
Subject: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Tue, 14 Jul 2020 09:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich bin weiblich, 25 Jahre alt und habe vor knapp 2 Jahren die Diagnose Androgene Alopezie erhalten. Ich nutze nun schon seit knapp einem Jahr Regaine Frauen Schaum. Grundsätzlich lichtet sich das Haar an meinem Scheitel nicht. Mein Problem ist, wie ihr auf dem Foto sehen könnt, dass die Haare der vordersten Strähnen teilweise nicht länger wachsen außer ein paar Zentimeter. Es sieht also quasi so aus als hätte ich einen Pony. Ich habe schon ziemlich viel versucht, habe Mikronährstoffe ausprobiert, Biotin und auch Kurkuma, leider ohne Erfolg. Ich habe Ende letzten Jahres die Pille abgesetzt und hatte auch vermehrt Haarausfall, allerdings nie mehr als 100 Haare. Die Blutwerte sind laut Aussage meiner Hausärztin unauffällig und in Ordnung. Habt ihr schon mal Erfahrungen mit dieser Form der Alopezie gehabt und könntet ihr mir evtl helfen? Ich weiß, viele sind deutlich schlimmer dran als ich aber trotzdem belastet es mich sehr. Danke euch vorab.

File Attachments

1) [7C0858C8-180A-4F04-BC56-1F286B105DE1.jpeg](#), downloaded 376 times



Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [DetConan](#) on Tue, 14 Jul 2020 10:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM + Vitamin C - mit geringeren Dosen beginnen da stark entgiftend.

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 Jul 2020 20:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rose, ich hätte jetzt auf dem Bild von dir, nicht mal ansatzweise an eine Alopezie gedacht. ;)

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Jul 2020 21:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

94Rose schrieb am Tue, 14 July 2020 12:50 dass die Haare der vordersten Strähnen teilweise nicht länger wachsen außer ein paar Zentimeter.
die wachsen schon, fallen nur immer früher aus

dadurch erreichen sie die länge nicht

schnellen wechsel

schaum bleibt in den haaren hängen...das ist mist...

schaum ist eigentlich dreck

die mischung gut

die auftragsart...einfach müll... es zur lifestyle pampe gemacht x(

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [HighOne](#) on Wed, 15 Jul 2020 05:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch es doch mal mit flüssigem Minox direkt auf dem Kopfhaut zu applizieren.
Ist bei längerem Haar bisschen umständlich und übungsbedürftig aber dafür kannst du sicher sein, dass es auch da ankommt wo es ankommen soll. Wie Pilos sagt, Foam ist nur ein Lifestyle-Produkt also eher ein überteuerter Schaumfestiger.

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Wed, 15 Jul 2020 07:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

erstmal danke für eure Nachrichten. Ihr habt schon recht, dass der Schaum in den Haaren hängen bleibt. Daher verbrauche ich auch immer ziemlich viel Produkt, komme also nie mit der angegebenen Menge von 1 Flasche für 2 Monate aus...

Meint ihr denn ich könnte die Lösung für Männer mit 5% nehmen? Diese müsste man ja dann nur einmal täglich auftragen.

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Wed, 15 Jul 2020 07:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 14 July 2020 22:26Rose, ich hätte jetzt auf dem Bild von dir, nicht mal ansatzweise an eine Alopezie gedacht. ;)

unsicher ob es nun ausschließlich eine Androgene oder auch Diffuse Alopezie ist... alles irgendwie blöd

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [HighOne](#) on Wed, 15 Jul 2020 07:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

94Rose schrieb am Wed, 15 July 2020 09:01Guten Morgen,

erstmal danke für eure Nachrichten. Ihr habt schon recht, dass der Schaum in den Haaren hängen bleibt. Daher verbrauche ich auch immer ziemlich viel Produkt, komme also nie mit der angegebenen Menge von 1 Flasche für 2 Monate aus...

Meint ihr denn ich könnte die Lösung für Männer mit 5% nehmen? Diese müsste man ja dann nur einmal täglich auftragen.

Bei Frauen soll man nur die 2%-ige nehmen. Im Grunde kannst du die für Männer kaufen und 50:50 mit Vodka verdünnen. Somit hättest du die gleiche Menge an Wirkstoff und mehr Vorrat, was natürlich auch billiger im Endeffekt ist.

Hab das bei meiner Frau auch so gemacht. Pilos hat mir noch empfohlen 3ml LV41 beizumengen was man für Unne im Internet bekommt. Das sind dann gerade mal 10-12€ im Monat

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Wed, 15 Jul 2020 08:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HighOne schrieb am Wed, 15 July 2020 09:25
94Rose schrieb am Wed, 15 July 2020 09:01
Guten Morgen,

erstmal danke für eure Nachrichten. Ihr habt schon recht, dass der Schaum in den Haaren hängen bleibt. Daher verbrauche ich auch immer ziemlich viel Produkt, komme also nie mit der angegebenen Menge von 1 Flasche für 2 Monate aus...

Meint ihr denn ich könnte die Lösung für Männer mit 5% nehmen? Diese müsste man ja dann nur einmal täglich auftragen.

Bei Frauen soll man nur die 2%-ige nehmen. Im Grunde kannst du die für Männer kaufen und 50:50 mit Vodka verdünnen. Somit hättest du die gleiche Menge an Wirkstoff und mehr Vorrat, was natürlich auch billiger im Endeffekt ist.

Hab das bei meiner Frau auch so gemacht. Pilos hat mir noch empfohlen 3ml LV41 beizumengen was man für Unne im Internet bekommt. Das sind dann gerade mal 10-12€ im Monat

Würde ich das für Männer mit 5% verwenden ohne es zu verdünnen wäre der Worst Case das ich vermehrte Behaarung im Gesicht bekomme oder?

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 15 Jul 2020 08:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

94Rose schrieb am Wed, 15 July 2020 10:22

Würde ich das für Männer mit 5% verwenden ohne es zu verdünnen wäre der Worst Case das ich vermehrte Behaarung im Gesicht bekomme oder?

Im Gesicht und/oder auch an anderen unerwünschten Stellen am Körper je nach Veranlagung.

Ich glaube das blöde dabei ist: Diese Körperhaare bleiben oft auch nach dem Absetzen von Minox im Gegensatz zu den Haaren auf dem Kopf, welche durch Minox gehalten werden (die Experten bitte korrigieren, falls das nicht stimmt).

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [HighOne](#) on Wed, 15 Jul 2020 08:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du es nicht verdünnenn möchtest dann hol dir die Frauen einfach.

https://shop.apotal.de/product?artnr=01997030&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=AdWords-Produktanzeigen&gclid=Cj0KCQjw0rr4BRCtARIsAB0_48MFAJSNWVT93sQ6lLB3tzwKJWsMkxgGUpTzpD IIO20Jnt_Kd9HMdHkaAiA7EALw_wcB

3 Monatspackung aktuell für keine 40,00€ zzgl. Versand. Bedenke, bei solchen Mittel ist nicht mehr = mehr. Sogar ich verdünne meinen Minox mit 50:50 Vodka und da habe ich auch nicht mehr die 5% Konzentration.

Ein Experte sollte vielleicht hier was dazu sagen wieso Frauen 2% (reicht eigentlich bei beiden Geschlechtern) nehmen sollten.

Das für Männer war halt nur so vorgeschlagen, weil da könntest du für denselben Preis die 5%ige 3 Monatsvorrat holen für denselben Preis und durch das Strecken hättest du 6 Monate Vorrat.

Wie gesagt, wenn du nicht strecken möchtest, dann gleich die 2%ige für Frauen.

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Wed, 15 Jul 2020 09:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir eben die 2% Lösung für Frauen bestellt. Gut das du sagst das mehr nicht

keine Ahnung wieso.

Ich hoffe das es mir dann auch hilft, also das die Haare länger wachsen können und nicht so schnell ausfallen. Meine Frisörin sagte mir bereits das mein Kopf voll von neuen kleinen Haaren ist. Hoffe die kleinen schaffen es mal länger zu werden.

Massiert ihr die Lösung nachdem ihr die aufgetragen habt eigentlich noch lange ein oder nur kurz?

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 15 Jul 2020 10:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

94Rose schrieb am Wed, 15 July 2020 11:58Ich habe mir eben die 2% Lösung für Frauen bestellt. Gut das du sagst das mehr nicht unbedingt besser ist. Ehrlich gesagt bin ich immer

Ich hoffe das es mir dann auch hilft, also das die Haare länger wachsen können und nicht so schnell ausfallen. Meine Frisörin sagte mir bereits das mein Kopf voll von neuen kleinen Haaren ist. Hoffe die kleinen schaffen es mal länger zu werden.

Massiert ihr die Lösung nachdem ihr die aufgetragen habt eigentlich noch lange ein oder nur kurz?

Braucht Zeit, aber wenn es wirkt sollten die Haare mit der Zeit über die Zyklen länger wachsen. Minoxidil soll ja die Anagenphase verlängern.

Ich würde mit einer Spritze mit stumpfer Kanüle auftragen und mit der Kanüle "einmassieren" (nicht lange, nur kurz beim Bahnenziehen). Braucht etwas Übung, aber funktioniert nach ein paar Tagen bei langen Haaren wirklich gut. Funktioniert auch deutlich besser als Pipette, da man den Fluss direkt über die Spritze präziser kontrollieren kann.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27597/>

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Jul 2020 10:16:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Wed, 15 July 2020 13:10

Ich würde mit einer Spritze mit stumpfer Kanüle auftragen und mit der Kanüle "einmassieren". Braucht etwas Übung, aber funktioniert nach ein paar Tagen bei langen Haaren wirklich gut.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27597/>

eher mit dem spritzen-luer der 1 mL spitze massieren
mit der s-kanüle ist das kaum möglich

File Attachments

1) [luer.jpg](#), downloaded 134 times



Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema
Posted by [HighOne](#) on Wed, 15 Jul 2020 10:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau danach wollte ich gerade auch suchen :d

Danke Nomoredok. Genau so wie in der Beschreibung. Auf keinen Fall mit den Fingern. Versuchen möglichst alles auf die Kopfhaut zu applizieren. Auch so gut es geht nicht die Haare damit in Verbindung bringen. Den es muss direkt auf der Kopfhaut wirken. Alles andere wäre nur Verschwendung. Das einziehen kann ziemlich dauern (erfahrungsgem. 15 - 45 Min. je nachdem). Umso länger die applizierte Stelle feucht bleibt umso besser. Ein schnelles trocknen ist nicht vorteilhaft, da es sonst nur verfliegen ist.

Viel Glück und auf jeden Fall durchhalten. Den es braucht auf jeden Fall seine Zeit. Mindestens 9-12 Monate testen um zu sehen ob es was raußreisen kann.

Edit: Pilos war auch schneller :d

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema
Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 15 Jul 2020 10:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 15 July 2020 12:16Nomoredok schrieb am Wed, 15 July 2020 13:10
Ich würde mit einer Spritze mit stumpfer Kanüle auftragen und mit der Kanüle "einmassieren". Braucht etwas Übung, aber funktioniert nach ein paar Tagen bei langen Haaren wirklich gut.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27597/>

eher mit dem spritzen-luer der 1 mL spitze massieren
mit der s-kanüle ist das kaum möglich

Ja mit der stumpfen kanüle kann man leicht darüberstreichen und verteilen und nicht
"massieren" in dem Sinn.

Aber durch den sehr kleinen Durchmesser der stumpfen Kanüle kann man gerade bei etwas
längeren Haaren viel besser direkt auf die Kopfhaut und es kommt praktisch nix in die Haare. Mit
der 1ml Spritze alleine bleibt bei mir deutlich mehr in den Haaren hängen (vielleicht aber mein
subjektives Problem).

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Wed, 15 Jul 2020 10:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch beiden nochmal für die Tipps. Werde mir dann jetzt solche Spritzen zulegen. :)

Ich kann mich ja in ein paar Monaten melden und einen Zwischenbericht abgeben. Hoffen wir mal
das beste.

Für euch alles gute!

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [DetConan](#) on Wed, 15 Jul 2020 15:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bezweifle dass das wirken wird :)

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [94Rose](#) on Fri, 17 Jul 2020 06:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 17:17Ich bezweifle dass das wirken wird :)
Meinst du generell Regaine wird nicht wirken oder was meinst du?

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [HighOne](#) on Fri, 17 Jul 2020 06:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist keine Prophezeiung sondern eine Anti-Chemie-Keule-Hypochondrismus-Mutmaßung.

Es kann keiner sagen ob irgendwas wirkt oder nicht bevor man es nicht ausgiebig getestet hat, da jeder anders ist.

Es sind teils User vertreten die sich das nicht antun wollen, was auch ihr gutes Recht ist aber Aussagen dieser Art zu Prophezeien ist fatal.

So wie schon geschrieben wurde. Versuche es einfach min. 9-12 Monate durchzuziehen und mach hier ein Feedback ob es was gebracht hat oder nicht.

Ggf. kann man schauen was noch zu machen ist.

Gruß
HighOne

P.S.: Minox kann in Kombination mit Microneedling/Dermaroller sogar stärker wirken, weil dabei ein bestimmter Enzym besser verstoffwechselt werden kann. Kannst mal in der Suchfunktion nach den beiden Begriffen suchen und ggf. auch anwenden.

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 17 Jul 2020 19:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

94Rose schrieb am Wed, 15 July 2020 09:04 die Ärzte sind nach wie vor noch unsicher ob es nun ausschließlich eine Androgene oder auch Diffuse Alopezie ist...

Diffuse Alopezie ist auch androgenetisch. Zumindest in den meisten Fällen.

Dein Status ist nicht schlecht.

Wenn du ein Reponder bist, wird Minox topisch helfen (hängt daran ob die Kopfhaut das Minox in die aktive Substanz umwandeln kann). Minox oral wirkt dann noch wahrscheinlicher ist aber von den Nebenwirkungen viel kritischer.

Subject: Aw: Androgene Alopezie allerdings kein typisches Schema

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 17 Jul 2020 20:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

94Rose schrieb am Wed, 15 July 2020 10:22

Würde ich das für Männer mit 5% verwenden ohne es zu verdünnen wäre der Worst Case das ich vermehrte Behaarung im Gesicht bekomme oder?

Da in der 5% Variante auch mehr Propylenglykol zum lösen des Wirkstoffs drinnen ist, könnte deine Kopfhaut auch gereizter reagieren, was dann zu Schuppen und Kopfjucken führen kann. Da die 5% Variante bei Frauen keinen Vorteil in der Wirkung bringt würde ich deshalb auch bei

der 2% Variante bleiben.
