

---

Subject: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [DetConan](#) on Mon, 22 Jun 2020 19:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute, insbesondere Norwood, werde Magnesium auf mein Kopf machen, habe viele Erfahrungsberichte gelesen die Neuwuchs dadurch bekamen. Welches Magnesiumöl soll drauf ?  
<https://www.sevenminerals.com/products/anti-hair-loss-magnesium-spray-organic-natural?variant=30523192524>

Ist dieses gut ?

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 22 Jun 2020 23:40:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst du mal einen Erfolgsbericht zeigen?

Nimm einfach Magnesiumsulfat (Bittersalz). Gibts in jeder Apotheke für 1-2 Euro.  
Ich halte das für die beste Methode, weil Sulfat (Schwefel) gut in die Haut penetriert.  
Das Magnesiumchlorid ist schlecht, weil Chlorid immer zu Bluthochdruck führt.

Noch besser wirkt es sicher, wenn du das Mg-Sulfat in Knoblauch- und Zwiebelsaft auflöst.

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 23 Jun 2020 05:11:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte mir dieses Mal rausgesucht und wollte es auch probieren:  
<https://www.amazon.de/Zechstein-Magnesium-%C3%96l-PUR-Magnesium-Chlorid-Magnesium-Oil/dp/B01N9FA6PZ>

Topisch dann.

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 23 Jun 2020 08:11:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 23 June 2020 07:11 Ich hatte mir dieses Mal rausgesucht und wollte es auch probieren:  
<https://www.amazon.de/Zechstein-Magnesium-%C3%96l-PUR-Magnesium-Chlorid-Magnesium-Oil/dp/B01N9FA6PZ>

Topisch dann.

---

Ja das habe ich auch Zuhause, scheint bei vielen tatsächlich geholfen zu haben.

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 23 Jun 2020 08:36:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und bei dir?

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 23 Jun 2020 09:44:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 23 June 2020 10:36Und bei dir?  
Habs noch garnicht ausprobiert, habe das Magnesium bisher nur für meine waden verwendet  
um sie zu entspannen :d

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 23 Jun 2020 10:03:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 23 June 2020 01:40Kannst du mal einen Erfolgsbericht zeigen?

Nimm einfach Magnesiumsulfat (Bittersalz). Gibts in jeder Apotheke für 1-2 Euro.  
Ich halte das für die beste Methode, weil Sulfat (Schwefel) gut in die Haut penetriert.  
Das Magnesiumchlorid ist schlecht, weil Chlorid immer zu Bluthochdruck führt.

Noch besser wirkt es sicher, wenn du das Mg-Sulfat in Knoblauch- und Zwiebelsaft auflöst.  
"It looks like after 90 days Ive already noticed a little regrowth in my thinning areas. Other people that know me have also said they noticed it looks better as well. However, note that the solution I use is not just magnesium oil, it is also contains essential oils. I use it every other day, leaving it for 20-30 minutes before washing out. I'm not sure why I notice any improvements after such a short time, but my friend has noticed improvements with her hair as well and she has only been using it for 9 weeks.

After the first use, I could feel my scalp loosening up as if it was becoming softer and less restricted (tingling too) so maybe I had calcium buildup.

Note that someone can always source all of the ingredients for themselves and make it at home.

I look forward to see how much improvement I have in a few months, but Ive just started supplementing with pumpkinseed oil as well (this was long after I noticed improvement from the magnesium spray). I also use Sevenminerals magnesium spray on the body too.

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 23 Jun 2020 10:16:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das jetzt eine Amazon Bewertung? Auf sowas würde ich absolut gar nichts geben. Zumal dort auch eine deutsche Bewertung mit einem Stern ist, weil ihm davon die Haare ausgefallen sind :?

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Jun 2020 14:01:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Tue, 23 June 2020 12:03Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 23 June 2020 01:40Kannst du mal einen Erfolgsbericht zeigen?

Nimm einfach Magnesiumsulfat (Bittersalz). Gibts in jeder Apotheke für 1-2 Euro.  
Ich halte das für die beste Methode, weil Sulfat (Schwefel) gut in die Haut penetriert.  
Das Magnesiumchlorid ist schlecht, weil Chlorid immer zu Bluthochdruck führt.

Noch besser wirkt es sicher, wenn du das Mg-Sulfat in Knoblauch- und Zwiebelsaft auflöst.  
"It looks like after 90 days Ive already noticed a little regrowth in my thinning areas. Other people that know me have also said they noticed it looks better as well. However, note that the solution I use is not just magnesium oil, it is also contains essential oils. I use it every other day, leaving it for 20-30 minutes before washing out. I'm not sure why I notice any improvements after such a short time, but my friend has noticed improvements with her hair as well and she has only been using it for 9 weeks.

After the first use, I could feel my scalp loosening up as if it was becoming softer and less restricted (tingling too) so maybe I had calcium buildup.

Note that someone can always source all of the ingredients for themselves and make it at home.

I look forward to see how much improvement I have in a few months, but Ive just started supplementing with pumpkinseed oil as well (this was long after I noticed improvement from the magnesium spray). I also use Sevenminerals magnesium spray on the body too.

Er schreibt doch, dass er auch noch ätherische Öle verwendet hat

Woher willst du wissen, dass es am Magnesium lag?

Ich kenne zwar eine Studie, in der durch topisches Mg Verkalkungen im Gewebe aufgelöst wurden. Aber ob AGA überhaupt eine Verkalkung ist und wenn ja, ob sich durch das alleinige Lösen des Kalks die Haare wieder wachsen, weiß kein Mensch.

Ich habe auch noch niemals gelesen, dass jemand nur Mg verwendet.

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [DetConan](#) on Tue, 23 Jun 2020 15:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Tue, 23 June 2020 12:16 Ist das jetzt eine Amazon Bewertung? Auf sowas würde ich absolut gar nichts geben. Zumal dort auch eine deutsche Bewertung mit einem Stern ist, weil ihm davon die Haare ausgefallen sind :?

nee hab ich auf einem englischem Forum gesehen, mal sehen obs was bringt.

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [Gast](#) on Wed, 24 Jun 2020 05:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 23 June 2020 01:40  
Kannst du mal einen Erfolgsbericht zeigen?

Vielleicht würdest Du, DetConan, mal bitte einen der "vielen Erfahrungsberichte".... die "dadurch Neuwuchs bekamen" verlinken?

Ich finde hierzu leider nichts stichfestes.

OT: Ich dachte DetConan wollte dem Forum fernbleiben? ;)

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [chrisan](#) on Wed, 24 Jun 2020 07:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz schön gesalzen die Preise für Magnesium-Öle, dafür dass man es selbst herstellen kann ...

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?  
Posted by [hairloss20](#) on Wed, 24 Jun 2020 07:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/interesting-hairloss-theory-from-reddit.128736/>

Find die Theorie auch durchaus interessant. VII kann @Pilos dazu auch Mal was sagen.

Er spricht in seiner Theorie auch von Magnesium. Welches Magnesium mit welchen ölen verwendet er denn ? Oder mixt er Sie selber zusammen ?

---

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?

---

Posted by [andi8931](#) on Wed, 24 Jun 2020 11:43:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe folgenden englischen Artikel zu Magnesiumöl gegen AGA aufgegriffen

<https://www.hairguard.com/how-to-use-magnesium-oil-for-hair-loss/>

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?

Posted by [chrisan](#) on Wed, 24 Jun 2020 12:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?

Posted by [andi8931](#) on Wed, 24 Jun 2020 13:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wahrscheinlich liesse sich die Penetration von topischem Magnesiumöl zu den Haarfollikeln durch vorheriges Microneedling drastisch erhöhen

---

Subject: Aw: Lösung von AGA: Magnesiumöl ?

Posted by [user421](#) on Wed, 24 Jun 2020 17:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.magnesium-sport.at/magnesium-oel/>

Warum nicht gleich oral und hochdosiert ? alles wirkt oral besser, ich verstehe irgendwie das Thema nicht so ganz :?

---