
Subject: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [DoMi76](#) on Fri, 28 Aug 2020 19:50:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin 26 Jahre alt und hatte schon immer einen relativ hohen Haaransatz. Seit ca. 2 Jahren werden die Geheimratsecken größer, vor allem auf der linken Seite kann man mittlerweile sehr gut durchschauen. Ich bin relativ eitel was meine Haare angeht und empfinde dies als durchaus störend.

Habe mich aufgrund dessen sowohl von einer Haarklinik in Heidelberg als auch von Hattingen Hair (wird ja hier oft empfohlen) beraten lassen. Die Klinik in Heidelberg hat eine HT mit 1500 Grafts (ca. 4500€) empfohlen, hauptsächlich um die Geheimratsecken wieder aufzufüllen und geht von einem optisch ansprechenden Ergebnis aus. Hattingen Hair hat mir im momentanen Status von einer Behandlung abgeraten, da sich der Haarverlust noch ausweiten könnte und die Geheimratsecken noch völlig im Rahmen wären.

Ich selbst bin jetzt ehrlich gesagt etwas hin- und hergerissen, vertraue aber eher auf die Meinung von Hattingen Hair. Mein Vater hat übrigens sehr ausgeprägte Geheimratsecken.

Fin möchte ich auf keinen Fall nehmen, ich habe zum Teil immer noch mit Nachwirkungen meiner Akne-Tabletten zu kämpfen, obwohl das ganze bald 10 Jahre her ist.

Wollte hier einfach mal kurz nach eurer Einschätzung fragen.

Viele Grüße
Daniel

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [istude](#) on Fri, 28 Aug 2020 23:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht denn die Haarsituation in der Familie mütterlicherseits aus?

Allgemein lässt sich sagen, dass man selten mehr Haare verliert als der schlimmste Fall der eigenen Verwandtschaft, ob du nach deinem Vater oder einem anderen Familienmitglied bzgl Haarausfall gerätst ist jedoch sehr schwierig zu prognostizieren (v.a. für uns ^^).

Deswegen ist 26 auch noch sehr früh für eine HT. Wie es mit der Tonsur aussieht lässt sich jetzt noch garnicht abschätzen. Kann sein, dass die dicht bleibt, kann aber auch sein dass du damit in 5-10 Jahren Probleme bekommst.

In der Front sehe ich persönlich eine Inselbildung, ich vermute dass hier dein HA die nächsten Jahre noch voranschreiten wird. Aber wie stark ist schwierig abzuschätzen. Auf der Haben-Seite steht wohl relativ dichtes Haar, sieht nicht nach diffuser Ausdünnung aus.

Das Problem bei einer zu frühen HT besteht darin, dass die transplantierten Haare bestehen bleiben, aber die Haare drumherum ausfallen. Das sieht dann einfach nicht gut aus (und oft sogar schlechter als es ohne Transplantation aussehen würde). Wenn man daher in jüngeren Jahren (< 35) sich für eine HT entscheidet sollte man schon die Bereitschaft für Finasterid mitbringen, einfach um etwas gegen fortschreitenden Haarausfall zu unternehmen. Wenn du diese Bereitschaft nicht hast halte ich eine HT für keine sinnvolle Idee.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 29 Aug 2020 06:03:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Domi: Ich würde versuchen die HT möglichst zu umgehen und deinen Status mit topischen Mitteln versuchen zu halten.
Mich würde mal interessieren, wie die Resultate in Heidelberg sind.
Ist nämlich bei mir ganz in der Nähe.
Mir haben auch schon einige Nasenweise empfohlen, eine HT zu machen. :d
Als nötig empfinde ich es nicht, interessieren würde es mich aber trotzdem.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [hallowelt](#) on Sat, 29 Aug 2020 09:15:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bildqualität erschwert die Analyse aber ich denke da liegt mehr im Argen, als nur Geheimratsecken. Schwer zu sagen ob vorne eine Insel bleiben wird oder alles geht, jedenfalls scheinen die Geheimratsecken dahinter "zusammenzuwachsen". D.h., wenn der Status nicht stabilisiert wird (z.B. medikamentös), macht es auch m.E. wenig Sinn z.B. 1500 Grafts zu transplantieren.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [DoMi76](#) on Sat, 29 Aug 2020 14:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal allerseits für die Ersteinschätzung. Beim Großvater mütterlicherseits sah es eher etwas schlechter aus, als bei meinem Vater. Mein Onkel hat auf dem Oberkopf fast überhaupt keine Haare mehr und trägt seit Jahren Glatze. Meine dünnen, blonden Haare habe ich allerdings von meiner Mutter vererbt bekommen.

Bei meinem Vater (65) sieht es mittlerweile so aus:
https://abload.de/img/screenshot_20200829_1ugjtj.jpg

Bezüglich der Resultate in Heidelberg wurden mir vor Ort einige Vorher - Nachher Bilder gezeigt, die mMn gut gelungen waren. Zum Teil aber schon mehrere Jahre alt, der Arzt war

damals ein anderer als jetzt.

Dann wird es wohl fast Sinn machen, mit der HT noch einige Jahre zuzuwarten und erstmal den weiteren Verlauf zu beobachten.

Würde Minoxidil bei meinem etwas bringen? Finasterid bin ich nicht bereit zu nehmen, fast alle Nebenwirkungen hier im Forum lesen sich weit schlimmer als der eigentliche Haarausfall.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [glatzfratz](#) on Sat, 29 Aug 2020 14:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DoMi76 schrieb am Sat, 29 August 2020 16:46 Würde Minoxidil bei meinem etwas bringen? Finasterid bin ich nicht bereit zu nehmen, fast alle Nebenwirkungen hier im Forum lesen sich weit schlimmer als der eigentliche Haarausfall.

Es ist hier aber auch eine sehr "spezielle" Stichprobe... Studienlage spricht eine andere Sprache. Ist aber letztlich sehr individuell alles. Ohne FIN musst jedoch in den kommenden Jahren mit weiteren Schüben rechnen.

Auch nach einer HT wird es mittelfristig deutlich lichter als heute. Also genieße deinen heutigen Status - sieht noch super aus.

Würde mal anfangen mit einer Mischung aus Minox und Stemoxydine 5% um etwas Neuwuchs anzuregen. Viel Erfolg.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [Craktuv](#) on Sat, 29 Aug 2020 16:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glatzfratz schrieb am Sat, 29 August 2020 16:59DoMi76 schrieb am Sat, 29 August 2020 16:46 Würde Minoxidil bei meinem etwas bringen? Finasterid bin ich nicht bereit zu nehmen, fast alle Nebenwirkungen hier im Forum lesen sich weit schlimmer als der eigentliche Haarausfall.

Es ist hier aber auch eine sehr "spezielle" Stichprobe... Studienlage spricht eine andere Sprache. Ist aber letztlich sehr individuell alles. Ohne FIN musst jedoch in den kommenden Jahren mit weiteren Schüben rechnen.

Auch nach einer HT wird es mittelfristig deutlich lichter als heute. Also genieße deinen heutigen Status - sieht noch super aus.

Würde mal anfangen mit einer Mischung aus Minox und Stemoxydine 5% um etwas Neuwuchs anzuregen. Viel Erfolg.

Was ist denn Stemoxydine, davon lese ich hier gerade zum ersten mal

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [glatzfratz](#) on Sat, 29 Aug 2020 20:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hast du echt nicht gut recherchiert. Ist hier schon sehr lange bekannt und immer mal wieder Thema.

Am günstigsten wäre Garnier Fructis Kraft Zuwachs Aktivierendes Serum (Stemox 5%).

Nicht mehr so beliebt, weil:

- Wirkung ist schlechter als bei Minox 5%, eher mit Minox 2% zu vergleichen...
- Manchen zu teuer und aufwendig auf Dauer
- Studienlage schlechter als bei Minox
- Kein Erhalt, regt nur Neuwuchs an

Ich mische beides und nehme den kleinen Boost mit.

Riecht außerdem gut und der Wirkungsmechanismus ist anders als bei Minox. Versuche von verschiedenen Seiten zu attackieren. Daher mein Vorschlag. Letztlich musste selbst wissen. Goldstandard wäre halt FIN, aber wenn du davon nichts wissen willst probier doch immerhin das.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [HighOne](#) on Sat, 29 Aug 2020 20:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glatzfratz schrieb am Sat, 29 August 2020 22:22 Dann hast du echt nicht gut recherchiert. Ist hier schon sehr lange bekannt und immer mal wieder Thema.

Am günstigsten wäre Garnier Fructis Kraft Zuwachs Aktivierendes Serum (Stemox 5%).

Nicht mehr so beliebt, weil:

- Wirkung ist schlechter als bei Minox 5%, eher mit Minox 2% zu vergleichen...
- Manchen zu teuer und aufwendig auf Dauer
- Studienlage schlechter als bei Minox
- Kein Erhalt, regt nur Neuwuchs an

Ich mische beides und nehme den kleinen Boost mit.

Riecht außerdem gut und der Wirkungsmechanismus ist anders als bei Minox. Versuche von verschiedenen Seiten zu attackieren. Daher mein Vorschlag. Letztlich musste selbst wissen. Goldstandard wäre halt FIN, aber wenn du davon nichts wissen willst probier doch immerhin das.

Na Na. Schlecht recherchiert ist schlecht definiert. Ich konnte von Stemox nur in Erfahrung was bringen, weil Ich momentan genug Zeit wegen Home Office und Kurzarbeit habe. Ansonsten sind wir ungefähr gleich lang dabei. Bin auch schon seit Ewigkeiten hier angemeldet und davor als anonymer Mitleser dabei gewesen aber habe gerade in dem Zeitraum jetzt mehr Gelegenheit gehabt zu recherchieren was vielleicht bei ihm nicht der Fall war/ist!?

Auf jeden Fall ist Stemox, ist nichts weiteres als kosmetischer Bullshit

P. S. Wie ich sehe bist du sogar offiziell noch weniger wie wir dabei :frage:

Und dann so ein Vorwurf????!!!

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [glatzfratz](#) on Sat, 29 Aug 2020 22:05:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nene, bin schon etwas länger dabei leider... Nicht so aggressiv.

Kein Vorwurf meinerseits - sondern ein persönlicher Ratschlag für einen Leidgenossen. Zu harsch rüber gekommen?! Nicht bierernst nehmen...

1) wie gesagt als stand-alone Behandlung eig absolut nicht geeignet mmn.

2) aber, wenn er fin usw. eh kategorisch ablehnt und eher auf etwas Neuwuchs aus ist = Stemox kann man machen. Funktioniert. Man darf halt keine Wunder erwarten. Outcome - wenn überhaupt (!) - mit Minox-2% vergleichbar.

Wer Minox nicht verträgt kann das mal machen. Ansonsten: Hab alles mögliche ausprobiert - sogar Ilt, natürliche öle und den ganzen Kram - und ich persönlich hatte nie besseren Neuwuchs als mit der minox-5%:stemox-5% Mischung (wohlmöglich Synergie). Das wollte ich ihm nicht vorenthalten. Egal ob Neogenic, serox, fructis...

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [HighOne](#) on Sun, 30 Aug 2020 08:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte auf keinen Fall aggressiv überkommen (falls ja, dann sorry) aber, Stemox mit der Wirkung eines 2%-igen Minox zu vergleichen halte ich für abwegig. Viele sind der Überzeugung (inkl. mir) dass, das 5%-ige Minox nicht besser wirkt als 2% wenn man ein guter Responder drauf ist (mehr ist nicht gleich mehr).

Stemox ist dahingehend nur kosmetisch relevant und kann nicht das geringste leisten was Minox auch bringen kann.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [hallowelt](#) on Sun, 30 Aug 2020 12:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DoMi76 schrieb am Sat, 29 August 2020 16:46 Würde Minoxidil bei meinem etwas bringen?

Mußt du ausprobieren; angeblich hängt die Effektivität von der Aktivität eines bestimmten Enzyms in der Haut ab, das das Minoxidil in seine aktive Form umwandelt. Ausser Minoxidil käme noch typischerweise Ketoconazol (topisch oder Shampoo) dazu. Eine weitere kostengünstige Optimierung wären Vitamine der B Familie topisch (0,1%), was Eigeninitiative erfordert.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [andi8931](#) on Sun, 30 Aug 2020 19:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@hallowelt,

Welche B-Vitamine sind damit gemeint?
Gibt's dafür einen Link, der diese Aussage untermauert?

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 30 Aug 2020 21:28:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DoMi76 schrieb am Sat, 29 August 2020 16:46 Finasterid bin ich nicht bereit zu nehmen, fast alle Nebenwirkungen hier im Forum lesen sich weit schlimmer als der eigentliche Haarausfall.

Topisch aber schon, oder? 10mg Finasterid in 60ml Minoxidillösung aufgelöst ergibt eine nebenwirkungsarme und potente Mische... :thumbup: ;)

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 31 Aug 2020 11:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Sun, 30 August 2020 21:18@hallowelt,
Welche B-Vitamine sind damit gemeint?
Gibt's dafür einen Link, der diese Aussage untermauert?

Lt. einer Patentschrift (nicht parat) mit Versuchsreihen sollen B Vitamine (B-Komplex) eine syn. Wirkung mit Minoxidil haben, die Effektivität soll dabei Absteigend von B12>Biotin>... sein. Zu B12 gibt es soweit das.

Niacinamid z.B. das und mehr bezüglich Akne.

Zu Riboflavin ein Paper hier usw.

Ordentliche klin. Studien sind das aber leider nicht. Aber B-Komplex gibt es billig (in Anbetracht der geringen benötigten Dosierung von 0,1%) und in Kapseln ohne Zusatzstoffe.

Subject: Aw: HT mit 26 - Eure Einschätzung
Posted by [Dax](#) on Mon, 31 Aug 2020 20:58:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde in dem Alter keine HT machen. Versuchs mal mit Fin topisch. Mache ich derzeit auch. Erfolg lässt aber noch auf sich warten.
