
Subject: Minox zwischen noch bestehende Haare
Posted by [Patroklos21](#) on Mon, 07 Aug 2006 00:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das eigentlich, wenn man Minox zwischen noch vorhandene Haare aufträgt. Habe das Gefühl, daß sich bei mir der mittlere Scheitel ausdünn, seitdem ich Minox 5% drauf schmiere... Kann das denn sein? bin mir nicht sicher ob ich es absetzen soll, oder weitermachen. Nehme das Zeug jetzt schon seit ca. 3 Jahren und hatte nie Probleme. Jetzt kommt es mir aber so vor, als wird der mittelscheitel immer breiter und dünner.

Wißt Ihr da was drüber?

Danke schon mal!

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 07 Aug 2006 10:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja kann durchaus sein...

Seit 3 Jahren Minox? Was nimmst du noch? Hattest du in den 3 Jahren schon Erfolg?

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare
Posted by [chris1000](#) on Mon, 07 Aug 2006 11:51:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patroklos21 schrieb am Mon, 07 August 2006 02:01Wie ist das eigentlich, wenn man Minox zwischen noch vorhandene Haare aufträgt. Habe das Gefühl, daß sich bei mir der mittlere Scheitel ausdünn, seitdem ich Minox 5% drauf schmiere... Kann das denn sein? bin mir nicht sicher ob ich es absetzen soll, oder weitermachen. Nehme das Zeug jetzt schon seit ca. 3 Jahren und hatte nie Probleme. Jetzt kommt es mir aber so vor, als wird der mittelscheitel immer breiter und dünner.

hi,

du nimmst minox seit drei jahren. mit welchem erfolg? zumindest HA-stopp, nehme ich an, sonst hättest du es wohl eher abgesetzt.

wenns dann irgendwann nicht mehr zufrieden stellend wirkt, würde ich zuerst mal davon ausgehen, dass das medikament nicht mehr (allein) in der lage ist, den fortschritt der alopezie

aufzuhalten. aus diesem grund solltest du dich - nach abklärung allf. weiterer ursachen (SD, medikamenten-NW etc.) nach sinnvollen ergänzungen zum bestehenden behandlungsmuster umsehen.

finasterid ergänzend zu minox wäre dementsprechend der erste tipp...

solltest du minox hingegen bislang nicht auf dem oberkopf angewendet haben, würde ich meine weitere vorgangsweise von meinen bisherigen erfahrungen abhängig machen. hat minox bislang bei dir gut angeschlagen (davon gehe ich mal aus), könnte es sich bloß um shedding handeln. diesfalls solltest du noch mind. 3 monate abwarten...

lg,
chr.

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare
Posted by [Patroklos21](#) on Mon, 07 Aug 2006 12:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm....ob die Wirkung da nachläßt glaube ich ja eigentlich nicht. Ich gehöre aber auch zu den Anwendern, bei denen Minox den HA "nur" zurückschraubt, bzw. stoppt. Zu Neuwuchs ist es nicht gekommen.

Generell habe ich das Gefühl, das es durch die Anwendung meines REgimens nur zu einem HA Stopp (Verzögerung) kommt. Was das Shedding angeht, nehme ich Minox doch mit 3 Jahren schon viel zu lange, als das es dazu kommen könnte, oder?

Es ist aber wirklich nur dieser mittlere Streifen auf dem Oberkopf! Sollte ich das absetzen? oder nur noch auf die Vertex schmieren?

Nehme in Verbindung mit dem Minox 5% übrigens noch 1,25mg Fin. Denke, dass dieses Regimen das Beste im Moment ist. Habe keine Nebenwirkungen bisher und will es deshlab weiterführen. Hatte mir mal Gedanken gemacht auf Duta umzusteigen, aber bin mir da nicht so sicher... Nebenwirkungen etc.

Was ich zusätzlich noch einnehmen kann, weiß ich nicht. Hier wird immer was erzählt so von wegen NEMs, Zink (kommt das dann eigentlich aus der Apotheke oder aus dem Supermarkt??)und so. Mag ja bei einigen wirken. Denke aber das 90% davon Kopfsache ist. Jetzt mal im Ernst!

Wenn Ihr aber was wißt, was man noch zusätzlich einnehmen kann (von dem Ihr überzeugt seid) dann bitte. Ich bin ganz Ohr!

Danke.

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare
Posted by [chris1000](#) on Mon, 07 Aug 2006 14:12:35 GMT

Patroklos21 schrieb am Mon, 07 August 2006 14:48Hmmm....ob die Wirkung da nachläßt glaube ich ja eigentlich nicht. Ich gehöre aber auch zu den Anwendern, bei denen Minox den HA "nur" zurückschraubt, bzw. stoppt. Zu Neuwuchs ist es nicht gekommen.

Generell habe ich das Gefühl, das es durch die Anwendung meines REgimens nur zu einem HA Stopp (Verzögerung) kommt. Was das Shedding angeht, nehme ich Minox doch mit 3 Jahren schon viel zu lange, als das es dazu kommen könnte, oder?

hi,

genau das meinte ich damit: wendest du minox schon lange auch an den vom HA betroffenen stellen (also oberkopf mittig/vorne) an? wenn ja, ist shedding wohl ausgeschlossen.

wahrscheinlicher ist dann, dass das aktuelle behandlungsmuster nicht mehr ausreicht, den fortschritt der AGA aufzuhalten. viel lange nimmst du schon fin?

wenn's fin und minox nicht mehr tun, wird's jedenfalls schwierig. NEM sind hilfreich, um eine "intensivierung" deiner bemühungen wirst du letztlich aber wohl nicht rumkommen -> dutasterid wäre demnach die logische konsequenz.

davor könntest du noch ne spirolösung versuchen - gerade am vorderkopf könnte die lokale DHT-blockung eine verbesserung bringen. der versuch kostet allerdings ein wenig zeit...

im ergebnis hast du jedenfalls noch ein paar optionen offen, also kopf hoch! aber check vorerst mal mögl. andere ursachen ab (zB SD), um sicher zu gehen...

lg,
chr.

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare

Posted by [Dark](#) on Mon, 07 Aug 2006 20:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ähm ich hau mir das zeug auch zwischen bestehende haare ... das wird ja wohl nix ausmachen oder? mein problem is dass ich nicht genau weiß ob minox mir hilft, schadet oder einfach nur wirkungslos ist! es gibt tage an denen ich denke ui wird besser und dann denk ich wieder nee alles geht bergab! fin nehme ich ja nun auch schon seit 8-9 monaten, kann auch sein, dass das mir hilft! mhh ich weiß echt nicht was ich machen soll, meine ghes werden so oder so größer ob mit fin oder ohne, ob mit minox oder ohne, die frage ist nur wie schnell? mittlerweile dünnt sich vorne auch alles recht gut aus

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare

Posted by [Patroklos21](#) on Tue, 08 Aug 2006 00:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also habe keine Probleme mit SD. Auch sonst sind alle Werte im grünen Bereich.
Sorry, wenn ich das nicht ganz verstehe, aber NEMs= Nahrungsmittelergänzungen?
Wenn ja, was schlägst Du denn da vor? Sollte aber was leicht zu beschaffendes sein. Von mir
aus auch aus der Apotheke. Habe nur keinen Bock auf so ein allabendliches
Pulver-zusammen-mix-ritual

Danke!

Subject: Re: Minox zwischen noch bestehende Haare
Posted by [chris1000](#) on Tue, 08 Aug 2006 09:47:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Patroklos21 schrieb am Die, 08 August 2006 02:30
Sorry, wenn ich das nicht ganz verstehe, aber NEMs= Nahrungsmittelergänzungen?
Wenn ja, was schlägst Du denn da vor? Sollte aber was leicht zu beschaffendes sein. Von mir
aus auch aus der Apotheke. Habe nur keinen Bock auf so ein allabendliches
Pulver-zusammen-mix-ritual

tja, schwierige sache:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2428/2910b701466e80ce8970f4471b74bef1/>

aber zink, magnesium oder nen vitamin-b-komplex bekommst du fast überall...

Ig,
chr.
