehensweise mit einem scharfen Messer bzw. einem Skalpell noch am intelligentesten, gerade wenn man sehr kleine oder halt ungewöhnlich geformte Tabletten zerteilen will. Was war das damals für ein Gefummel teilweise mit den apfelförmigen Proscar-Tabletten ... zum Glück sind die meisten Generika ja simple runde Tabletten.

Gruß

Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 05 Jan 2021 17:50:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss den thread nochmal hoch holen.

Konnte jetzt die letzten Wochen noch meine 1mg aus GB verwenden. Die sind leider jetzt auch aufgebraucht und ich muss mit den blöd geformten 5mg anfangen.

Habe mir also ein Skalpell gekauft und versucht sie zu vierteln.

Die tabletten sind sehr hart und das skalpell schneidet sie nicht sondern zerbricht sie auch. Durch den film geschieht dass dann auch noch ungleichmäßig.

Ich werde bei der nächsten tablette mal versuchen mit schneidebewegungen vielleicht besser durchzukommen.

Aber selbst wenn es sich gut schneiden lassen würde, die fragmente sind danach echt winzig und es ist kaum möglich gleich große zu machen.

Ich weiß es spielt auch nicht eine so große rolle, wenn der schnitt am ende passt.

Jedoch würde ich doch ganz gerne immer die gleiche Dosis nehmen.

Als alternative bleibt mir also wohl nur das auflösen.

In was löse ich es auf? Wie viele tabletten auf wie viel ml (z.b. vodka?). Und wie nehme ich dann täglich diese flüssigkeit zu mir?

1ml in ein glas wasser einspritzen und komplett trinken? Direkt aus der spritze in den mund?

Danke für eure tipps

---

---

Subject: Aw: Finasterid längliche Tabletten ordentlich dosieren? Lösung?

Posted by [pilos](#) on Wed, 06 Jan 2021 19:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg\\_269819](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/269819/#msg_269819)

---