
Subject: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [DetConan](#) on Sat, 08 Aug 2020 18:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Freunde, 90% der Leute heute haben einen Magnesiummangel. Da mittlerweile beiwiesen ist dass AGA durch Kopfhautverspannungen entstehen, könnte Magnesium, DAS Entspannungsmineral AGA zumindest verlangsamen. Was sagt ihr ?

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [Thomas82](#) on Sat, 08 Aug 2020 19:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast Du eine Quelle für die 90%?

wieviel Magnesium pro Körpergewicht?

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [Craktuv](#) on Sat, 08 Aug 2020 19:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 08 August 2020 20:58Hey Freunde, 90% der Leute heute haben einen Magnesiummangel. Da mittlerweile beiwiesen ist dass AGA durch Kopfhautverspannungen entstehen, könnte Magnesium, DAS Entspannungsmineral AGA zumindest verlangsamen. Was sagt ihr ?

Hast du eine Quelle dafür das AGA durch Kopfhaut Verspannung entsteht und die Verspannung nicht nur ein Symptom der AGA ist?

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [DetConan](#) on Sat, 08 Aug 2020 19:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thomas82 schrieb am Sat, 08 August 2020 21:25hast Du eine Quelle für die 90%?

wieviel Magnesium pro Körpergewicht?

Die Böden sind leer und wir haben mehr Umweltgifte denn je.

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [DetConan](#) on Sat, 08 Aug 2020 19:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sat, 08 August 2020 21:42DetConan schrieb am Sat, 08 August 2020 20:58Hey Freunde, 90% der Leute heute haben einen Magnesiummangel. Da mittlerweile

beiwesen ist dass AGA durch Kopfhautverspannungen entstehen, könnte Magnesium, DAS Entspannungsm Mineral AGA zumindest verlangsamen. Was sagt ihr ?
Hast du eine Quelle dafür das AGA durch Kopfhaut Verspannung entsteht und die Verspannung nicht nur ein Symptom der AGA ist?
Quelle: Norwood

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?
Posted by [Craktuv](#) on Sat, 08 Aug 2020 21:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sat, 08 August 2020 21:59Craktuv schrieb am Sat, 08 August 2020 21:42DetConan schrieb am Sat, 08 August 2020 20:58Hey Freunde, 90% der Leute heute haben einen Magnesiummangel. Da mittlerweile beiwesen ist dass AGA durch Kopfhautverspannungen entstehen, könnte Magnesium, DAS Entspannungsm Mineral AGA zumindest verlangsamen. Was sagt ihr ?
Hast du eine Quelle dafür das AGA durch Kopfhaut Verspannung entsteht und die Verspannung nicht nur ein Symptom der AGA ist?
Quelle: Norwood
Und einen von Norwoods vielen Hypothesen durch Selbstversuche würdest du ohne weitere Studien als "bewiesen" bezeichnen?

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?
Posted by [DetConan](#) on Sun, 09 Aug 2020 08:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sat, 08 August 2020 23:31DetConan schrieb am Sat, 08 August 2020 21:59Craktuv schrieb am Sat, 08 August 2020 21:42DetConan schrieb am Sat, 08 August 2020 20:58Hey Freunde, 90% der Leute heute haben einen Magnesiummangel. Da mittlerweile beiwesen ist dass AGA durch Kopfhautverspannungen entstehen, könnte Magnesium, DAS Entspannungsm Mineral AGA zumindest verlangsamen. Was sagt ihr ?
Hast du eine Quelle dafür das AGA durch Kopfhaut Verspannung entsteht und die Verspannung nicht nur ein Symptom der AGA ist?
Quelle: Norwood
Und einen von Norwoods vielen Hypothesen durch Selbstversuche würdest du ohne weitere Studien als "bewiesen" bezeichnen?
Gibt viele Haarexperten die dasselbe sagen

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?
Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Aug 2020 10:50:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also haben Frauen keinen Magnesiummangel ?

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 09 Aug 2020 12:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 09 August 2020 12:50Also haben Frauen keinen Magnesiummangel ? Die haben nicht so krasse Verspannungen wie Männer und benötigen daher weniger Magnesium (für die Kopfhaut)

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [Blackster](#) on Sun, 09 Aug 2020 14:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stopf dich halt die nächste Jahre mit Magnesium zu, dann brauchste nicht dauernd neue Threads eröffnen, die es ja ohnehin schon gibt.

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 09 Aug 2020 14:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt und gab Millionen Profi und Hobbysportler die Magnesium substituieren. Inklusive mir selbst in der Vergangenheit. Trotzdem habe die genauso AGA wie alle anderen.

Für mich sind diese ganzen Threads SPAM, die Neulinge nur davon abhalten sich mit den harten und unangenehmen Fakten auseinander zu setzen.

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [Craktuv](#) on Sun, 09 Aug 2020 15:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Sun, 09 August 2020 16:57Es gibt und gab Millionen Profi und Hobbysportler die Magnesium substituieren. Inklusive mir selbst in der Vergangenheit. Trotzdem habe die genauso AGA wie alle anderen.

Für mich sind diese ganzen Threads SPAM, die Neulinge nur davon abhalten sich mit den harten und unangenehmen Fakten auseinander zu setzen.

Sehe ich genauso. Vorallem sehe ich auch hin und wieder Threads wo Neulinge gerade feststellen das sie AGA haben und über die Anwendung von Minoxidil oder Fin nachdenken und dann kommt als Antwort eine Norwood Line das würde sowieso nicht helfen weil es ja nach neuen Erkenntnissen bewiesen ist das Verspannung oder Grund XYZ der eigentliche Verursacher der AGA ist. Ich finde es ja voll in Ordnung zu spekulieren und rumzuprobieren. Aber dann sollte man auch bitte dazu schreiben das es sich um Vermutungen handelt die vorwiegend auf eigenen Erfahrungen und Theorien beruhen und nicht die vorherrschende Wissenschaftliche Meinung zu dem Thema ist.

Subject: Aw: Magnesium - das unterschätzte Supermineral ?

Posted by [HighOne](#) on Sun, 09 Aug 2020 16:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor allem wenn Neulinge es nicht wissen können, dass die Fin-Min & Co. Opposition spätestens alle 3 Wochen die ganzen neuesten Erkenntnisse und Gründe selbst übers Board werfen und neue Behauptungen aufstellen zumal der Name für einen Neuling nicht eindeutig ist. Ich musste anfangs als Neuling auch viel rumgrübeln ob Bis-xxxx-Norwood-0 bis xxx seinen Status bei NW0 halten konnte bis ich das Foto von seiner Platte sah, wo sein Nick die Realität massiv verzerrte.
