

---

Subject: Vorstellung des Newbies

Posted by [APA17](#) on Tue, 15 Sep 2020 12:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich bin 35 Jahre alt und leide seit Frühjahr 2019 an APA. Bisher habe ich bereits sehr viele Haare verloren, was mich sehr belastet. Ich habe auch noch weitere Autoimmunkrankheiten...

Nachdem eine intravenöse Schock-Cortison Behandlung letzten Herbst kontraproduktiv wirkte, habe ich seit Dezember 2019 vom Gynäkologen Progesteron und eine Östrogen Salbe bekommen, da ich plötzlich an einem Mangel der beiden Hormone hatte. Dieses Frühjahr gingen mir meine Haare erstaunlicherweise kaum mehr aus, es wuchs laaaangsam etwas Haar nach. In Sommer begann ein erneuter Haarausfall, anfangs nicht so stark, jedoch in der vergangenen Woche extrem (wie in Anfangszeiten). Ich habe mir Minoxidil besorgt und heute Morgen das 1.Mal aufgetragen. Nachdem ich in den letzten beiden Tagen weniger Haarausfall hatte, gingen mir nach dem Haare waschen vorhin wieder eine Riesenmenge an Haaren aus. Als NW habe ich Kopfschmerzen und ein wenig Schwindel. Da ich jetzt dann ein Vorstellungsgespräch habe, musste ich mir die Haare waschen, sonst hätte ich es länger einwirken gelassen. Blöd sind jetzt die Migränekopfschmerzen, aber naja...

Könnte mir jemand bitte sagen, ob er/sie auch bei der 1. Anwendung von Minoxidil verstärkten HA hatte? Also vl ist es bereits das Shedding.... Da ich aber bereits nur mehr wenig Haare am Kopf habe, weiß ich noch nicht genau, ob ich ein ev wochenlangen Shedding durchhalten möchte/kann.

Vielen Dank fürs Lesen!

---