
Subject: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 26 Jul 2020 06:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine interessante Studie. Kälte bewirkt Gänsehaut und führt über die Aktivierung von Stammzellen zu vermehrtem Haarwachstum. Dieser Mechanismus sollte auch für das Haarwachstum auf der Kopfhaut von Bedeutung sein. Also besser keine wärmenden Hüte und Mützen tragen...

[https://www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674\(20\)30808-4](https://www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674(20)30808-4)

<https://www.sciencealert.com/science-may-have-finally-explained-the-reason-why-we-get-goosebumps>

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Thomas82](#) on Sun, 26 Jul 2020 06:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Kältetherapie für Haarwachstum 8)

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 26 Jul 2020 06:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thomas82 schrieb am Sun, 26 July 2020 08:32Also Kältetherapie für Haarwachstum 8)
Warum nicht, probieren geht über studieren...

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [user421](#) on Sun, 26 Jul 2020 08:08:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich lehne mich mal etwas aus dem Fenster - ohne die Suchfunktion benutzt zu haben, denke ich, dass Themen mit "Kälte" sicher schon öfters untersucht wurden :)

Grundsätzlich, natürlich eine logische Schlussfolgerung, andererseits könnte man behaupten, dass Kälte die Blutgefäße zusammenzieht, was wiederum auch nicht förderlich sein wird..

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [DetConan](#) on Sun, 26 Jul 2020 08:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müssten dann die Leute in wärmeren Länder nicht mehr Haarausfall haben ? Ich sehe das Gegenteil.

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 26 Jul 2020 08:59:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user421 schrieb am Sun, 26 July 2020 10:08Also ich lehne mich mal etwas aus dem Fenster - ohne die Suchfunktion benutzt zu haben, denke ich, dass Themen mit "Kälte" sicher schon öfters untersucht wurden :)

Was heisst untersucht? Hat in diesem Forum auch nur ein einziges Mitglied jemals eine Kältetherapie über mindestens 6 Monate durchgeführt? Das würde ich verstehen unter dem Wort "untersuchen."

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 26 Jul 2020 09:08:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Sun, 26 July 2020 10:17Müssten dann die Leute in wärmeren Länder nicht mehr Haarausfall haben ? Ich sehe das Gegenteil.
Die Studie behauptet ja nicht, dass Wärme AGA auslöst, sondern sie zeigt lediglich auf, dass Kälte auf der Haut über einen komplizierten Mechanismus die Haarstammzellen dazu anregt, aktiver zu werden und mehr Haare zu produzieren.

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 26 Jul 2020 10:06:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [Gerhard](#) on Sun, 26 Jul 2020 10:14:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat aus einem Artikel der Harvard University zu diesem Thema:

"The sympathetic nerve reacts to cold by contracting the muscle and causing goosebumps in the short term, and by driving hair follicle stem cell activation and new hair growth over the long term."

<https://>

news.harvard.edu/gazette/story/2020/07/the-hair-raising-reason-for-goosebumps-is-revealed/#:~:text=In%20fact%2C%20the%20nerve%20fibers,stem%20cells%20like%20a%20ribbon.&text=growth%20new%20hair.-,The%20sympathetic%20nerve%20reacts%20to%20cold%20by%20contracting%20the%20muscle,growth%20over%20the%20long%20term.

Man müsste also einen Weg finden, um auf der Kopfhaut gezielt Gänsehaut zu erzeugen. Damit Gänsehaut entsteht, müssen sich die Muskeln in der Kopfhaut beim Haarfollikel zusammenziehen. Dies könnte bewirkt werden durch fein dosierte elektrische Ströme, die zu einer Kontraktion der entsprechenden Muskeln führen und dadurch zu einer Aktivierung der Stammzellen, gemäss oben erwähntem Artikel.

Die elektrisch induzierte Kontraktion der Muskeln beim Haarfollikel, welche zu Gänsehaut führt, würde die Haarstammzelle als folgendes Signal interpretieren: "Es ist kalt, ich muss mehr Haar produzieren." Man würde also die Stammzelle überlisten, ohne dass von aussen Kälte zugeführt werden müsste.

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [el huevo](#) on Sun, 26 Jul 2020 10:34:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fähigkeit, Gänsehaut auf dem Kopf erleben zu können, ist für mich "das" Zeichen für eine gesunde Kopfhaut. Aber die Art von Gänsehaut, die man bei einem spannenden Film erleben kann, meine ich. Das Gefühl ist einfach nur absolut prickelnd lebendig, so als hätte ich mit dem Elixir aus Galadriels Phiole geduscht. Normale Gänsehaut, also dass sich die Härchen auf den Armen aufstellen, erlebe ich durchaus häufiger, aber dass es gleichzeitig auf dem Kopf passiert, habe ich nur ein bis zwei Mal im Leben erlebt...

Statt der Fähigkeit zur Gänsehaut auf dem Kopf herrscht leider bei vielen AGA-Geplagten eher ein Gefühl von Mordor auf der Kopfhaut vor, Stichwort Trichodynie. Checkt mal beim nächsten oscarprämiierten Blockbuster bei euch persönlich ab, ob neben den Goosebumps auf den Armen auch

die Kopfhaut mitgethrillt werden konnte...

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [user421](#) on Sun, 26 Jul 2020 10:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztes Jahr habe ich einen Artikel gelesen, wo über Kälteanwendungen während einer Chemotherapie berichtet wurde.
Anscheinend kann man dadurch den Haarausfall stark einschränken.

Ob das bei AGA auch zutrifft, bezweifle ich aber.

Es ist ohnehin fraglich wie man das beurteilen soll - selbst wenn jemand 6 Monate eine Art Kältetherapie versucht, müsste man auf andere Mittel verzichten um ein entsprechendes Ergebnis zu beurteilen.

Nur wer verzichtet 6 Monate auf sein Regime ? Vielleicht die, die schon NW 5-6 haben ? Wenn Sie keinen Erfolg hätten, was dann ? vielleicht kann man damit den Status bestenfalls halten, was schon ein enormer Erfolg wäre, aber wer weiß das schon - AGA Typen die noch was zu retten haben werden sich nicht auf so ein Experiment einlassen..

Sicher könnte man es ergänzend versuchen, aber naja..

Ansonsten, Kältepad ins Gefrierfach und jeden Tag 30 min auflegen :o

Subject: Aw: Gänsehaut und Haarwachstum
Posted by [HighOne](#) on Sun, 26 Jul 2020 11:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user421 schrieb am Sun, 26 July 2020 12:55Ansonsten, Kältepad ins Gefrierfach und jeden Tag 30 min auflegen :o
Norwood ist doch offen für solche Experimente :lol: :lol: :lol: nur zieht er nichts länger als 5 Tage durch