

---

Subject: Schwitzen, Styling und Co

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 11 Jun 2020 17:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

eine kurze frage; wenn man schwitzt... muss man nicht abends nochmals die haare waschen, verschlimmert das nichts :?:

zu Styling wie Haarspray oder Mousse: Habe Probleme meine Haare zu fixieren, vor allem wenn es windig ist. Ist das okay, wenn man so was anwendet :?:

Danke,  
ocean

---

---

Subject: Aw: Schwitzen, Styling und Co

Posted by [DetConan](#) on Thu, 11 Jun 2020 18:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe mal gehört der Schweiß ist nicht sonderlich gut für die kopfhaut, daher wasch ich abends wenn ich geschwitzt habe nur mit wasser, vorzugsweise lauwarm oder leicht kalt die Haare kurz. Jedoch muss ich gleichzeitig sagen dass ich 22 Jahre auch nach starkem Schwitzen nie meine Haare extra gewaschen hatte und trotzdem nie Haarausfall hatte deswegen.

---