
Subject: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [DetConan](#) on Mon, 07 Sep 2020 20:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Freunde,

ist eine zusätzliche Calcium Einnahme kontraproduktiv ? Ich nehme Sango Meereskoralle, was ein Verhältnis von 2:1 Calcium Magnesium besitzt, jedoch ist Calcium für die Anspannung zuständig. Könnte dies unsere verspannte Kopfhaut weiter verspannen und die Fibrose verstärken ?

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [pilos](#) on Mon, 07 Sep 2020 20:07:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Mon, 07 September 2020 23:03Hey Freunde,

ist eine zusätzliche Calcium Einnahme kontraproduktiv ? Ich nehme Sango Meereskoralle, was ein Verhältnis von 2:1 Calcium Magnesium besitzt, jedoch ist Calcium für die Anspannung zuständig. Könnte dies unsere verspannte Kopfhaut weiter verspannen und die Fibrose verstärken ?

keinen effekt...das regelt der köpers schon von alleine

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [DetConan](#) on Mon, 07 Sep 2020 20:13:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 07 September 2020 22:07DetConan schrieb am Mon, 07 September 2020 23:03Hey Freunde,

ist eine zusätzliche Calcium Einnahme kontraproduktiv ? Ich nehme Sango Meereskoralle, was ein Verhältnis von 2:1 Calcium Magnesium besitzt, jedoch ist Calcium für die Anspannung zuständig. Könnte dies unsere verspannte Kopfhaut weiter verspannen und die Fibrose verstärken ?

keinen effekt...das regelt der köpers schon von alleine

Ok danke dir, nun kann ich doch beruhigt schlafen :pistol: :applaus:

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Sep 2020 14:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Märchen...

Calcium aus Nahrungsergänzungsmitteln führen tatsächlich zur Verkalkung der Blutgefäße !:

Dazu hab ich ne Studie.

Der Körper regelt gar nichts von selbst. Sonst würde es all diese Krankheiten gar nicht geben.

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?

Posted by [DetConan](#) on Tue, 08 Sep 2020 18:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 08 September 2020 16:11Märchen...

Calcium aus Nahrungsergänzungsmitteln führen tatsächlich zur Verkalkung der Blutgefäße !:

Dazu hab ich ne Studie.

Der Körper regelt gar nichts von selbst. Sonst würde es all diese Krankheiten gar nicht geben.

Ich wusste es :uhoh: :uhoh: Es kann kein Zufall sein, dass ich verstärkt Haarausfall habe in den letzten Wochen, dann kein Calcium mehr zuführen x(

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Sep 2020 19:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 08 September 2020 17:11Märchen...

Calcium aus Nahrungsergänzungsmitteln führen tatsächlich zur Verkalkung der Blutgefäße !:

Dazu hab ich ne Studie.

Der Körper regelt gar nichts von selbst. Sonst würde es all diese Krankheiten gar nicht geben.

natürlich regelt der körper die aufnahme

das kannst du nicht mir krankheiten gleichsetzen

davon wird man schon nicht verkalken

https://images-na.ssl-images-amazon.com/images/I/81g8tlowOzL._AC_SL1500_.jpg

aber alles ist gift, die menge machst es

und die leuten werfen sich jede menge unnötiges krempel rein...gut für die nems milliarden industrie..schlecht für gesundheit und geldbeutel

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [DetConan](#) on Wed, 09 Sep 2020 17:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angenommen Norwoods Aussage stimmt, besteht die Frage, ob Sango Meereskoralle die 100% natürlich ist und in einem perfektem Verhältnis von Calcium und Magnesium kombiniert mit anderen 70 Vitalstoffen tatsächlich die Fibrose verstärken kann ? Oder ob die Wirkung nur bei alleiniger Calciumeinnahme auftritt.

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [hallowelt](#) on Wed, 09 Sep 2020 17:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 09 September 2020 19:39Angenommen Norwoods Aussage stimmt, besteht die Frage, ob Sango Meereskoralle die 100% natürlich ist und in einem perfektem Verhältnis von Calcium und Magnesium kombiniert mit anderen 70 Vitalstoffen tatsächlich die Fibrose verstärken kann ? Oder ob die Wirkung nur bei alleiniger Calciumeinnahme auftritt. Koralle ist Kalkstein (Ca-carbonat). Zum Ca sollte man vllt auf Cofaktoren wie D, A, K, Mg achten.

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 09 Sep 2020 20:03:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Nahrung ist genug Calcium.
Laut Studien mangelt es nur an Magnesium und Kalium.
Von beiden sind jeweils 70% der Bevölkerung unterversorgt.
Natrium und Calcium haben wir mehr als genug in der Nahrung.
Ein Erwachsener braucht hauptsächlich Magnesium, um nicht zu verkalken und steif zu werden.
Ein Kind braucht hauptsächlich Calcium für den Knochenaufbau.

Warum nicht 1.000 mg Magnesium am Tag und gut is?

Subject: Aw: Calcium - ein unterschätzter AGA-Fan ?
Posted by [DetConan](#) on Wed, 09 Sep 2020 21:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Wed, 09 September 2020 19:48DetConan schrieb am Wed, 09 September 2020 19:39Angenommen Norwoods Aussage stimmt, besteht die Frage, ob Sango Meereskoralle die 100% natürlich ist und in einem perfektem Verhältnis von Calcium und Magnesium kombiniert mit anderen 70 Vitalstoffen tatsächlich die Fibrose verstärken kann ? Oder ob die Wirkung nur bei alleiniger Calciumeinnahme auftritt. Koralle ist Kalkstein (Ca-carbonat). Zum Ca sollte man vllt auf Cofaktoren wie D, A, K, Mg achten. In Koralle ist 1/3 Magnesium enthalten und ander 70 Vitalstoffe
