
Subject: Proscar 1,25 mg
Posted by [DerDon](#) on Fri, 10 Jul 2020 09:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

macht es wirklich keinen Unterschied ob man 1 mg oder 1,25 mg nimmt.
Proscar Tabletten lassen sich deutlich besser in 4 Stücke teilen.
Bin jetzt ein wenig mehr als 3 Monate dabei. Erst mit 1 mg, seit einer Woche 1,25 mg.
Ausser anfänglich schwächerer Libido sind keine Nebenwirkungen zu erkennen.
Positiv leider auch noch nicht. Verliere nach wie vor extrem viele Haare täglich

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Nomoredok](#) on Fri, 10 Jul 2020 09:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte keinen Unterschied machen. Gibt viele die nehmen 1.25 mg.

3 Monate ist zu früh. Ich konnte nach ca. 4 Monaten eine Verbesserung erkennen und danach wurde es kontinuierlich besser. Bei vielen dauert es auch 6 Monate, bis man eine erste Verbesserung sieht.

Nicht zuviel daran denken, einfach weiternehmen und nach Monat 6 mal beurteilen (mit Vorher / Nachher Fotos, sonst kann es sehr subjektiv Tagesformabhängig sein!)

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jul 2020 10:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,25mg täglich ist an sich der overkill

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [DerDon](#) on Fri, 10 Jul 2020 10:24:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist dann deiner Meinung nach die richtige Menge ?

Und ändert sich was wenn ich plötzlich von 1 mg oder 1,25 auf 0,5 Wechsel ?

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Timberlands](#) on Fri, 10 Jul 2020 10:36:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,5mg ist doch fast so effektiv wie 5mg..

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Nomoredok](#) on Fri, 10 Jul 2020 10:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerDon schrieb am Fri, 10 July 2020 12:24 Was ist dann deiner Meinung nach die richtige Menge ?

Und ändert sich was wenn ich plötzlich von 1 mg oder 1,25 auf 0,5 Wechsel ?
Zwischen 1 mg 1.25 mg sollte es wie gesagt keinen Unterschied geben.

Ich glaube 0.25 mg ist bereits genug und 1/1, 25 mg wie Pilos gesagt hat eigentlich overkill.

Mit 0,5mh solltest du keinen Unterschied merken zu 1,25 mg (sogar einige Ärzte mittlerweile sagen 0.5 mg sei mehr als genug).

Man liest hier aber halt immer unterschiedliches... Dem einen reichen sogar 0.1 mg, der andere behauptet sein Zustand verschlechtert sich von 1 mg zu 0.5 mg....

Zumindest gilt eines: 0.25mg senken DHT praktisch gleich stark wie 0.5mg bzw. 1mg.

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Martellus10](#) on Fri, 10 Jul 2020 22:04:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.google.at/amp/s/amp.reddit.com/r/tressless/comments/b4z3qr/interesting_dht_inhibition_curve/

Seht euch diese Kurve an, schon 0,2 mg ist fast so effektiv wie 1 mg.

Zwischen 1 mg und 5 mg gibt es kaum einen Unterschied, 1 mg senkt den DHT um 68,7 %, 5 mg um 69,2 %.

0,2 mg senkt den DHT um 61 %. 0,1 mg dürfte aber zu wenig sein, senkt den DHT um 10 %.

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [DerDon](#) on Sat, 11 Jul 2020 12:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde weiterhin 1mg nehmen. Bin mittlerweile 5 Monate dabei. Hatte mich beim letzten Post geirrt.

Frage mich nur wie sich iwas an meinem Status verbessern soll, wenn ich weiterhin 100te Haare shedde. Jedes mal wenn ich mir durch die Haare fahre, habe ich die Hand voller Haare. Ich weiss man sollte Geduld haben, nur ist es schwer wenn man jeden Tag damit konfrontiert wird. Kann Fin Haarausfall auf lange Sicht fördern ?

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 11 Jul 2020 13:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht Haare zählen sondern Fotos machen. Die Wahrscheinlichkeit, dass dein Zustand sich in den letzten 5 Monaten nicht verschlechtert hat ist gross....

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [OnkelDonald](#) on Sat, 11 Jul 2020 13:08:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mel eben zum Verständnis:

Wenn die Wirkung (in Form von DHT-Senkung) bei 1,25mg nicht stärker ist also z.B. bei 0,5mg... gelten diese Verhältnisse dann auch für die Nebenwirkungen? Ich möchte Fin halt so hoch dosieren, wie es vertretbar ist, um keinen positiven Effekte zu verpassen, allerdings nicht überflüssigerweise (bei gleicher Wirkung) mir mehr Nebenwirkungen einhandeln.

Bisher nehme ich seit 4 Monaten Fin 1-1,25 mg/täglich, und zumindest kurzfristige NW beobachte ich noch keine, glaub ich.

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [DerDon](#) on Sat, 11 Jul 2020 13:16:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nomoredok werden regelmäßig gemacht und es ist eine deutliche Verschlechterung zu sehen.

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [PaNtHeR1](#) on Sat, 11 Jul 2020 14:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 10 July 2020 12:22

1,25mg täglich ist an sich der overkill

nein

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 11 Jul 2020 19:44:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerDon schrieb am Sat, 11 July 2020 15:16@Nomoredok werden regelmäßig gemacht und es ist eine deutliche Verschlechterung zu sehen.

Verstehe, ist halt jeder anders. Ich würde dem ganzen noch ein wenig Zeit geben bis zu 12 Monaten (natürlich solange du es ohne NW's nehmen kannst).

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 11 Jul 2020 19:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Sat, 11 July 2020 15:08Mel eben zum Verständnis:
Wenn die Wirkung (in Form von DHT-Senkung) bei 1,25mg nicht stärker ist also z.B. bei 0,5mg... gelten diese Verhältnisse dann auch für die Nebenwirkungen? Ich möchte Fin halt so hoch dosieren, wie es vertretbar ist, um keinen positiven Effekte zu verpassen, allerdings nicht überflüssigerweise (bei gleicher Wirkung) mir mehr Nebenwirkungen einhandeln.

Bisher nehme ich seit 4 Monaten Fin 1-1,25 mg/täglich, und zumindest kurzfristige NW beobachte ich noch keine, glaub ich.
Wenn du die Berichte im Forum zu Nebenwirkungen durchsuchst wirst du feststellen, dass Leute die NW's mit 1mg bekommen leider oft auch mit tieferen Dosen (z.B. 0.5mg oder 0.25mg) Nebenwirkungen bekommen. Vermutlich liegt es am Kumulationseffekt? :frage:. Es gibt aber auch einzelne, die behaupten sie bekommen mit 1mg Nebenwirkungen und mit 0.25mg keine...

Wenn die Nebenwirkungen tatsächlich nur wegen des reduzierten DHT-Spiegels auftreten, finde ich es eigentlich unlogisch, dass diese mit 1mg auftreten sollen aber bei 0.5mg nicht... Aber der menschliche Körper ist leider nicht immer mit simpler mathematischer Logik zu verstehen... 8o

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 14 Jul 2020 16:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Sat, 11 July 2020 21:54Ich möchte Fin halt so hoch dosieren, wie es vertretbar ist, um keinen positiven Effekte zu verpassen, allerdings nicht überflüssigerweise (bei gleicher Wirkung) mir mehr Nebenwirkungen einhandeln.

Um bei Medikamenten diesen Kompromiss zu finden, gibt es klinische Dosisfindungsstudien, die im Falle von Fin zur Dosierung von 1 mg geführt haben.

Natürlich kann es trotzdem sinnvoll sein, sich an niedrigere Dosierungen heranzutasten.

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Nomoredok](#) on Tue, 14 Jul 2020 17:10:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 14 July 2020 18:47Nomoredok schrieb am Sat, 11 July 2020 21:54Ich möchte Fin halt so hoch dosieren, wie es vertretbar ist, um keinen positiven Effekte zu verpassen, allerdings nicht überflüssigerweise (bei gleicher Wirkung) mir mehr Nebenwirkungen einhandeln.

Um bei Medikamenten diesen Kompromiss zu finden, gibt es klinische Dosisfindungsstudien, die im Falle von Fin zur Dosierung von 1 mg geführt haben.

Natürlich kann es trotzdem sinnvoll sein, sich an niedrigere Dosierungen heranzutasten.
Den falschen zitiert :p

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 14 Jul 2020 17:14:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Tue, 14 July 2020 19:10Pandemonium schrieb am Tue, 14 July 2020 18:47Nomoredok schrieb am Sat, 11 July 2020 21:54Ich möchte Fin halt so hoch dosieren, wie es vertretbar ist, um keinen positiven Effekte zu verpassen, allerdings nicht überflüssigerweise (bei gleicher Wirkung) mir mehr Nebenwirkungen einhandeln.

Um bei Medikamenten diesen Kompromiss zu finden, gibt es klinische Dosisfindungsstudien, die im Falle von Fin zur Dosierung von 1 mg geführt haben.

Natürlich kann es trotzdem sinnvoll sein, sich an niedrigere Dosierungen heranzutasten.
Den falschen zitiert :p

:blush:

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 16 Jul 2020 22:44:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Sat, 11 July 2020 15:08Mel eben zum Verständnis:
Wenn die Wirkung (in Form von DHT-Senkung) bei 1,25mg nicht stärker ist also z.B. bei 0,5mg... gelten diese Verhältnisse dann auch für die Nebenwirkungen? Ich möchte Fin halt so hoch dosieren, wie es vertretbar ist, um keinen positiven Effekte zu verpassen, allerdings nicht überflüssigerweise (bei gleicher Wirkung) mir mehr Nebenwirkungen einhandeln.

Theoretisch ja, aber eine nicht zu große Absenkung der 5-AR könnte ggf. gesundheitliche Vorteile bringen, welche nicht nur mit der Senkung des DHT in Zusammenhang stehen. Wer weiß, wo 5-AR sonst noch in Geweben wirkt...

Daher mein Ratschlag: die Dosis immer minimal halten!

Subject: Aw: Proscar 1,25 mg

Posted by [DerDon](#) on Wed, 12 Aug 2020 09:59:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat irgendwer gleiches durchgemacht. Ich shedde jetzt seit gut 6 Monaten extrem viele Haare und es wird von Tag zu Tag mehr.

Im angehängten Bild sind nur Haare von 1 min kämmen. Verliere über den Tag wahrscheinlich die dreifache Menge. Jedes mal wenn ich meinen Kopf auf leichteste berühre habe ich drei Haare in der Hand. Weiss mir wirklich nicht mehr zu helfen. Ich nehme nun seit gut 7 Monaten Fin und ausser vermehrtem Haarverlust habe ich nichts bemerkt.

File Attachments

1) [PHOTO-2020-08-12-11-48-34.jpg](#), downloaded 164 times



Subject: Aw: Proscar 1,25 mg
Posted by [DerDon](#) on Sat, 15 Aug 2020 08:40:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keiner hier der unter Fin 6 Monate non-Stop shedding hatte. Bin jetzt über 7 Monate dabei und frag mich wann ich am besten absetzen sollte.
Haare werden immer dünner und kahle Stellen deutlich größer.
