Subject: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Wed, 26 Aug 2020 20:35:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

in einem anderen Post habe ich meine aktuelle Lage geschildert. Habe mit 21 schon starken Haarausfall und extremst dünne Haare. Da ich jedoch nicht die typischen Anzeichen für eine AGA habe, sondern eher diffusen und kreisrunden Haarausfall habe und dieser sich innerhalb eines Jahres dramatisch verschlechter hat, möchte ich mich gerne von einem Spezialisten auf diesem Gebiet untersuchen lassen. Habe nämlich u.a. Probleme mit der Schilddrüse. Ich habe jetzt beim Dermatologen Blut abgenommen und warte auf die Ergebnisse. Würde mit diesen Ergebnissen aber gerne zu einem Spezialisten gehen, der wirklich Ahnung von der Thematik hat. Kennt jemand einen Arzt/Klinik am besten im Kreis NRW, der sich mit diesem Thema auskennt?

Vielen Dank schonmal für eure Hilfe! :)

File Attachments

1) Bild 1.jpeg, downloaded 208 times

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Thu, 27 Aug 2020 11:37:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier nochmal der TE. Habe nun die Blutwerte vorliegen

TSH: 1.78 - Norm:0.27-4.20 --> (war vor ein paar Monaten noch bei 3.2)
Eisen: 131 - Norm: 40-160
Ferritin: 171 - Norm: 30-400
Zink: 0.8 - Norm: 0.6-1.2

Meine Dermatologin meinte, es sei alles in Ordnung.
Ich würde gerne jedoch eine Zweitmeinung einholen. Sollte ich mich eher an einen Dermatologen oder Endokrinolgen wenden? Habt ihr Empfehlungen?
Freue mich wirklich über jede Meinung und Tipp

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by minupren on Thu, 27 Aug 2020 12:19:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sollte trotzdem AGA sein, war bei mir leider auch so.
Mit 21 war mein Status sogar noch etwas schlimmer. Jetzt, mit 23 trage ich ein Haarsystem :)

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by pilos on Thu, 27 Aug 2020 12:34:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wb357 schrieb am Thu, 27 August 2020 14:37Hier nochmal der TE. Habe nun die Blutwerte vorliegen

TSH: 1.78 - Norm:0.27-4.20 --> (war vor ein paar Monaten noch bei 3.2)

Meine Dermatologin meinte, es sei alles in Ordnung.
Ich würde gerne jedoch eine Zweitmeinung einholen. Sollte ich mich eher an einen Dermatologen oder Endokrinolgen wenden? Habt ihr Empfehlungen?
Freue mich wirklich über jede Meinung und Tipp

norm 4,2...kommst du aus österreich?

also wenn die norm bei 0,27 beginnt...dann würde ich es mit pillen auch in dieser richtung drücken

von einem arzt kannst du (kaum was) nicht viel erwarten...

es gibt vielleicht 5 spezialisten in ganz europa

ich würde noch das AAND androstandiol glucuronid bestimmen

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Thu, 27 Aug 2020 12:44:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Laut den Infos aus dem Schilddrüsenthread, sind neuere Normen für den TSH Wert im Bereich 2.0-2.5. Soweit bin ich nicht davon entfernt. Laut dem Laborblatt seien aber Werte von 0.27-4.20 in Ordnung. Wie kommst du dann darauf, dass ich die Werte zu 0.27 drücken sollte?

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Thu, 27 Aug 2020 12:47:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Minupren woran machst du das fest? Meine Haare waren zwar schon immer dünn, aber hatte vor 6-12 Monaten vor allem in der Front noch volle Haare.

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by pilos on Thu, 27 Aug 2020 12:50:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wb357 schrieb am Thu, 27 August 2020 15:44Wie kommst du dann darauf, dass ich die Werte zu 0.27 drücken sollte?

aus der erfahrung von anderen

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by minupren on Thu, 27 Aug 2020 13:09:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das ganze ging bei mir auch leider so schnell. Es gibt leider einige, bei denen das ganze so früh losgeht. Zu 100% kann ich es nicht sagen, aber bei mir war es auch AGA, war bei allen Männern in meiner Familie so.

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by Nomadd on Thu, 27 Aug 2020 16:25:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wb357 schrieb am Thu, 27 August 2020 13:37
TSH: 1.78 - Norm:0.27-4.20 --> (war vor ein paar Monaten noch bei 3.2)
Eisen: 131 - Norm: 40-160
Ferritin: 171 - Norm: 30-400
Zink: 0.8 - Norm: 0.6-1.2

TSH schaut gut aus. Bedenke, dass der TSH im Tagesverlauf schwankt! Morgens ist er vielleicht bei 1.78, abends bei 1.20... nachts bei 1.50...

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Thu, 27 Aug 2020 16:39:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mmh ja bei gibt es auch Haarausfall in der Familie, aber bei keinem ging es ansatzweise so früh los. Naja ziemlich deprimierend.

Macht es denn noch groß Sinn sich bei Ärzten nach deren Meinung zu erkundigen?

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Tue, 01 Sep 2020 17:12:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Leute ich war jetzt nochmal bei einem anderen Dermatologen. Dieser hat mir empfohlen Finasterid zu nehmen und hat mir 5mg verschrieben. Er hätte 50 Patienten über mehrere Jahre gehabt und keiner hätte Probleme. Nebenwirkungen wie Potenzprobleme oder Depressionen würden eher dadurch einhergehen, dass die psychische Situation eh nicht so gut sei. Ich weiß jeder Arzt wird mir da was anderes sagen.
Da ich Fin schon 1.5 Jahre genommen habe und da auch keine Nebenwirkungen hatte, würde ich den Schritt wagen und es nochmal mit 1.25mg täglich probieren. Hatte halt vor einem Jahr echt noch vergleichsweise sehr volles Haar. Meine Hoffnung ist, dass noch viele dünne Haare da sind und wenn diese dicker werden noch halbswegs gute Ergebnisse erzielt werden können. Wie realistisch ist diese Hoffnung? Inwieweit mein Haarstatus sich verbessern könnte?

Was könnte ich unterstützend nehmen? Wieder mit Minox anfangen und Dermaroller? Und vielleicht Ket-Shampo?
Oder empfiehlt es sich andere alternative Öle oder NEM zu nehmen?

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by Piwie on Wed, 02 Sep 2020 00:57:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Im hinteren Bereich sind die Prognosen zumindest am vielversprechensten.
Wenn du dir sicher bist, es hat damals was gebracht, ist es einen erneuten Versuch wert, weil womöglich auch dein letzter Versuch (ist schon weit fortgeschritten, aber nicht hoffnungslos).

Wenn du in die vollen gehen willst, wäre Minox + Needling eine effektive Behandlungsergänzung. Es erfordert aber alles zusammen recht viel Disziplin und es bestehen ja bei jeden Mittel zusätzliche eventuelle Risiken. (Wer hier liest, weiß welche).

Falls die Behandlung gut anschlägt, würde ich die Fin Dosis dann halbieren.

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Wed, 02 Sep 2020 06:02:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja habe sehr lange gewartet aufgrund der Horrorgeschichten hier und auf Rat meiner Dermatologin. Hier in dem Video berichten zwei australische Ärzte über die Nebenwirkungen und erläutern, dass auch eine Dosis von 1mg ausreicht? Sie reden davon, dass dies vor allem an der Uberdosierung liegt und sie in 20 Jahren Erfahrungen keine irreversiblen Schäden gehabt hätten.

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Wed, 02 Sep 2020 19:10:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://www.youtube.com/watch?v=htBPxLOC47I

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by Piwie on Wed, 02 Sep 2020 21:13:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Eine finale Einschätzung inwieweit die Behandlung mit Finasterid und Co. den Körper genau beeinflussen gibt es leider trotz der vielen Jahre noch nicht eindeutig.

Die Meinungen richten sich meist nach den Erfahrungen die gemacht bzw. beobachtet werden, sowohl bei Anwendern als auch bei Ärzten.

Eins ist aber mal klar, die 5-Alpha-Reduktasehemmer mögen vielleicht immer noch die effektivste Behandlung gegen die Aga sein, aber hoffentlich gehören sie bald ins Museum und es kommen in Zukunft bessere Optionen. Denn diese Behandlungsart ist viel zu ungenau und zu systemisch in der Wirkung.

P.s.: Bei wem es wirkt, da reichen meistens sogar 0,5mg aus, ja oft reichen sogar 0,25mg. Die 1mg sollten schon die Schmerzgrenze sein.

Subject: Aw: Arzt/Haarausfallspezialist in NRW bekannt?
Posted by wb357 on Thu, 03 Sep 2020 15:36:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja bin ehrlich gesagt auch noch stark am überlegen ob ich es wieder testen soll. Hatte damals keine NW bzw. sind mir die (vielleicht auch aus Unwissenheit) nicht aufgefallen. Kann man die 5mg auch gut in 5 stücke teilen? Im Internet findet man halt viele Horrorgeschichten. Klar die Leute, die damit gut fahren, schreiben weniger als diejenigen die Probleme haben. Ist wirklich schwer das einzuschätzen. Naja werde nochmal in mich gehen und abwägen. Habe jetzt auch mal die Haare auf 0mm abrasiert und einfach mal den Look auszuprobieren. Finde aber ganz ohne Haare sieht mit 21 noch nicht ganz so toll aus.

Welcher Dermaroller (als Anfänger mit 0.5mm?) ist zu empfehlen und wie ist dieser zu benutzen (täglich? und dann jeweils einmal horizontal, diagonal und vertikal). Direkt danach Minox?