

---

Subject: Nach Absetzen Minoxidil wieder Anfangen / Dosierung

Posted by [Nanne2018](#) on Sun, 20 Sep 2020 12:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich (w) habe vor einem halben Jahr Minoxidil ausgeschlichen (5%, 1 x täglich). Nun habe ich ordentlich Ausfall und würde wieder mit Minox starten wollen.

Hat jemand Erfahrung mit einer Dosierung von 2,5 % täglich? In den Erfahrungsberichten lese ich oft, dass im Laufe einer Behandlung die Dosierung verringert wurde. Hat aber schon jemand von Beginn an "niedrig" angefangen und Erfolge erzielt?

Würde mich sehr über eine Antwort freuen.

---

---

Subject: Aw: Nach Absetzen Minoxidil wieder Anfangen / Dosierung

Posted by [Craktuv](#) on Sun, 20 Sep 2020 12:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt eine Studie die zeigte, dass 2% und 5% Minox über einen längeren Zeitraum nahezu gleiche Ergebnisse erzielen. Ich habe das Bild gerade nicht zur Hand, sieht man hier aber öfters. Darauf sah man das die 5% Variante lediglich in den ersten Monaten zu deutlich mehr Haaren führte. Mit 2.5% solltest du also auf lange Sicht auch gut klar kommen. Für Frauen ist doch auch ohnehin die 2% Variante empfohlen.

---

---

Subject: Aw: Nach Absetzen Minoxidil wieder Anfangen / Dosierung

Posted by [Nanne2018](#) on Sun, 20 Sep 2020 13:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Deine Antwort.

Ja, die Kurve hab ich auch mal gesehen. Auf ein paar mehr Haare anfänglich kann ich verzichten. Dann werde ich es 1 x täglich mit 2,5 % versuchen. Ich hoffe, es wirkt dann noch.

---