

---

Subject: Haarpflege

Posted by [loydd](#) on Sat, 05 Aug 2006 07:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So.....in der Aktion " ich finde mich nun mit meinem HA ab" habe ich heute morgen damit gestartet mir ein Pflegeprogramm für meine Haare zusammenzustellen.

Das Problem ist, nachdem die Haare frisch gewaschen sind stellen sie sich in alle Richtungen auf, sie kringeln und kräuseln sich, das ist echt unnormale, aber ich bekomme sie einfach nicht glatt! versuche sie dann immer mit etwas Haargeel glatter zu bekommen, aber das ist auch sehr schwierig.

Habt ihr das gleiche Problem?!

---

---

Subject: Re: Haarpflege

Posted by [Johannes](#) on Sat, 05 Aug 2006 09:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja hab ich auch immer nach dem Haarewaschen...Aber wenn ich sie zu 100% abtrocknen kann, dass kein Tropfen Wasser mehr drin ist dann geht das. Wenn die Haare aber noch ein kleines bisschen feucht sind dann kann ich jede Frisur vergessen weil ich die einfach nicht glatt bekomme...aber ABTROCKNEN HILFT !

---

---

Subject: Re: Haarpflege

Posted by [loydd](#) on Sat, 05 Aug 2006 11:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja nach dem trocknen siehts auch etwas besser aus, aber immer noch so extrem gekrümmt das ganze, dass es schon fast peinlich ist.

Ist sowas denn nicht auch auf einen Mangel an irgend etwas zurückzuführen?! Kann nicht nur die AGA sein!

Es gibt auch Leute die haben GHE bis nach Bagdad und trotzdem gesundes Resthaar.

---

---

Subject: Re: Haarpflege

Posted by [Amarok](#) on Sat, 05 Aug 2006 13:20:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für ein Shampoo verwendest du denn? Hatte auch teilweise gekräuselte und "fliegende" Haare, dagegen hab ich ein Silikonshampoo (z.B. Gliss Kur Liquid Silk) verwendet. Beschichtet die Haare und macht sie somit glatter. Fand ich bei kurzen Haaren gar nicht so schlecht. Lange Haare trocknet es meiner Erfahrung nach aus, verwende es deswegen nicht mehr. Kopfhautverträglichkeit wär auch noch ne Sache. Müsste man testen. Von den Ursachen/Mangel etc. hab ich leider keine Ahnung.

---

---

Subject: Re: Haarpflege  
Posted by [loydd](#) on Sat, 05 Aug 2006 13:25:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutz n stink normales Schauma Shampoo.

---

Subject: Re: Haarpflege  
Posted by [7321](#) on Thu, 10 Aug 2006 11:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo loydd!

Eine Anregung für Dich.

Das vermutlich beste NEM, aber auch teuer:

<http://www.vitamine-und-mehr.org/xcart/customer/product.php?productid=39>

Acetyl L-Carnitin allein ist anscheinend nicht das Gelbe vom Ei.

Shampoo benutzte ich heute zum ersten mal: Logona Brennessel. Ein Traum!

LiGrü

josef

---