

---

Subject: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [jozef77](#) on Wed, 24 Jun 2020 05:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir ist in letzter Zeit aufgefallen, dass ich im Gesicht etwas zugenommen habe.

Nun kann es an der Corona-Zeit liegen, jedoch zeigt die Waage keine nennenswerte Gewichtszunahme an.

Ich nutze morgens Minoxidil Schaum und abends das Liquid auf dem gesamten Oberkopf, sodass meine Haare + Kopfhaut dadurch richtig nass sind. Hatte mich nie an die empfohlene Menge gehalten. Zusätzlich habe ich vor dem Auftragen die GHE's mit dem Dermaroller 1,5mm leicht bearbeitet (kein Bluten). Ab und an war mir danach auch etwas schwindelig und minimales Herzrasen konnte ich vernehmen. Fühlte sich bei dem Herzrasen eher an wie ein Adrenalinschub.

Jedenfalls ist meine Überlegung jetzt nur noch einmal täglich 2ml Schaum (also eine Verschlusskappe) zu verwenden. Reicht das aus? Habe bedenken, dass nicht genug auf die Kopfhaut gelangt. Haare sind ca. 2cm lang.

Danke :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 24 Jun 2020 06:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox kann Wassereinlagerungen / aufgedunsenes Gesicht verursachen.

Viele verwenden 1 mal am Tag und das reicht ihnen (ich glaube HWZ von Minox auf Kopfhaut ist ca. 20h?).

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [jozef77](#) on Wed, 24 Jun 2020 07:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomoredok schrieb am Wed, 24 June 2020 08:50Minox kann Wassereinlagerungen / aufgedunsenes Gesicht verursachen.

Viele verwenden 1 mal am Tag und das reicht ihnen (ich glaube HWZ von Minox auf Kopfhaut ist ca. 20h?).

Danke Nomoredok,

Hatte auch gelesen, dass die HWZ von Minox etwa 20-23 Stunden in der Kopfhaut beträgt.

---

Ich hatte außerdem gelesen, dass man nicht jedes Haarfollikel mit Minox bedecken muss, da die Kapillaren den Wirkstoff großflächig in der Kopfhaut verteilen. Wenn das so ist, könnte ich mir sowieso das "einkleistern" sparen.

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [minupren](#) on Wed, 24 Jun 2020 17:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

passiert das noch schneller wenn man Minox für den Bart verwendet ?

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [user421](#) on Wed, 24 Jun 2020 17:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jozef77 schrieb am Wed, 24 June 2020 07:59Ich nutze morgens Minoxidil Schaum und abends das Liquid auf dem gesamten Oberkopf, sodass meine Haare + Kopfhaut dadurch richtig nass sind. Hatte mich nie an die empfohlene Menge gehalten. Zusätzlich habe ich vor dem Auftragen die GHE's mit dem Dermaroller 1,5mm leicht bearbeitet (kein Bluten). Ab und an war mir danach auch etwas schwindelig und minimales Herzrasen konnte ich vernehmen. Fühlte sich bei dem Herzrasen eher an wie ein Adrenalinschub.:thumbup:

Alter :lol: Naja, ich würde mal sagen, da könnten die Wassereinlagerungen schon herkommen.. Die Menge wird nicht mehr bringen...

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [jozef77](#) on Wed, 24 Jun 2020 19:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minupren schrieb am Wed, 24 June 2020 19:04passiert das noch schneller wenn man Minox für den Bart verwendet ?

Denke nur wenn es systemisch geht, also du zu viel verwendest. Kopfhaut oder Gesichtshaut gibt sich denke ich nicht viel von der Absorbition?

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?

Posted by [jozef77](#) on Wed, 24 Jun 2020 19:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Wed, 24 June 2020 19:18jozef77 schrieb am Wed, 24 June 2020 07:59Ich nutze morgens Minoxidil Schaum und abends das Liquid auf dem gesamten Oberkopf, sodass meine Haare + Kopfhaut dadurch richtig nass sind. Hatte mich nie an die empfohlene Menge gehalten. Zusätzlich habe ich vor dem Auftragen die GHE's mit dem Dermaroller 1,5mm leicht bearbeitet (kein Bluten). Ab und an war mir danach auch etwas schwindelig und minimales

Herzrasen konnte ich vernehmen. Fühlte sich bei dem Herzrasen eher an wie ein Adrenalinschub.:thumbup:  
Alter :lol: Naja, ich würde mal sagen, da könnten die Wassereinlagerungen schon herkommen.. Die Menge wird nicht mehr bringen...  
Ja ich weiß, hab mir quasi mit Minoxidil die Haare gewaschen :lol: Bleibe jetzt bei 2x täglich, nehme aber wesentlich weniger. Danach kann man immer noch auf 1x täglich runtergehen.

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?  
Posted by [Erdnase](#) on Wed, 24 Jun 2020 19:17:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1,5mm Dermaroller ist zu viel, wenn du direkt Minoxidil aufträgst. In den Studien wurde fast immer mindestens 24h gewartet. Generell finde ich es auch nicht so überzeugend mit geringen Längen vorher zu rollern, aber das ist jedem selbst überlassen.

---

---

Subject: Aw: Wassereinlagerungen durch zu viel Minoxidil?  
Posted by [jozef77](#) on Wed, 24 Jun 2020 19:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erdnase schrieb am Wed, 24 June 2020 21:17:1,5mm Dermaroller ist zu viel, wenn du direkt Minoxidil aufträgst. In den Studien wurde fast immer mindestens 24h gewartet. Generell finde ich es auch nicht so überzeugend mit geringen Längen vorher zu rollern, aber das ist jedem selbst überlassen.  
Dachte mir auch, dass dadurch zu viel Minox systemisch ging. Hab das Rollen jetzt erstmal weggelassen.

Die Frage ist, ob es sich lohnt Minox für ein oder zwei Tage die Woche zu pausieren und stattdessen zu Rollen...oder ob es sich überhaupt ohne anschließende Minox-Anwendung lohnt. :?:

---