

---

Subject: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Fri, 10 Jul 2020 13:43:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

leider bringt RU bei mir gar nix, nicht fast nix, sondern gar nix. Wann kommt endlich mal was richtiges, was wirklich hilft wie follica oder so.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [xWannes](#) on Fri, 10 Jul 2020 13:55:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles beachtet?  
Träger, auf gewaschene Haut, Dosis variiert ...?

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2020 13:57:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Fri, 10 July 2020 16:55 Alles beachtet?  
Träger, auf gewaschene Haut, Dosis variiert ...?  
unabhängig davon, hätte es trotzdem wirken sollen

gewaschene haut muss auch nicht sein

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Nomoredok](#) on Fri, 10 Jul 2020 14:03:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Fri, 10 July 2020 15:55 Alles beachtet?  
Dosis variiert ...?  
Scheint mir ein wichtiger Punkt bei ru. In den englischen Foren wird von vielen berichtet, dass es bei ihnen erst bei höheren Dosen ab z.B. 100 mg + gewirkt hat und darunter garnix geht. Ist bei jedem vermutlich etwas individuell....

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 10 Jul 2020 15:26:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man muß bei solchen Aussagen auch immer berücksichtigen, welchen Norwood-grad hat derjenige.

Hat er Norwood 6 und will auf 3 kommen, ist klar das sowas nicht geht ( mit Ru).

Oder er hat Nordwood 1 ( was ja schon eigentlich das idealste für ein AGA'ler ist) und möchte Norwood 0 erreichen, funktioniert auch irgendwie nicht.

Realistische Ziele+ den Status halten ist möglich ( und Fotos wären nicht verkehrt).

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [siberust](#) on Fri, 10 Jul 2020 17:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe RU von Anagenic beide Stärken und beide Carrier:

Wenn überhaupt wurde der Status gehalten. Ich habe GEH, um die GEH befinden sich Haare, die etwas dünner sind und durch RU oder was auch immer wieder schön dick werden könnten, aber es passiert nix.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [Martius](#) on Fri, 10 Jul 2020 19:08:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Suprise, suprise. Ich kenne 3 Leute die es in verschiedenen Dosierungen probiert haben und keinen Erfolg hatten. Bei mir auch 0 gebracht.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 10 Jul 2020 21:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU war jetzt sowieso nie für krassen Neuwuchs bekannt.  
Status halten ist auch ein Therapieerfolg.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [Martius](#) on Fri, 10 Jul 2020 21:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ist es. Das "Status halten" ist immer leicht gesagt, aber man kann selten einschätzen wie die Aga ohne das med verlaufen wäre. ;) Wenn ein Mittel überzeugen soll, dann sollte es schon positive Veränderungen geben (vor allem ab NW 3 und mehr). Andernfalls sehe ich keinen Anlass, die Gesundheit und den Geldbeutel zu gefährden. Dass DHT so gut wie nie eine komplette Lösung darstellt, sollte mittlerweile auch klar sein.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Sat, 11 Jul 2020 06:45:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es muss doch endlich mal was kommen, was wirklich Neuwuchs bringt

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [DetConan](#) on Sat, 11 Jul 2020 07:49:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood findet bald was, Hoffnung nicht aufgeben :thumbup:

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [andal](#) on Sat, 11 Jul 2020 09:03:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 11 July 2020 09:49Norwood findet bald was, Hoffnung nicht aufgeben :thumbup:  
zumindest ist die Wahrscheinlichkeit so groß wie beim Rest , egal ob Wissenschaftler oder Forum Guru....

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Tue, 14 Jul 2020 07:28:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte so gehofft, etwas anderes sagen zu können. Aber es ist leider so bei mir. Wann kommt endlich was richtiges.

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 Jul 2020 08:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

———„Wann kommt endlich was richtiges.“———

Was besseres was es derzeit gibt???! Schätze mal in den nächsten 20 Jahren nichts!

---

Subject: Aw: RU bringt nix

---

Posted by [DetConan](#) on Tue, 14 Jul 2020 10:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Tue, 14 July 2020 09:28Ich hätte so gehofft, etwas anderes sagen zu können. Aber es ist leider so bei mir. Wann kommt endlich was richtiges. Norwood arbeitet im Höchsttempo dafür

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [xWannes](#) on Tue, 14 Jul 2020 14:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fr, 10 Juli 2020 15:57gewaschene haut muss auch nicht sein  
Kannst du das bitte erläutern?

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [Piwie](#) on Wed, 15 Jul 2020 21:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Tue, 14 July 2020 16:21pilos schrieb am Fr, 10 Juli 2020 15:57gewaschene haut muss auch nicht sein

Kannst du das bitte erläutern?

Mal 1-2 Tage ohne Haarwäsche, sollte die Absorption nicht maßgeblich beeinträchtigen, auch wenn es nicht die optimale Ausgangssituation darstellt.

Selbst mehrere Tage ohne Haarwäsche sind möglich, wenn man vorm auftragen die Kopfhaut bürstet und eventl. mit einem feuchten Tuch über die Stelle wischt.

Zitat:

Norwood arbeitet im Höchsttempo dafür

Die Weisheit jagt ihn, doch er ist schneller. :p

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [siberust](#) on Fri, 17 Jul 2020 16:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht nochmal genauer: Natürlich kann es sein, das RU auch bei einem gleich bleiben des Status geholfen hat. Aber Fakt ist leider: Ich kenne jedes noch so kleine Haar und würde feststellen, wenn es dicker wird oder länger heraus wächst und nichts ist der Fall. Ich hatte ja schon mal die Frage gestellt an diejenigen mit Neuwuchs: Wie viele Haare sind neu gewachsen? Waren diese Haare vorher dünner oder nicht mehr zu sehen? Wie dick ist die Wachstumslinie? Sind diese wieder maximal dick und lang?

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [siberust](#) on Fri, 17 Jul 2020 16:09:16 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht nochmal für mich: Wie ist das mit der Absorption? Immer am besten auf gewaschenes Haar? Am besten nur das 8% verwenden? Vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Nomoredok](#) on Fri, 17 Jul 2020 17:12:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Fri, 17 July 2020 18:09: Vielleicht nochmal für mich: Wie ist das mit der Absorption? Immer am besten auf gewaschenes Haar? Am besten nur das 8% verwenden? Vielen Dank.

Wenn die Kopfhaut frisch gewaschen ist, ist sie halt clean und Talgfrei. Deshalb ist die beste Penetration von topischen Mitteln auf einer sauberen Kopfhaut zu erwarten. In der Praxis glaube ich nicht, dass es entscheidend sein wird, ob du direkt nach der Haarwäsche aufträgst oder 12-18 h später.

Wenn du die verschiedenen Threads zu ru durchliest, siehst du das pilos bei so hohen Konzentrationen (ich glaube 5%>) immer wieder von einer "Wirkstoffverschwendung" spricht. Anscheinend kann soviel gar nicht penetrieren, deshalb wird wohl 8% nicht relevant besser als 5% sein? Ich kann das aber leider nicht begründen, vielleicht will pilos das ja erläutern? :d

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Fri, 17 Jul 2020 17:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht werde ich das noch mehr beachten, ich glaube es leider nicht, das dies noch was verbessert.

Der Norwood forscht auch schon seit Jahrzehnten für nix und wieder nix.

Ich hatte ja neulich gefragt, was noch in der Pipeline ist bzgl. Produkten von welchen Firmen auch immer. Dr. Cotsarelis und sein Follica waren für mich am vielversprechendsten.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Fri, 17 Jul 2020 20:34:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir jemand nochmal erläutern: Es ist also von Vorteil, wenn das Haar gewaschen ist, weil die Kopfhaut dann talgfrei und halt besser aufnahmefähig ist. Wie lange dauert bis es eingezogen ist? D.h. wie lange sollte man sich dann nicht den Kopf waschen oder ins Hallenbad gehen etc.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 18 Jul 2020 00:07:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Fri, 17 July 2020 18:07Vielleicht nochmal genauer: Natürlich kann es sein, das RU auch bei einem gleich bleiben des Status geholfen hat. Aber Fakt ist leider: Ich kenne jedes noch so kleine Haar und würde feststellen, wenn es dicker wird oder länger heraus wächst und nichts ist der Fall.

Was jetzt folgt, ist meine persönliche Meinung und Erfahrung.

Wenn man nach 3-6 Monaten rein gar nichts an Verbesserung feststellt, dann ist Ru eher nichts für einen. Statuserhalt würde die dauerhafte Anwendung zwar rechtfertigen, aber wenn man keine Wirkung sieht, würde ich da den Nutzen auch hinterfragen.

Zitat:Ich hatte ja schon mal die Frage gestellt an diejenigen mit Neuwuchs: Wie viele Haare sind neu gewachsen?

Kein einziges, was weg ist, bleibt auch mit Ru weg.

Zitat:Waren diese Haare vorher dünner oder nicht mehr zu sehen?

Sie waren dünner, manche waren sogar fast unsichtbar und nur noch 5mm lang geworden.

Über 50% waren optisch ersichtlich am verrecken.

Zitat:Wie dick ist die Wachstumslinie?

Ich würde schätzen, dass sich nach 1 Jahr Ru ca. 80% der Haare rein optisch wieder im Terminalstatus befanden, davor waren es vielleicht nur noch 30-40% (GHE only)

Zitat:Sind diese wieder maximal dick und lang?

Dicke ja, leider befanden sich ca. 20% der Haare weiterhin im Sterbeprozess und wurden kaum mehr länger als 3cm, der Schaden war wohl schon zu groß.

Zitat:Kann mir jemand nochmal erläutern: Es ist also von Vorteil, wenn das Haar gewaschen ist, weil die Kopfhaut dann talgfrei und halt besser aufnahmefähig ist. Wie lange dauert bis es eingezogen ist? D.h. wie lange sollte man sich dann nicht den Kopf waschen oder ins Hallenbad gehen etz.

Ja, es sollte von Vorteil sein, Schmutz und Fett können als Barriere die Absorption behindern, es ist aber mmn nicht nötig übertriebene Haarwaschroutine einzuführen.

Man sollte es mindestens 30 Minuten bis 1 Stunde einziehen lassen und den Bereich danach auch möglichst in Ruhe lassen. Besser ist, es mehrere Stunden einziehen zu lassen. Das meiste ist nach einer Stunde eingezogen, aber es kann ruhig noch ein paar Stunden länger penetrieren. Am besten über Nacht.

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 18 Jul 2020 05:33:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Siberust, Kann man ein Foto von deinem Status sehen?

Würde mir gerne ein Bild davon machen.

Ich selber lass die topischen Substanzen mindestens 8 h drauf, sprich bevor ich zu Bett gehe. Und auch noch mal vorm Schlafen gehen 2 h, damit nichts verschmiert.

Ich denke aber, dass die ganzen Mittelchen bei einigen Anwendern eben nichts bringen.  
Mich würde interessieren warum.  
Sind manche Alos eben so aggressiv, dass diese mit keiner oralen/ topischen Kombination  
beizukommen sind???

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [DetConan](#) on Sat, 18 Jul 2020 07:49:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Fri, 17 July 2020 19:18

Der Norwood forscht auch schon seit Jahrzehnten für nix und wieder nix.

Legenden besagen, dass es dieses Jahr soweit ist :d :nod:

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 18 Jul 2020 14:12:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das "2020" war bestimmt schon immer in seinem Namen.  
Falls es sich jetzt doch plötzlich in 2021 ändern sollte, wäre das definitiv ein Fall für das  
Team von Galileo Mystery.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:09:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich stelle keine Bilder rein, das bringt mir und euch nix. Entscheidend dann immer die  
Beantwortung der Frage: Sowohl FIN als auch RU bringen keinen Neuwuchs, Neuwuchs ist ja  
auch etwas sehr schwieriges. Wie erklärt man dann, das es keinen Neuwuchs gibt? Verfolgt  
jemand die neuen Produkte, die bald herauskommen werden (siehe das andere Thema, das ich  
mal anfang: Forschung mit den Unternehmen, die bald Produkte lancieren werden)?

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 18 Jul 2020 21:59:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man davon ausgeht, dass am Ende des Haarausfallprozesses eine Microvernarbung der  
Hautareale entstanden ist, so wäre es klar warum es zu keinem Neuwuchs mehr kommen kann.  
Die Haarfollikel sind zerstört und die Hautbeschaffenheit lässt ein erneutes wachsen nicht zu.

---

Ob das nun stimmt sei mal dahin gestellt. Vernarbtes Gewebe kann nie mehr so richtig in den Ursprungszustand zurück gebracht werden, auch wenn es ein paar Methoden gibt wie das Microneedling, die da zumindest theoretisch ein bisschen aushelfen könnten. Eine HT z.b. verpflanzt eine folliculäre Einheit + gesundes Gewebe.

Solange der Haarfollikel noch nicht komplett seinen Dienst eingestellt hat, kann man mit Mittelchen durchaus sichtbare Ergebnisse erzielen, wenn er dadurch wieder gestärkt wird bzw. die Symptomatik unterbrochen wird. Das ist dann das was hier immer als "Neuwuchs" bezeichnet wird, weil diese Haare teilweise schon Vellushaare sind und zur Dichte null beitragen und dann plötzlich wieder stärker nachwachsen. Darauf basiert mmn der teils beeindruckende Microneedling + Minox Effekt.

Auf ein Mittel welches einfach mal so auf einer kahlen Stelle wieder gesunde Haare hervorrufen kann, darfst du stark zweifeln. Selbst bei allem Optimismus wäre so ein Mittel nur in der Lage den Prozess langwierig wieder umzukehren.

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [dreg](#) on Sun, 19 Jul 2020 06:34:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Sat, 18 July 2020 16:12Das "2020" war bestimmt schon immer in seinem Namen.  
Falls es sich jetzt doch plötzlich in 2021 ändern sollte, wäre das definitiv ein Fall für das Team von Galileo Mystery.  
Hat er doch ständig geändert... :roll:

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Jul 2020 07:10:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dreg schrieb am Sun, 19 July 2020 08:34Piwie schrieb am Sat, 18 July 2020 16:12Das "2020" war bestimmt schon immer in seinem Namen.  
Falls es sich jetzt doch plötzlich in 2021 ändern sollte, wäre das definitiv ein Fall für das Team von Galileo Mystery.  
Hat er doch ständig geändert... :roll:  
Also mir persönlich wäre das zu blöd, wenn ich Moderator wäre, und mich würd jedes Jahr eine User fragen, kann man wieder meinen Nick umändern? .  
Jedes Jahr das gleiche Theater.  
Da muß man sich auch mal fragen, ob es nicht „langsam“ gut ist!!!  
Man kann sich auch einen „zeitlosen“ Nick überlegen und es in der Signatur vermerken.



Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Sun, 19 Jul 2020 11:38:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na ja gut, das ist ja mal eine Erklärung, man muss auch feststellen, das ein Mittel keinen Neuwuchs bringt und dann auch erklären warum. Was ist das Microneedling und wie funktioniert das?

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [Piwie](#) on Sun, 19 Jul 2020 21:23:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau mal in den Thread " Dermaroller 2.0". Das Microneedling bieten auch manche Kosmetikstudios an. Sei dir aber bewusst, dass auch hier die meisten Leute keine überragenden Ergebnisse erzielt haben, aber ein paar wenige dafür richtig gute. Wer Minox nimmt, sollte sich da auf jeden fall mal einlesen.

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Wed, 22 Jul 2020 06:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube auch alle topischen Mittel können nicht überragend sein: Ich habe auch immer große Probleme beim Auftragen: Mit einer Spritze in Bahnen etz. Ich schaffe es nie so richtig, die richtig Menge herauskommen zu lassen, so dass etwas drauf ist, aber es nicht herunterläuft. Außerdem: wie soll man damit wirklich die gesamte (bzw. die AGA-Fläche) wirklich vollständig erreichen.

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [siberust](#) on Mon, 27 Jul 2020 12:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe nochmal folgende Fragen: RU zieht am besten ein nach dem Duschen/Baden: Rein theroretisch: Wie lange dauert es bis sich RU an den Rezeptor angedockt hat und wie lange bleibt es dann dort bzw. wann müsste man wieder RU auftragen so dass DHT nicht ran kann? Status-Erhalt ist natürlich auch gut, jedoch wie erklärt man, das Haare nicht dicker werden und keine Neuen kommen?

---

Subject: Aw: RU bringt nix  
Posted by [andal](#) on Mon, 27 Jul 2020 16:44:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

könnte es damit was zu tun haben?

---

Zitat:Hi Leute,

leider bringt RU bei mir gar nix, nicht fast nix, sondern gar nix. Wann kommt endlich mal was richtiges, was wirklich hilft wie follica oder so.

---

---

Subject: Aw: RU bringt nix

Posted by [siberust](#) on Tue, 28 Jul 2020 18:46:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es ist am besten, es nach dem Duschen aufzutragen, aber nicht feuchten/nassem Haar oder noch nasser Kopfhaut, oder? Erst, wenn es trocken ist?

---