

---

Subject: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [asking4afriend](#) on Sun, 14 Jun 2020 19:21:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 19 Jahre alt und habe im August 2019 gemerkt, dass ich vermehrt Haare verliere. Seitdem ist mir aufgefallen, dass ich im Vergleich zu meinem 16. Lebensjahr Haardichte in den Geheimratsecken aber auch generell überall am Kopf verloren hatte. Auf der Norwood Skala wäre ich vermutlich auf Stufe 2.

Im Jänner 2020 habe ich deswegen einen Dermatologen aufgesucht, nachdem mir mein Hausarzt dazu nicht mehr gesagt hat, als dass man dagegen nichts tun könne und eine Glatze doch "cool" aussähe. Der hat mich in die Apotheke geschickt wo ich dann das Minoxidil als Lösung (Alopexy) gekauft habe.

So begann also meine Minoxidil Therapie also. Ich habe seit dem Beginn in mehr oder weniger regelmäßigen Abständen Videos von meinem Haaransatz gemacht. Ich möchte hier die Screenshots vom Beginn und nach den 5. Monaten posten um ein Feedback darüber zu bekommen, ob die topische Anwendungen bei mir ansetzt oder nicht.

Persönlich hatte ich im 4 Monat schon das Gefühl, dass die Frisur besonders in den Ecken wieder Blickdichter wurde. (Ich Scheitel mir die Haare ca. da wo die Mitte meiner Rechten Augenbraue ist und leg sie links und Recht dann über die Ecken.)

Ich habe deutlich mehr "Baby-Haare" seit beginn der Anwendung, jedoch das Gefühl, dass diese über ihr Stadium hinaus wieder nicht zu längeren Haaren wachsen.

Zudem ist die generelle Dichte und Dicke meiner Haare nicht mehr das was sie mal war. Viele meiner Haare sind sehr brüchig, haben knicke oder Kräuseln sich.

Beim Haarewaschen fallen mir manchmal kaum Haare aus, hin und wieder dann wieder mehr. Ich kann nicht ausschließen ob das saisonal bedingt ist oder einfach eine weitere shedding Phase(?) beginnt. (Ist eine weitere shedding Phase bei Minoxidil Anwendung überhaupt normal?)

Würde mich sehr freuen wenn ihr mir Feedback geben könntet und Tipps, wie ich meinen Haartstatus wahren bzw im Idealfall noch verbessern könnte. Finasterid/Propecia stellen für mich keine Option dar, da die Nebenwirkungen mir zu krass erscheinen für das was es ist.

Zu den Bildern: [//imgur.com/a/JPuHEBN](https://imgur.com/a/JPuHEBN) \*  
(\*davor "https:" tippen, kann noch keine Links in Beiträgen verwenden)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Jun 2020 10:41:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe keinen Unterschied.

An deiner Stelle würde ich Knoblauchsaft verwenden statt Minoxidil.  
Es wirkt mindestens genau so stark, wenn nicht sogar stärker, hat keine Nebenwirkungen und ist kostengünstig. Außerdem ist Knoblauch ein starker DHT-Hemmer, was Minoxidil nicht ist.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung

Posted by [DetConan](#) on Mon, 15 Jun 2020 10:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 15 June 2020 12:41Ich sehe keinen Unterschied.

An deiner Stelle würde ich Knoblauchsaft verwenden statt Minoxidil.

Es wirkt mindestens genau so stark, wenn nicht sogar stärker, hat keine Nebenwirkungen und ist kostengünstig. Außerdem ist Knoblauch ein starker DHT-Hemmer, was Minoxidil nicht ist.

Habe mir extra nun einen Entsafter für den Knoblauch geholt, gibt es kein Shedding wie beim Minoxidil ?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 15 Jun 2020 13:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 15 June 2020 12:41Ich sehe keinen Unterschied.

Sehen wir hier die selben Bilder?

Der Unterschied ist signifikant.

Und zum Knoblauchsaft:

Ist bestimmt mega gesellschafts-kompatibel, wenn er sich in die Haare kleistert. :)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung

Posted by [DetConan](#) on Mon, 15 Jun 2020 20:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 15 June 2020 15:15Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 15 June 2020 12:41Ich sehe keinen Unterschied.

Und zum Knoblauchsaft:

Ist bestimmt mega gesellschafts-kompatibel, wenn er sich in die Haare kleistert. :)

---

Für die Bekämpfung von Aga muss man opfern x(

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Jun 2020 20:59:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verwende den Knoblauchsaft unter einer Folie. Da sollte nichts stinken.  
Ob es Shedding gibt, wirst du dann schon sehen.  
Am effektivsten ist sicher der pure, unverdünnte Knoblauchsaft. Für 100 ml braucht man dazu ca. 6-10 Knollen. Ich löse darin auch noch Magnesiumsulfat und Vitamin B12 auf.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [MarioHeinz](#) on Mon, 15 Jun 2020 21:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HaartzIV schrieb am Mon, 15 June 2020 15:15Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Mon, 15 June 2020 12:41Ich sehe keinen Unterschied.

Sehen wir hier die selben Bilder?  
Der Unterschied ist signifikant.

Kann mich nur anschließen. Gutes Ergebnis in der kurzen Zeit.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 15 Jun 2020 21:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt eben dranbleiben.  
Mit Glück kann man in dem frühen Stadium alles wieder zurückholen.

In 1-2 Jahren würde ich dann Fin dazunehmen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [asking4afriend](#) on Thu, 18 Jun 2020 01:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke sehr.  
Man muss auch realistisch bleiben. Was viele nicht zu verstehen scheinen ist, dass auch keine Verschlechterung der situation eine Verbesserung ist. Wenn ich die Haare die ich jetzt habe halten kann, dann wäre das schon mehr als gut.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [asking4afriend](#) on Thu, 18 Jun 2020 01:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid will ich nicht nehmen. Ich finde da sind mir die nebenwirkungen zu bedenklich. Hab aber sonst die hoffnung, dass ich sobald ich in wien bin (zieh zum studieren raus) eine stammzellentherapie machen kann evt. Also nicht PRP, sondern die stammzellen aus dem fettgewebe.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil - Verlauf nach 5 monatiger Anwendung  
Posted by [Hairby](#) on Fri, 17 Jul 2020 04:13:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was soll das für eine Therapie sein?

---