
Subject: Minoxidil und Biotin bzw. B 12

Posted by [Martellus10](#) on Thu, 11 Jun 2020 20:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe im Forum gelesen, dass die Wirkung von Minoxidil mit Biotin und auch B 12 besser sein soll.

Muss ich dafür die Biotin-Kapseln/B-12-Kapseln im Minoxidil auflösen oder reicht es, wenn ich diese Kapseln oral einnehme?

Subject: Aw: Minoxidil und Biotin bzw. B 12

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 Jun 2020 20:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

B12 ja. Biotin höre ich zum ersten Mal.

Ich selbst löse dazu 175 Tropfen (11,5 Pipetten) Vitamin B12-Tinktur in 100 ml Knoblauchsafte.

Das entspricht 0,03% so wie in der Studie.

1 Tropfen hat 200 mcg B12.

Bei ebay findest du Vitamin B12-Tinktur ohne Zusätze.

Es sollte das Methylcobalamin sein. Nur das ist die aktive Form.

Subject: Aw: Minoxidil und Biotin bzw. B 12

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 12 Jun 2020 09:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du einen Namen oder Link, welche B12 Tinktur du nutzt?

Subject: Aw: Minoxidil und Biotin bzw. B 12

Posted by [DetConan](#) on Fri, 12 Jun 2020 17:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 11 June 2020 22:21 B12 ja. Biotin höre ich zum ersten Mal.

Ich selbst löse dazu 175 Tropfen (11,5 Pipetten) Vitamin B12-Tinktur in 100 ml Knoblauchsafte.

Das entspricht 0,03% so wie in der Studie.

1 Tropfen hat 200 mcg B12.

Bei ebay findest du Vitamin B12-Tinktur ohne Zusätze.

Es sollte das Methylcobalamin sein. Nur das ist die aktive Form.

Und gibts schon erfolge ?

Subject: Aw: Minoxidil und Biotin bzw. B 12
Posted by [Martellus10](#) on Sun, 14 Jun 2020 13:14:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 11 June 2020 22:21B12 ja. Biotin höre ich zum ersten Mal.
Ich selbst löse dazu 175 Tropfen (11,5 Pipetten) Vitamin B12-Tinktur in 100 ml Knoblauchsafte.
Das entspricht 0,03% so wie in der Studie.
1 Tropfen hat 200 mcg B12.
Bei ebay findest du Vitamin B12-Tinktur ohne Zusätze.
Es sollte das Methylcobalamin sein. Nur das ist die aktive Form.
Muss ich diese Flüssigkeit kann mit Minoxidil mischen oder getrennt auftragen?

Falls getrennt aufgetragen wird: wie viel Zeit muss zwischen dem Auftragen von Minoxidil und der B-12-Flüssigkeit liegen?

Subject: Aw: Minoxidil und Biotin bzw. B 12
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 26 Jun 2020 19:04:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du es schon gemischt? Ein Erfahrungsbericht wäre schön so nach 3 Monaten.
