
Subject: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 11 Jun 2020 21:37:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was gönnt ihr (bei noch vorhandenem Haar) eurer Kopfhaut und wie oft zur Pflege?

Nutze ab heute neben Minox und Ru auch die Ket-Lotion. Bei meinen bisherigen Topicals keine Probleme mit gereizter Kopfhaut, vom Ket als Shampoo verwendet in der Vergangenheit aber schon (Juckreiz vor Trockenheit).

Kokosöl find ich so mittelmäßig. Konnte nie einen angenehmen Effekt feststellen, weder während des Einwirkens noch danach.

Fertig-Drogerieprodukte erwünscht (Lotionen, Shampoos, Serums etc.. am besten feuchtigkeitsspendend statt ölig), aber auch Apothekenware oder was zum selber Anmischen oder Anmischen lassen.

Ansonsten habe ich noch 75 prozentiges D-Panthenol zuhause, das aber 2018 abgelaufen ist. Weiß aber nicht, was ich damit machen soll. Möchte meine bisherigen Topicals nicht mit irgendetwas vermischen, alles getrennt voneinander !:

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [Anagen](#) on Sat, 13 Jun 2020 19:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze 3 mal die Woche Ket - Shampoo - es soll ja antiandrogen auf der Kopfhaut wirken. Zu anderen Shampoos kann ich nichts sagen. Hab auch kein Criniton ausprobiert.

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [xWannes](#) on Sat, 13 Jun 2020 21:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stehe mittlerweile auf Urea Shampoos 5%.
Gibt's günstige in Drogerien.
Kaum noch trockene Schuppen.

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 14 Jun 2020 02:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Salthouse Kopfhaut Fluid bei Rossmann etc probieren. Wirkte bei mir Wunder und ist alles drin, was Feuchtigkeit spendet. Auch urea.

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [Nomoredok](#) on Fri, 17 Jul 2020 16:58:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 14 June 2020 04:53 Salthouse Kopfhaut Fluid bei Rossmann etc probieren. Wirkte bei mir Wunder und ist alles drin, was Feuchtigkeit spendet. Auch urea. Danke dir für den Tipp, Fliesengott. Ich hab das heute im Laden gesehen, mich an diesen Post erinnert und dachte: Wieso nicht probieren. Habe an der Seite relativ weit oben meines Kopfes eine Stelle, die immer gereizt ist und juckt (nicht Aga bereich, habe das Gefühl die Topicals setze mir manchmal zu sehr zu).

Habe es soeben aufgetragen und es wirkt wirklich sehr beruhigend für die Kopfhaut. Der Geruch ist einfach ein wenig speziell. Theoretisch auch potentiell gut für Aga, da es Allantoin und Niacinamide enthält? Vermutlich wird die Konzentration einfach zu tief sein für einen wirklichen Effekt, aber schaden wirds wohl nicht. ;)

Falls es wen interessiert, die Ingredients:

Aqua, Glycerin, Maris Sal (Dead Sea Salt), Panthenol, Sodium PCA, Arginine, Allantoin, Niacinamide, Inositol, Disodium Adenosine Triphosphate, Pyridoxine, HCL, Rutin, Biotin, Benzyl Alcohol, Xanthan Gum, Alcohol Denat., Sodium Lactate, Benzoic Acid, Citric Acid, Sodium Hydroxide, Sorbic Acid, Glycine, Sodium Benzoate, Fructose, Urea, Lactic Acid.

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [chess](#) on Fri, 17 Jul 2020 17:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts auch bei dm!

4,95 euro

Salthouse

Kopfhaut Fluid

Totes Meer Therapie

Anti-Juckreiz, 60 ml

sehr empfehlens

wert :)

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [DetConan](#) on Fri, 17 Jul 2020 18:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme Aloe Vera zur Pflege, dazu nun auch noch Pfefferminzöl und Rosmarinöl :)

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 17 Jul 2020 20:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe sehr empfindliche Kopfhaut und die Sache mit Linola Shampoo bisher relativ gut unter Kontrolle. Ab nächster Woche werde ich noch das Linola Shampoo forte ausprobieren, da dies direkt auch gegen den gelegentlichen Juckreiz helfen soll. Ist mit ca 10-13€ aber relativ teuer, weswegen ich in Zukunft auch noch ein paar alternativen ausprobieren werde.

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Jul 2020 17:09:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agawissenschaften93 schrieb am Fri, 12 June 2020 00:37

Ansonsten habe ich noch 75 prozentiges D-Panthenol zuhause, das aber 2018 abgelaufen ist.

Weiß aber nicht, was ich damit machen soll.

nutzen, aber nicht in topicals

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 18 Jul 2020 17:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wo dann? Trinken? :lol: :frage:

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 18 July 2020 19:09Agawissenschaften93 schrieb am Fri, 12 June 2020 00:37

Ansonsten habe ich noch 75 prozentiges D-Panthenol zuhause, das aber 2018 abgelaufen ist.

Weiß aber nicht, was ich damit machen soll.

nutzen, aber nicht in topicals

Wofür und wie? Ob für Kopf- oder Gesichtshaut (Aga/Anti-Aging) ist mir beides recht.

Danke für eure Tipps. Werde ich testen!

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agawissenschaften93 schrieb am Sat, 18 July 2020 23:11
Wofür und wie? Ob für Kopf- oder Gesichtshaut (Aga/Anti-Aging) ist mir beides recht.

Danke für eure Tipps. Werde ich testen!

von kopf bis fuss...als 5% lösung

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [chess](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:40:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ironisch kenne
ich pilos gar nicht

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Jul 2020 20:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 18 July 2020 23:40so ironisch kenne
ich pilos gar nicht

was soll dabei ironisch sein :arrow:

Subject: Aw: Kopfhaut pflegen wegen Ket-Lotion, Ru, Minox
Posted by [Craktuv](#) on Wed, 29 Jul 2020 13:41:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Fri, 17 July 2020 18:58

Falls es wen interessiert, die Ingredients:

Aqua, Glycerin, Maris Sal (Dead Sea Salt), Panthenol, Sodium PCA, Arginine, Allantoin, Niacinamide, Inositol, Disodium Adenosine Triphosphate, Pyridoxine, HCL, Rutin, Biotin, Benzyl Alcohol, Xanthan Gum, Alcohol Denat., Sodium Lactate, Benzoic Acid, Citric Acid, Sodium Hydroxide, Sorbic Acid, Glycine, Sodium Benzoate, Fructose, Urea, Lactic Acid.

Da ist aber auch Panthenol drinne. Ist dass dann wie D-panthenol kontraproduktiv für minox und co?
