
Subject: alternative Theorien

Posted by [ablet](#) on Sat, 05 Sep 2020 17:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

war vor Jahren schonmal hier und bin mittlerweile auf anderen Foren unterwegs. Ich hab nicht wirklich nen Überblick, ob hier schon darüber diskutiert wurde, deswegen werde ich einfach ein paar Links mit AGA-Theorien alternativ zu DHT platzieren, in der Hoffnung auf seriöse Diskussion. Ich hoffe, dass das jetzt nicht zu irgendwelchen ideologischen Grabenkämpfen führt.

Bin dankbar, wenn ihr entweder die renomiertesten Mitglieder hier taggt (@pilos) oder mir Links gebt, die passen. Ist alles relativ frisch diskutiert, auch wens die meisten Theorien schon länger gibt.

DNA Methylation:

<https://looksmx.me/threads/possible-cure-for-hair-loss-why-hormones-do-not-matter.181578/>

wnt-Pathway:

<https://looksmx.me/threads/how-male-pattern-balding-actually-works.31830/>

Neue Diskussionen dazu und anderen alternativen Theorien im Haar Subforum auf rp:

<https://raypeatforum.com/community/threads/the-actual-cure-for-male-pattern-baldness.35362/page-9#post-557755>

Bitte sachlich bleiben. Ich unterstütze keines der beiden Foren ideologisch. Mir gehts lediglich um den Inhalt der threads.

Subject: Aw: alternative Theorien

Posted by [ablet](#) on Sat, 05 Sep 2020 17:10:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Per Suchtfunktion (methylation) hab ich nen Beitrag von dir gesehen, in dem du sagst, dass das der AGA Auslöser ist.

War das Sarkasmus? Serious question

Subject: Aw: alternative Theorien

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Sep 2020 18:38:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ablet schrieb am Sat, 05 September 2020 20:10@pilos

Per Suchtfunktion (methylation) hab ich nen Beitrag von dir gesehen, in dem du sagst, dass das der AGA Auslöser ist.

es ist eine hypotese...ich habe nicht behauptet dass es der aga auslöser ist.

aga ist genetik und die dna wird nun mal hauptsächlich mit der methylierung gesteuert

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3482848/>

Zitat:The past few decades of research have uncovered a powerful link between DNA methylation and aging. A simple and elegant study conducted by Fraga et al. exemplifies this link quite nicely. By analyzing global and locus-specific differences in DNA methylation of monozygotic twins, the authors found that younger twins had indistinguishable methylomes, whereas older twins had remarkably different methylomes.³⁵ A related study quantifying the methylation status of 27,578 CpG loci in both monozygotic twin and nontwin samples revealed 88 sites in or near 80 genes whose 5mC content changed significantly with age.

Subject: Aw: alternative Theorien

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 05 Sep 2020 18:52:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Spekulation, nichts handfestes.

PGDE2 (Antagonismus) war auch viele Jahre lang DER Hoffnungsbringer. Was ist daraus geworden?

Subject: Aw: alternative Theorien

Posted by [ablet](#) on Sat, 05 Sep 2020 19:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was hältst du von methyl donors als aga treatment?

hast du noch irgendwelche Anmerkungen zu den verlinkten Threads?

LG

Subject: Aw: alternative Theorien

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Sep 2020 19:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ablet schrieb am Sat, 05 September 2020 22:43 und was hältst du von methyldonors als aga treatment?
gar nix

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [ablet](#) on Sat, 05 Sep 2020 20:28:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alright.

und in deinem kommentar, da meintest du masturbation (zum falschen Zeitpunkt) könnte was damit zu tun haben.

Inwiefern?

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [qhair](#) on Sun, 06 Sep 2020 07:16:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ablet,
Danke für den Thread.
Wir brauchen kein alternatives Treatment sondern eine Meta-Theorie. Wir müssen verstehen, was jetzt schon wirkt. Das sind verschiedene Methoden. Der kleinste gemeinsame Nenner (Nebenwirkung inklusive) verrät dann, was wirklich wirkt. Darauf kann man dann eine verfeinerte Behandlung aufsetzen oder auch den Erfolg vorhersagen.

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 06 Sep 2020 14:15:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k2222 schrieb am Sun, 06 September 2020 09:16 Ablet,
Danke für den Thread.
Wir brauchen kein alternatives Treatment sondern eine Meta-Theorie. Wir müssen verstehen, was jetzt schon wirkt. Das sind verschiedene Methoden. Der kleinste gemeinsame Nenner (Nebenwirkung inklusive) verrät dann, was wirklich wirkt. Darauf kann man dann eine verfeinerte Behandlung aufsetzen oder auch den Erfolg vorhersagen.

Das wissen wir doch schon längst. Das Zauberwort heißt: Fibrose.
Alle Behandlungen, ob Fin, Minox, Kopfmassagen etc. wirken, weil sie die Fibrose reduzieren.
Das ist der gemeinsame Nenner aller Behandlungen.
Minox ist sogar ein ziemlich starkes Mittel gegen Fibrose. Aber es wirkt dennoch schlecht, weil es kaum penetriert, den meisten das Enzym in der Kopfhaut zum Abbau fehlt.
Wenn Minox, dann nur in Kombi mit dem Dermalroller, denn der baut dieses Enzym auf.
Am besten wirkt Minox oral: Sogar Kinder wurden damit zu Werwölfen.
Aber es hat zu starke Nebenwirkungen und kann sogar Falten verursachen, weil es eben das Kollagen rigoros abbaut.
Das ist mir schon länger aufgefallen: Leute mit vielen Falten haben selten Probleme mit ihren Haaren. Und Leute mit straffer Haut haben am häufigsten eine Glatze.

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [ablet](#) on Sun, 06 Sep 2020 20:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fibrose steht am Ende der AGA-Kette und ist nicht ihr Auslöser.

Genau so wie es DHT nicht ist...

Aber es ist ziemlich offensichtlich, dass sich hier nicht viel getan hat...ein Versuch war es wert.

Wünsche allen nichtsdestrotz viel Glück

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [Martius](#) on Mon, 07 Sep 2020 09:44:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ablet schrieb am Sun, 06 September 2020 22:57 Fibrose steht am Ende der AGA-Kette und ist nicht ihr Auslöser.

Genau so wie es DHT nicht ist...

Aber es ist ziemlich offensichtlich, dass sich hier nicht viel getan hat...ein Versuch war es wert.

Wünsche allen nichtsdestrotz viel Glück
:thumbup:

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [qhair](#) on Mon, 07 Sep 2020 10:05:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guter Anfang.

Und jetzt die anderen Mittelchen einbauen. Östrogen, Anti-Fungizide, und was noch... Und was ist der Grund, wenn sie nicht wirken...?

Seit wann wirkt Fin gegen Fibrose?

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [andi8931](#) on Mon, 07 Sep 2020 10:49:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgend eine Rolle muss DHT ja spielen, ansonsten würde Fin, DUT oder RU ja gar nicht wirken. Vorstellbar, dass der Effekt von Entzündungen oder Pilzen auch AGA triggert! Denke allgemein tappt die gesamte Wissenschaft diesbezüglich noch ziemlich im Dunkeln, wenn nicht mal klar der/die Auslöser feststehen!

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [Wiener1983](#) on Mon, 07 Sep 2020 11:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum das Pferd nicht mal von hinten aufzäumen.... :proud:

Ein NW5 oder ähnlich mit stark miniaturisierten Haaren am Oberkopf könnte sich diese ja in den Donor Spenderbereich verpflanzen lassen... ich wette, dass besagte DHT anfällige Haarfollikel wieder in voller Blüte wachsen würden. Wie gesagt, ich bin kein Anhänger der DHT Theorie oder wie man hier behauptet einer erwiesenermaßen bestätigen... es ist eher der Nährboden sprich die Kopfhaut welche genau im Bereich der Galesehne (weil vielleicht stärker mechanisch beansprucht...wie bei einer Sehnenentzündung) Probleme bereitet... bzw die Rezeptoren welche eventuell durch Entzündungen verrückt spielen und zb. Ru sie beruhigt in dem der Wirkstoff diese besetzen ... ich weiß, ein Kind hätte das jetzt besser erklärt :lol: war nur gerade so in meinem Kopf und wollte da jetzt auch nicht zu lange über die Formulierung nachdenken

Lg

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Sep 2020 14:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ablet schrieb am Sun, 06 September 2020 22:57Fibrose steht am Ende der AGA-Kette und ist nicht ihr Auslöser.

Genau so wie es DHT nicht ist...

Aber es ist ziemlich offensichtlich, dass sich hier nicht viel getan hat...ein Versuch war es wert.

Wünsche allen nichtsdestrotz viel Glück

Das ist die Ursachenkette:

Infektion durch Pilze, Viren und Bakterien => bewirkt Ausschüttung von Histamin => Histamin erhöht DHT um 80% und senkt IGF-1 um 60%. Da Histamin nicht alleine ausgeschüttet wird, sondern Bestandteil von Mastzellen sind, die PGD2 beinhalten, wird dies ebenso mit ausgeschüttet. Deswegen haben Glatzenträger so hohe PGD2-Spiegel in der Kopfhaut. => Histamin, DHT und PGD2 führen direkt zur Fibrose! Dazu gibt es Studien.

Und warum sich die AGA nur auf den Oberkopf beschränkt, erklärt sich daraus, weil dort die Galea-Sehne ist. Was ist eine Sehne? Festes, faseriges Bindegewebe! Und wenn auf einer Sehne auch noch eine Fibrose entsteht, ist das eine ganz andere Hausnummer, als wenn eine Fibrose in einem anderen Bereich entstehen würde.

Denn die Sehne IST ja schon hartes Bindegewebe. Wenn das auch noch verstärkt wird, haben die Haare keine Chance mehr zu wachsen.

Ich arbeite derzeit daran, Mittel zu finden, die die Fibrose zuverlässig auflösen.

Am erfolgsversprechendsten soll die Massage-Therapie sein. Jedoch bringt es überhaupt nichts, die Kopfhaut zu kneten. Das einzige, was da hilft ist, die Kollagen-Stränge zu durchbrechen.

Auch dazu gibt es Studien. Es ist auch bewiesen, dass Glatzenträger viel Immunglobulin M in der Kopfhaut haben, welches auf eine Infektion hinweist.

AGA ist also eine Infektionskrankheit. Aber der eigentliche Auslöser für den Haarausfall ist die Fibrose.

Entzündungen alleine machen sicher keine AGA, sonst müsste der Dermaroller auch zu HA führen.

Inwieweit Verkalkungen zusätzlich eine Rolle spielen, weiß ich nicht. Es gibt da einige Thesen, aber wissenschaftlich bewiesen ist bis heute nur die Fibrose.

Menschen mit AGA tun sich also gut daran, die Kopfhaut hygienisch sauber zu halten. Frei von Pilzen, Bakterien und Viren.

Deswegen wirken Anti-Pilz-Shampoos auch so gut.

Die häufigsten Auslöser der AGA sind laut Studien P. Acnes und der Malassezia-Pilz.

Thymianöl wirkt gegen P. Acnes. Sellerie- und Kreuzkümmelöl gegen Malassezia.

Ihr könnt zusätzlich Öle verwenden, die die Mastzellen hemmen (und damit PGD2 und Histamin) wie Lemongrasöl.

Subject: Aw: alternative Theorien

Posted by [qhair](#) on Mon, 07 Sep 2020 17:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das meine ich gerade nicht...

Es gibt eine Kernursache (AA und AT lasse ich mal aussen vor) und verschiedene Mittel wirken dagegen, aber gegen die gleiche Ursache ;)
Mach die Liste mit allen Mittelchen (die wirken) und schau dir den Beipackzettel (Nebenwirkungen und Hauptwirkungen) an.
Da muss etwas gleichartig sein in der Wirkung. Ich glaube nicht, dass es x Ursachen für Haarausfall gibt ...

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [ablet](#) on Thu, 03 Dec 2020 00:30:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://raypeatforum.com/community/threads/nlrp3-inflammasome-cause-of-male-pattern-baldness.37563/>

Subject: Aw: alternative Theorien
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Dec 2020 10:12:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ablet schrieb am Thu, 03 December 2020
01:30<https://raypeatforum.com/community/threads/nlrp3-inflammasome-cause-of-male-pattern-baldness.37563/>
Das ist doch nur ein Entzündungsmediator.
Kannst du auch mit Knoblauch hemmen. Zumindest den Typ 3.
Ob Typ 1 auch funktioniert? Ich denke schon. Wurde aber wohl nicht geprüft.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12168692/>
