

---

Subject: Wie oft pro Woche Ket-Shampoo anwenden?  
Posted by [Martellus10](#) on Thu, 04 Jun 2020 22:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe bisher nur Minox verwendet. Wie oft sollte man pro Woche Ket-Shampoo verwendet?

Man liest immer wieder, dass diejenigen, die Minox verwenden auch ein Ket-Shampoo verwenden soll. Nur weiß ich leider nicht, wie oft ich dieses Shampoo verwenden muss.

---

Subject: Aw: Wie oft pro Woche Ket-Shampoo anwenden?  
Posted by [MagiSinbad](#) on Thu, 04 Jun 2020 23:48:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

viele nutzen es jede 2-3 tage

---

Subject: Aw: Wie oft pro Woche Ket-Shampoo anwenden?  
Posted by [Anagen](#) on Tue, 09 Jun 2020 10:38:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutze es 3 mal die Woche.

---

Subject: Aw: Wie oft pro Woche Ket-Shampoo anwenden?  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 09 Jun 2020 10:48:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 mal die Woche ist meiner Meinung nach ausreichend. Ich mache gerade einen neuen Versuch mit 1 mal die Woche. Mir hilft es vor allem gegen die Minox-Schuppen, wahrscheinlich durch die Einwirkzeit. Ket ist unterstützend sinnvoll, aber man darf nicht vergessen, in den Studien war Minox auch ohne Ket wirksam.