

---

Subject: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden

Posted by [Eumel](#) on Sun, 30 Aug 2020 13:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Habe jetzt knapp 2 Monate oral Finasterid 1mg am Tag eingenommen. Habe bemerkt dass sich eine gyno bei mir leicht entwickelt. Habe dann mit der Einnahme aufgehört und hoffe nun dass sie sich zurück bildet, habe in 4 Tagen auch ein Arzt Termin. Meint ihr ich kann mir bald eine Minoxidil Finasterid Lösung machen ohne dass die gyno zurück kommt bzw weiter geht und andere Nebenwirkungen dazu kommen? Hätte so an im Schnitt 0,5mg Finasterid täglich gedacht. Und das halt topical

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden

Posted by [Eduard 17.](#) on Sun, 30 Aug 2020 15:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Topisches Finasterid ist fast dasselbe wie oral. Bereits nach einer Woche hast du ähnliche DHT-Level im Plasma:

<https://i.ibb.co/h1PVqRv/Bildschirmfoto-2020-08-30-um-16-51-12.png>

Die Gyno kommt durch erhöhte Östrogenwerte. Der Körper benutzt DHT um Östrogen möglichst gering zu halten.

Wenn ihm nun durch 5AR-Hemmer wie Finasterid das DHT fehlt, steigt auch das Östrogen, da nun im Verhältnis mehr Testosteron als DHT im Körper zirkuliert, welches durch das Enzym Aromatase in Östrogen umgewandelt wird.

Die Aromatase befindet sich v.a. im Bauchfett, also solltest du möglichst wenig davon haben. Versuche vielleicht die Dosis zu reduzieren aus 0,25mg jeden zweiten Tag oder versuche die Aromatase zu hemmen (OPC, Zink, Brennnesselwurzelextrakt)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 30 Aug 2020 15:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entweder fin oder dut topisch ausprobieren. Oder RU ( da dürfte wohl eher nix gynomäßiges passieren).

Alle Angaben sind natürlich ohne Revolver...äh Gewähr. ;)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden

Posted by [Eumel](#) on Sun, 30 Aug 2020 15:44:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme ja aktuell 1mg täglich oral, wären 0,5 mg täglich topical ggf genug reduziert? Gibt auch meine ich andere Studien die nicht meinen dass das dht im Blut so stark gehemmt wird. Sondern nur das dht am scalp.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [Eumel](#) on Sun, 30 Aug 2020 15:45:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Pause dazwischen wegen der gyno, oder direkt ohne Pause auf topisch umsteigen? Denkst du denn es würde etwas verändern?

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 30 Aug 2020 17:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eduard 17. schrieb am Sun, 30 August 2020 17:02Topisches Finasterid ist fast dasselbe wie oral. Bereits nach einer Woche hast du ähnliche DHT-Level im Plasma:

<https://i.ibb.co/h1PVqRv/Bildschirmfoto-2020-08-30-um-16-51-12.png>

Hängt von der Dosierung ab. Niedrig dosiert kann ein Finasterid-Topical wirksam sein ohne SERUM DHT zu sehr zu senken.

10mg Finasterid auf 60ml Minoxidil = imho perfekt.

Einige nutzen sogar nur 5mg Finasterid auf 60ml Minoxidil... :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 30 Aug 2020 20:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eumel schrieb am Sun, 30 August 2020 17:45Mit Pause dazwischen wegen der gyno, oder direkt ohne Pause auf topisch umsteigen? Denkst du denn es würde etwas verändern?

Warte doch erstmal den Arztbesuch ab...

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [schiber](#) on Sun, 30 Aug 2020 23:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin reduzieren oder ganz weglassen, stattdessen auf Kopfmassagen umsteigen. Immer richtig durchkneten, um die Durchblutung zu verstärken.  
Solltest du bei Fin bleiben, versuch es auch wenigstens hiermit  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=dive+bomber+push+ups](https://www.youtube.com/results?search_query=dive+bomber+push+ups)

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [schiber](#) on Sun, 30 Aug 2020 23:53:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eduard 17. schrieb am Sun, 30 August 2020 17:02  
oder versuche die Aromatase zu hemmen (OPC, Zink, Brennnesselwurzelextrakt)

Sind kernvolle Trauben eine Quelle für OPC?  
Das in den NEMn soll schnell oxidieren, hab ich gehört.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [Craktuv](#) on Mon, 31 Aug 2020 18:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schiber schrieb am Mon, 31 August 2020 01:30Fin reduzieren oder ganz weglassen, stattdessen auf Kopfmassagen umsteigen. Immer richtig durchkneten, um die Durchblutung zu verstärken.  
Solltest du bei Fin bleiben, versuch es auch wenigstens hiermit  
[https://www.youtube.com/results?search\\_query=dive+bomber+push+ups](https://www.youtube.com/results?search_query=dive+bomber+push+ups)  
Was bringt die Übung, soll das eine Gynäkomastie verhindern?

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen durch Topical Finasteride loswerden  
Posted by [schiber](#) on Mon, 31 Aug 2020 21:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Evtl. nur gegen Lipomastie.  
Es ist nicht die Übung, nur eine Mögliche. Bringt vielleicht Hormone zum Ausdruck, auf die es halt ankommt.

---