
Subject: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Mr. Burns](#) on Sun, 06 Aug 2006 18:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

das ist bestimmt schon der xte Thread der hierzu aufgemacht worden ist, aber vielleicht hilft es ja irgendwen mit der Entscheidung mit Minox anzufangen.

So zu mir bin 37 Jahre alt, habe braune Haare und nehme seit Anfang Mai Fin und Minox. Fin wird ja im Moment noch nicht wirken. Also schliesse ich daraus, das alle Beobachtungen auf Minox zurückgehen.

Meine Front ist noch eingigermassen ok, allerdings steht dahinter nicht mehr viel, ist sehr ausgedünnt, kann leider keine Norwood Einteilung vornehmen, da ich mich da nicht auskenne.

So hier die Erfahrungen:

Positiv:

- meine Haare in der Front wirken dicker
- wasche die Haare nur noch alle zwei Tage, sie fetten nicht mehr so.
- meine Kotletten sind zugewachsen, sieht besser aus jetzt
- ich hab Nachwuchs oder Neuwuchs,wenn man genau hinsieht, sieht man einige kleine Haare in der Front, in der linken GHE habe ich definitiv (nicht lachen)3 Haare mehr. Wenn ich durch die Haare fahre spüre ich einige kleine Härchen (keine Ahnung wieviel)

Negativ:

- das blöde Geschmiere nervt, man muss immer voraus planen wenn man Sport machen will
- die Körperbehaarung nimmt elendig zu, ist sogar schon einer Bekannten beim Baden aufgefallen, ich verwolfe.
- habe das Gefühl, das meine Tonsur ausgedünnt ist
- immer noch mehr Haarausfall, als vor den Beginn mit Minox
- das blöde Spiegelgegucke, ich kann an fast keinen Spiegel mehr vorbei gehen ohne nicht hineinzuschauen, obs wieder Neuwuchs gab.(ätzend)

Die Frage die ich mir am meisten stelle, wars das schon mit Nach-oder Neuwuchs oder kommt da noch was schubweise nach?

Hatte auch das Gefühl, das ich nach zwei Monaten schon Neuwuchs hatte und jetzt nach 3 Monaten noch ein wenig, aber nicht mehr soviel wie beim ersten Mal.

Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht?

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [MarcWen](#) on Sun, 06 Aug 2006 18:58:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setz das Minox ab... hab ich auch getan... nach 2,5 Monaten...
Lies dir dazu mal die anderen Beiträge hier durch.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)
Posted by [hairfighter](#) on Sun, 06 Aug 2006 19:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halte durch, vielleicht entwickelt sich ja noch was. So 6 Monate musst du dem Minox schon Zeit geben. Aber wenn sich schon Flaum gebildet hat, dann wird das schon was.

Bei mir siehts momentan ziemlich schrecklich aus, nehme es jetzt so 2 Monate, leider noch fast keine Anzeichen auf Besserungl aber ich halte durch, erst nach 8 bis 12 Monaten gebe ich auf.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)
Posted by [user_23](#) on Sun, 06 Aug 2006 19:33:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairfighter schrieb am Son, 06 August 2006 21:24

Bei mir siehts momentan ziemlich schrecklich aus, nehme es jetzt so 2 Monate, leider noch fast keine Anzeichen auf Besserungl aber ich halte durch, erst nach 8 bis 12 Monaten gebe ich auf.

ich nehme jetzt seit fast 4 monaten minox,scheint nach shedding langsam aber sicher anzuschlagen.

ich denke auch,das man minox min 6 monate zeit geben sollte.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)
Posted by [MarcWen](#) on Sun, 06 Aug 2006 20:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann drück ich Euch die Daumen...

Selbst wenn sich da Flaum und Haare bilden... wie wollt ihr die halten? Ein lebenslang Minox auftragen? sind halt alles so Gedanken, die ich mir gemacht habe, bevor ich meine Entscheidung getroffen hatte

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)
Posted by [DrGonzo](#) on Sun, 06 Aug 2006 20:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jau, weiter durchhalten, das braucht alles seine Zeit. Ich denke was definitives kann man erst

nach 6-12 Monaten sagen (also ob es sich lohnt das weiter zu nehmen), ob es überhaupt wirkt merkt man, IMHO, nach spätestens 3 Monaten. Das mit dem Auftragen ist natürlich so eine Sache, aber ich hab die Erfahrung gemacht das man es auch durchaus einfach mal weglassen kann, ohne das sich merklich was verschlechtert. Längster Zeitraum waren bei mir mal 4 Tage, aber auch zwischendurch mal 1-2 Tage wo es halt unpassend war.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 06 Aug 2006 21:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Son, 06 August 2006 22:41 Dann drück ich Euch die Daumen...

Selbst wenn sich da Flaum und Haare bilden... wie wollt ihr die halten? Ein lebenslang Minox auftragen? sind halt alles so Gedanken, die ich mir gemacht habe, bevor ich meine Entscheidung getroffen hatte

welches mittel musst du nicht ein leben lang auftragen?

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [MarcWen](#) on Sun, 06 Aug 2006 21:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werf lieber einmal am Tag ne Tablette ein, als mir 2x was auf die Rübe zu schmieren Sicher eine Art Bequemlichkeit... aber wenn man das Zeug in die Haare bekommt, schauen die immer leicht mitgenommen aus... das nervt eben Aber jeder wie er mag!

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Mr. Burns](#) on Sun, 06 Aug 2006 21:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint ja zu wirken, allerdings nach 3 Monaten noch nicht so, wie ich es mir vorstelle. Ich stecke es definitiv nach 3 Monaten noch nicht auf, für mich war die Aussage mit den 4 Monaten schon mal wichtig und ob der Neuwuchs einfach noch zunimmt.

Wer hat noch positive Erfahrungen gemacht nach längerer Zeit?

Wenns am Schluss also mit Fin und Minox(1jahr) nix wird, bleibt immer noch die Option HT, davon will ich im Moment aber noch nix wissen, ich brauche auch kein volles Haar, aber ein bisschen dichter sollte es schon sein.

Mit haarigen Grüßen

Burns

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Mr. Burns](#) on Mon, 07 Aug 2006 19:21:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde von euch gerne wissen, wer hatte erst nach den dritten Monat und noch später Erfolge mit Minox?

Bzw. wer kann davon berichten das nach dem Neuwuchs in den ersten drei Monaten, weiterer in den folgenden Monaten hinzukam?

THX

Burns

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [user_23](#) on Mon, 07 Aug 2006 19:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier zur info von der regaine homepage,früher haben die da meiner meinung nach auch von 3 monaten anwendedauer bis zu nem fazit geschrieben.

Haben Sie Geduld

Haarausfall ist ein langsamer Prozess, weil die Haare einen sehr langen Wachstums- und Lebenszyklus haben. Und natürlich braucht auch umgekehrt die Behandlung des Haarausfalls seine Zeit. Neues Haar wächst nicht von heute auf morgen.

Die Wirksamkeit von Regaine®1 wurde im Rahmen von wissenschaftlichen Studien über viele Jahre untersucht und bestätigt. Das Nachwachsen der neuen Haare benötigt mindestens vier bis acht Monate. Die Stabilisierung des Haarausfalls kann nach drei Monaten beobachtet werden. Bei Männern kann es jedoch zwölf Monate und bei Frauen acht Monate dauern, bis die besten Ergebnisse zu sehen sind.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Dark](#) on Mon, 07 Aug 2006 20:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sag ich ja! wer vor nem halben jahr überhaupt neuwuchs hat kann sich glücklich schätzen

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [chris1000](#) on Mon, 07 Aug 2006 20:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr. Burns schrieb am Mon, 07 August 2006 21:21Also ich würde von euch gerne wissen, wer

hatte erst nach den dritten Monat und noch später Erfolge mit Minox?

nach 3 monaten war's mal mit dem (leichten) shedding vorbei, sichtbarer neuwuchs kam so ab monat 4 - 5. hab auch vor diesem zeitpunkt nicht damit gerechnet...

mir ist allerdings bewusst, dass weiterhin kein kraut gegen aussagen wie "hab minox 2 monate benutzt, es bringt überhaupt nichts" gewachsen ist, vor allem in jüngerer zeit...

lg,
chr.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 08 Aug 2006 10:06:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuwuchs ist das eine... ob das mal richtige Haare werden und man die halten kann, ist die zweite Sache.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)
Posted by [chris1000](#) on Tue, 08 Aug 2006 10:40:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 08 August 2006 12:06Neuwuchs ist das eine... ob das mal richtige Haare werden und man die halten kann, ist die zweite Sache.

genau!

gerade deshalb ist - betrachtet man den typischen wachstumszyklus - die kurzfristige anwendung von minoxidil über wenige monate samt abschließender beurteilung der wirksamkeit mE nicht der erfolgversprechende weg.

bin selbst mit der einstellung rangegangen, erst nach 6 monaten ein fazit zu ziehen - egal, was dazwischen kommt. in meinem fall hat's geklappt; im schlimmsten fall hätte ich zumindest gewissheit erlangt und mich nicht mit "was wäre, wenn ich's nicht abgesetzt hätte"-gedanken plagen müssen!

lg,
chr.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 08 Aug 2006 12:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat alles Für und Wieder...

Selbst wenn man 6 monate auf die Zähne beißt und dann Neuwuchs sich einstellt und man happy ist, was sind dann die weiteren Schritte...

Ein Leben lang jeden Tag zweimal was auf die Birne schmieren?

Nee, da bin ich zu altmodisch... das schränkt mich zu sehr ein... mit all den anderen Nebenwirkungen.

Aber das muß jeder für sich entscheiden.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 08 Aug 2006 12:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 08 August 2006 14:17Hat alles Für und Wieder...

Selbst wenn man 6 monate auf die Zähne beißt und dann Neuwuchs sich einstellt und man happy ist, was sind dann die weiteren Schritte...

Ein Leben lang jeden Tag zweimal was auf die Birne schmieren?

Nee, da bin ich zu altmodisch... das schränkt mich zu sehr ein... mit all den anderen Nebenwirkungen.

Aber das muß jeder für sich entscheiden.

du musst ja auch jeden tag 2x die zähne putzen...

im übrigen sehen fast alle zukünftigen konzepte topische methoden vor, soweit ich das mitbekommen habe...

ausser HM und Gen-therapie usw

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 08 Aug 2006 12:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sicher... Zähneputzen muß man auch zweimal... würde ich auch gerne ersetzen, wenn man dafür ein mal am Tag ne Tablette oder Kaugummi nehmen kann

Der Vergleich hinkt aber... wenn du die Zähne geputzt hast, fühlst du dich besser... sollte zumindest so sein... Hab die Tage auch mal gelesen, dass im Mund Bakterien entstehen können, die den ganzen Körper krank machen können...

Wenn ich aber zum Vergleich Minox aufgetragen habe, was sicher zeitlich was schneller ging als Zähneputzen, dann sahen meine Haare immer ungesund aus... außerdem trotz geübter Auftragung ist mir das Zeug oft an den Seiten und im Gesicht runtergelaufen... hab mich immer erst danach angezogen, weil die Flecken auf Hemden unschön ausschauen...

Und wenn man mal unverhofft unterwegs ist und auswärts übernachtet, geht man innen Laden, kauft sich ne Zahnbürste und Zahnpasta und gut... bei Minox schaut das anders aus... Für mich einfach alles lästig und der Nutzen stand in keiner Relation

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 08 Aug 2006 12:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Die, 08 August 2006 14:40 Sicher... Zähneputzen muß man auch zweimal... würde ich auch gerne ersetzen, wenn man dafür ein mal am Tag ne Tablette oder Kaugummi nehmen kann

Der Vergleich hinkt aber... wenn du die Zähne geputzt hast, fühlst du dich besser... sollte zumindest so sein... Hab die Tage auch mal gelesen, dass im Mund Bakterien entstehen können, die den ganzen Körper krank machen können...

Wenn ich aber zum Vergleich Minox aufgetragen habe, was sicher zeitlich was schneller ging als Zähneputzen, dann sahen meine Haare immer ungesund aus... außerdem trotz geübter Auftragung ist mir das Zeug oft an den Seiten und im Gesicht runtergelaufen... hab mich immer erst danach angezogen, weil die Flecken auf Hemden unschön ausschauen...

Und wenn man mal unverhofft unterwegs ist und auswärts übernachtet, geht man innen Laden, kauft sich ne Zahnbürste und Zahnpasta und gut... bei Minox schaut das anders aus... Für mich einfach alles lästig und der Nutzen stand in keiner Relation

da gibt es Techniken, Marc..., reine Übungssache

natürlich gibt es angenehmeres, aber man kann es leider nicht ändern (ausser oral only, stimmt)

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 08 Aug 2006 12:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub mir, ich habe viel versucht und war zum Schluß richtig geübt... aber angenehm ist es nicht... wenn das Zeug auch noch in die Haare kommt, und frisch gewaschene Haare wieder fettig sind oder die Stellen auf der Haut glänzen... nee nee bin froh jetzt ohne zu sein
Aber will da niemand überzeugen... das muß jeder selbst wissen und ich hab das ganz alleine

für mich entschieden...

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [hcmember](#) on Tue, 08 Aug 2006 15:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab Minox auch schon 2 mal abgesetzt, aber diesmal bleib ich bestimmt dabei. Bin echt erstaunt wie schnell sich jedesmal der haarstatus verbessert..

Meine Meinungs ist, besser ein Lebenlang minox aufzutragen, anstatt den rest des Lebens ohne Haare. Jedenfalls so lange wie es mir noch wichtig erscheint. Mit der Zeit gewöhnt man sich immer mehr daran finde ich. Und vielleicht gibts ja in der zukunft bessere methoden. Dann bin ich aber wenigstens froh bis dahin alles getan zu haben.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Haariges](#) on Wed, 09 Aug 2006 10:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Finasterid: Eine wirkliche Wirkung erkennst Du erst nach ca. 9 bis 12 Monaten und es ist auch eher auf Haarerhaltung ausgerichtet als auch Neuwuchs. Ich bin sehr froh das ich es schon so lange nehme wenn ich mir ansehe das meine Brüder alle schon eine Platte haben und ich noch volles Haar. Also viel Geduld haben!

Zu Minox: Wenn du auf Genhais Sensitive umsteigst hast du kein Problem mehr mit dem geschmiere da dies in ca. 20 Min vollständig einzieht. Hat kein Öl in der Substanz.

Es wird noch besser werden mit dem Wuchs aber auch hier kannst Du erst nach Monaten ein Resumee ziehen.

Haarwachstum ist ein sehr komplexer Prozess der nicht durch ein "Wundermittel" mal eben angeregt werden kann! Es erfordert sehr viel Geduld und es ist auch wichtig sich sonst gut und gesund zu ernähren Sport zu treiben etc.

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Wolf](#) on Wed, 09 Aug 2006 10:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haariges schrieb am Mit, 09 August 2006 12:17Zu Finasterid: Eine wirkliche Wirkung erkennst Du erst nach ca. 9 bis 12 Monaten und es ist auch eher auf Haarerhaltung ausgerichtet als auch Neuwuchs. Ich bin sehr froh das ich es schon so lange nehme wenn ich mir ansehe das meine Brüder alle schon eine Platte haben und ich noch volles Haar. Also viel Geduld haben!

Zu Minox: Wenn du auf Genhais Sensitive umsteigst hast du kein Problem mehr mit dem geschmiere da dies in ca. 20 Min vollständig einzieht. Hat kein Öl in der Substanz.

Es wird noch besser werden mit dem Wuchs aber auch hier kannst Du erst nach Monaten ein Resumee ziehen.

Haarwachstum ist ein sehr komplexer Prozess der nicht durch ein "Wundermittel" mal eben angeregt werden kann! Es erfordert sehr viel Geduld und es ist auch wichtig sich sonst gut und gesund zu ernähren Sport zu treiben etc.

Genau meine Rede: Keine Wunder erwarten, sondern sich auch mit kleinen Erfolgen zufrieden geben und Geduld haben! Nehme jetzt seit etwa einem halben Jahr Minox, habe richtigen Neuwuchs eigentlich kaum festgestellt (bis auf ein paar Flaumhaare) aber jetzt langsam aber sicher erscheint mir mein Haar wieder leicht dicker und dichter...also, nicht nach 2 oder 3 Monaten Minox wieder absetzen, sondern mindestens 6-8 Monate durchziehen!

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Mr. Burns](#) on Wed, 09 Aug 2006 13:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, muss sagen, dass mir die Antworten weiter geholfen haben.

Mein Problem war, das ich mir am Anfang den Zeitraum 3 Monate vorgenommen habe um ein erstes Fazit zu ziehen. Dadurch, dass hier viele bereits nach sogar schon zwei bzw. drei Monaten, gute Erfolgsmeldungen abgegeben haben, bin ich wohl ein bisschen unsicher geworden. Aber eure Antworten zeigen mir, dass noch Alles im Lot ist und ein bisschen Neuwuchs hab ich ja auch. (sehr wenig)

Allso immer weiter...

Gruss und Thx

Mr. Burns

Subject: Re: Meine Erfahrungen mit Minox und Frage(3 Monate)

Posted by [Mr. Burns](#) on Wed, 20 Sep 2006 07:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen

nun ich wollte den Thread mal ein bisschen weiterschreiben, um den Verlauf der Wirkungsweise von Minox und Fin an mir festzuhalten.

Zu Minox: viel Neuwuchs kann ich in der Front seit dem letzten Monat nicht feststellen, allerdings sind die kleinen Haare aus den ersten Monat grösser geworden und verdichten das Haar ein

wenig, wieviel ist schwer zu sagen, angesprochen wurde ich darauf jedenfalls noch nicht. Es hat sich jetzt an den Schläfen viel Flaumhaar entwickelt und ich hab das Gefühl, das es dort auch eine kleine Zunahme gab (schwer abzuschätzen, den ich trage das Haar an den Seiten traditionell kurz)

Im Moment möchte ich trotz der lästigen Auftragarbeit nicht auf Minox verzichten, da wie bereits erwähnt, mein Haar auf jeden Fall dicker erscheint (Front), was wie oben erwähnt nichts mit Neuwuchs zu tun hat.

Nebenbei nehme ich jetzt auch Fin über 4 Monate, nachdem ich anfänglich (die ersten 4 Monate) auch Probleme mit meinen kleinen Freund hatte, kann ich jetzt (seit 1 Woche) glücklicherweise feststellen, das alles wahrscheinlich so ist wie vorher. Meine MOLA ist wieder da. (war ja völlig verschwunden) und auch sonst gilt wieder allzeit bereit.

Also es gilt wie immer never never never never give up

Salute
