

---

Subject: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [Floke321](#) on Fri, 14 Aug 2020 21:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin, mein Name ist Flo und ich bin 27 Jahre und noch nicht bereit für eine Glatze, wie wohl jeder hier. Zu meiner Geschichte:

- mit 22 hat es angefangen mir meinen GHE
- mit 24 an meiner Tonsur

Mit 25 habe ich angefangen etwas zu Unternehmen:

- zu allererst mit Shampoos und Massagen, weniger Föhnen, andere Bürste, weniger stylen, Biotin
- habe dann gemerkt, das hilft nichts, also Regaine- meiner Meinung nach gehöre ich hier zu den Non-Responder
- habe irgendwann angefangen meine Haare zu zählen, über Wochen über 100 Haare/ pro Tag verloren und die Tonsur wurde Lichter. Fiel sogar Kollegen auf
- HT nur für GHE mit 2000 Grafts, Tonsur war lt Arzt noch zu dicht
- diverse Blutplasma Therapien/ Eigenblut (PRP)
- Haarausfall hat an der Tonsur nicht gestoppt
- Aus Verzweiflung: Finasterid, wurde auch besser verliere nur noch ca 30 Haare pro Tag bei 1 mg FIN pro Tag
- Minox abgesetzt weil Kopfhaut juckt und schuppt
- Angefangen mit Microneedling alle 2 Wochen mit 1mm

Aktuell nehme ich nur 1 mg FIN pro Tag, glaube aber, dass langsam Nebenwirkungen auftauchen( nehme Finn jetzte ein gutes Jahr)

Habe jetzt aktuell noch eine Packung (für 3 Monate) FIN Tabletten

Was soll ich machen? Hat jemand Ideen?

---

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 15 Aug 2020 05:13:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floke321 schrieb am Fri, 14 August 2020 23:55

- Aus Verzweiflung: Finasterid, wurde auch besser verliere nur noch ca 30 Haare pro Tag bei 1 mg FIN pro Tag

Bis zu 100 verlorene Haare pro Tag sind auch für Leute ohne AGA im Soll. Haare sterben nunmal auch ab.

---

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [Floke321](#) on Sat, 15 Aug 2020 07:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja war eben über die 100 Haare pro Tag. Und man hat gesehen, die Tonsur wurde Lichter.

Hat also niemand eben Rat?

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [chess](#) on Sat, 15 Aug 2020 19:53:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie zählst du denn die ausgefallenen Haare pro Tag? ich hab nie verstanden wie das gehen soll...

wird die Tonsur durch FIN besser?  
falls ja: einfach weitermachen und dir eine HT erstmal sparen.

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [dreg](#) on Sun, 16 Aug 2020 06:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Sat, 15 August 2020 07:13  
Bis zu 100 verlorene Haare pro Tag sind auch für Leute ohne AGA im Soll.  
Nur dass sie bei denen wieder nachwachsen, deswegen heißt schleichende AGA ja auch dass man nicht mehr Haare verliert als Nichtbetroffene

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [Floke321](#) on Mon, 17 Aug 2020 08:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube meine Frage zielt auf die Einnahme von FIN ab:  
- Kann ich die Einnahme auch anders handhaben?  
Z.b. einen Tag auslassen oder im Internet habe ich gehört jeden 3. Tag?

Hat da jemand Erfahrung? Auch im Hinblick auf Nebenwirkung?

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 18 Aug 2020 05:35:33 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Auch im Hinblick auf Nebenwirkung?  
Meine Erfahrungen nach ist es so, wenn Fin wirkt, wirkt es!  
D.h. wenns blöd läuft, trifft dich auch die ganze Bandbreite an Nebenwirkungen.  
Kannst höchstens versuchen, es topisch anzuwenden, und sehen, Ob es was nützt.

---

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?  
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 18 Aug 2020 23:58:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floke321 schrieb am Fri, 14 August 2020 23:55dicht  
- diverse Blutplasma Therapien/ Eigenblut (PRP)

Hat es was gebracht?

---

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?  
Posted by [Floke321](#) on Sun, 23 Aug 2020 21:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PRP hat bei mir nichts gebracht

Hat jemand Routine mit der Einnahme von FIN und hat variiert?

---

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?  
Posted by [glatzfratz](#) on Sun, 23 Aug 2020 23:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach mal 2 Wochen Pause und hör auf dich so panisch reinzusteigern... Ruhig Blut und #stayoftheforums.  
Starte danach wieder mit 1mg - jeden zweiten Tag. Alle paar Monate 2 Wochen pausieren.  
Ist normalerweise kein Problem. So würde ich es an deiner Stelle zumindest machen...

---

---

Subject: Aw: Hilfe - Wie soll es weitergehen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 24 Aug 2020 05:55:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Flocke, bitte stell mal 2-3 aktuelle Fotos vom Haarstatus rein, dann sieht man weiter. :thumbup:

---