

---

Subject: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [frenkie21](#) on Wed, 03 Jun 2020 17:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

Ich war heute bei einer Haarsprechstunde und es wurde festgestellt, dass ich eine Seborrhoisches Ekzem habe, welches mMn noch nicht so stark ist.

Ich hab in den letzten Monaten verstärkten Haarausfall und auch verstärkte Geheimratsecken bekommen (Hatte als Kind schon leichte). Manche meinen es sei AGA und es würde Richtung Glatze mit 24 gehen und Andere, dass es nur eine mature Hairline ist. Dazu ist mir in letzter Zeit verstärkt aufgefallen, dass meine Haare leicht dünner wurden (könnte auch Einbildung sein, da ich mich sehr reinsteigere). Hierzu 2 Frage:

1. Könnte durch dieses Seborrhoisches Ekzem eine Ausdünnung stattgefunden haben?
2. Wie kann man es am bestes behandeln? Ich hab schon öfter was von Ket und PO gelesen (Was ist PO eigentlich?) Der Hautarzt bei dem ich war hat mir ein intensiv Anti-Schuppen-Shampoo von Lactel mitgegeben.

MfG

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [ahokverstehe](#) on Thu, 21 Jan 2021 21:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da die Situation bei mir gerade sehr ähnlich ist (eigentlich sogar exakt gleiches Problem) würd mich interessieren:

Was hat sich seit dem Sommer getan? Welche Behandlung hat dir weitergeholfen?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [blub10](#) on Fri, 22 Jan 2021 12:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso hat der Arzt nichts vorgeschlagen? Ket reicht den meisten. PO steht für Shampoo oder Haarwasser mit Pirocton Olamine

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [Jan\\_1](#) on Sun, 29 Aug 2021 12:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

auch ich muss mich mit dem Thema seborr. Ekzem auseinandersetzen. Meins habe ich schon ca.

---

1Jahr und richtig weg bekomme ich es nicht. Habe Ket, Bifon und Kortison versucht. Es ist schon besser aber nicht weg. Z.Zt. behandle ich es nur mit Ket (+Alkohol) sowie gelegentlich Kortisonsalbe.

Da bei mir auch der Haarverlust nicht halt macht (auch unabhängig vom Ekzem) frage ich mich:

1. Wie wirkt sich Minoxidil und Fin auf das Ekzem aus (und könnte man es evtl. drumherum aufbringen?)
2. Solange das Ekzem (wenn auch lokal) noch da ist wie ist es dann mit einer HT? (ist es ein Ausschlusskriterium für eine Haartranspl.?)
3. Und zuguterletzt, wie habt Ihr das Ekzem in den Griff bekommen?:)

Freue mich auf Austausch,  
Jan

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [Christian24](#) on Sun, 29 Aug 2021 13:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte sehr lange mit SE zu kämpfen. Minox ist eher kontraproduktiv, zumindest die topische Variante. Weiß nicht ob du Dut nimmst, das macht die Haut staubtrocken, hat aber Nebenwirkungen. Versuchs mit Ket und Criniton im Wechsel, jeden Tag H&S Sensitive (mein absolutes Lieblingsshampoo hinsichtlich der Kopfhaut). Kortison hilft aber leider nur solange wie man es verwendet.

Kleiner Tipp der mir damals geholfen hat. Kauf dir einen Brausekopf der so richtig Dampf macht. Also der Strahl muss richtig Druck auf die Kopfhaut ausüben. Als würde man unter einem Wasserfall stehen. Das feigt die letzten Reste weg und der Kopfhaut und den Haaren ist der Druck egal. Je mehr du von dem Zeug los wirst, umso eher kann eine Regeneration beginnen. Im Prinzip hilft aber nur abwarten. Das verdammte Ding kommt wie der Haarausfall in Schüben und mehr als Symptombekämpfung ist nicht drinnen.

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [Andree](#) on Sun, 29 Aug 2021 14:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jan\_1 schrieb am Sun, 29 August 2021 14:37Hallo zusammen, auch ich muss mich mit dem Thema seborr. Ekzem auseinandersetzen. Meins habe ich schon ca. 1Jahr und richtig weg bekomme ich es nicht. Habe Ket, Bifon und Kortison versucht. Es ist schon besser aber nicht weg. Z.Zt. behandle ich es nur mit Ket (+Alkohol) sowie gelegentlich Kortisonsalbe.

Da bei mir auch der Haarverlust nicht halt macht (auch unabhängig vom Ekzem) frage ich mich:

1. Wie wirkt sich Minoxidil und Fin auf das Ekzem aus (und könnte man es evtl. drumherum aufbringen?)
2. Solange das Ekzem (wenn auch lokal) noch da ist wie ist es dann mit einer HT? (ist es ein Ausschlusskriterium für eine Haartranspl.?)
3. Und zuguterletzt, wie habt Ihr das Ekzem in den Griff bekommen?:)

Freue mich auf Austausch,  
Jan

---

Vitamin D (ausgewogene Dosierung) soll bei Neurodermitis, Ekzemen & Allergien Linderung verschaffen. Habe selbst schon von positiven Erfahrungen gerade bei Neurodermitis gehört und. Ein Versuch ist es allemal wert.

Im Link kannst du das ganze nochmal nachlesen.

<https://www.vitamindocor.com/gesund-werden/haut-haare/neurodermitis>

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem?  
Posted by [Jan\\_1](#) on Sun, 19 Sep 2021 17:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich probiere es mal mit Ket. Geht das auch mit der Mixvariante(Alkohol) oder sollte ich die lieber weglassen?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem?  
Posted by [haarindersuppe](#) on Sun, 19 Sep 2021 19:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jan\_1 schrieb am Sun, 19 September 2021 19:50Ich probiere es mal mit Ket. Geht das auch mit der Mixvariante(Alkohol) oder sollte ich die lieber weglassen?

Klar, ist sogar besser weil es nicht so schäumt

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Sep 2021 19:52:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarindersuppe schrieb am Sun, 19 September 2021 22:15Jan\_1 schrieb am Sun, 19 September 2021 19:50Ich probiere es mal mit Ket. Geht das auch mit der Mixvariante(Alkohol) oder sollte ich die lieber weglassen?

Klar, ist sogar besser weil es nicht so schäumt

was ist besser ;)

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem?  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 19 Sep 2021 21:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Andree schrieb am Sun, 29 August 2021 16:12Jan\_1 schrieb am Sun, 29 August 2021 14:37Hallo zusammen,  
auch ich muss mich mit dem Thema seborr. Ekzem auseinandersetzen. Meins habe ich schon ca. 1Jahr und richtig weg bekomme ich es nicht. Habe Ket, Bifon und Kortison versucht. Es ist schon besser aber nicht weg. Z.Zt. behandle ich es nur mit Ket (+Alkohol) sowie gelegentlich Kortisonsalbe.

Da bei mir auch der Haarverlust nicht halt macht (auch unabhängig vom Ekzem) frage ich mich:

1. Wie wirkt sich Minoxidil und Fin auf das Ekzem aus (und könnte man es evtl. drumherum aufbringen?)

2. Solange das Ekzem (wenn auch lokal) noch da ist wie ist es dann mit einer HT? (ist es ein Ausschlusskriterium für eine Haartranspl.?)

3. Und zuguterletzt, wie habt Ihr das Ekzem in den Griff bekommen?:)

Freue mich auf Austausch,

Jan

Vitamin D (ausgewogene Dosierung) soll bei Neurodermitis, Ekzemen & Allergien Linderung verschaffen. Habe selbst schon von positiven Erfahrungen gerade bei Neurodermitis gehört und. Ein Versuch ist es allemal wert.

Im Link kannst du das ganze nochmal nachlesen.

<https://www.vitamindocor.com/gesund-werden/haut-haare/neurodermitis>  
schon mal auf die Ernährung geachtet bzw. Darm Sanierung gemacht ?

Ig OCE8N

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?

Posted by [Timberlands](#) on Mon, 20 Sep 2021 05:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jan\_1 schrieb am Sun, 29 August 2021 14:37Hallo zusammen,  
auch ich muss mich mit dem Thema seborr. Ekzem auseinandersetzen. Meins habe ich schon ca. 1Jahr und richtig weg bekomme ich es nicht. Habe Ket, Bifon und Kortison versucht. Es ist schon besser aber nicht weg. Z.Zt. behandle ich es nur mit Ket (+Alkohol) sowie gelegentlich Kortisonsalbe.

Da bei mir auch der Haarverlust nicht halt macht (auch unabhängig vom Ekzem) frage ich mich:

1. Wie wirkt sich Minoxidil und Fin auf das Ekzem aus (und könnte man es evtl. drumherum aufbringen?)

2. Solange das Ekzem (wenn auch lokal) noch da ist wie ist es dann mit einer HT? (ist es ein Ausschlusskriterium für eine Haartranspl.?)

3. Und zuguterletzt, wie habt Ihr das Ekzem in den Griff bekommen?:)

Freue mich auf Austausch,

Jan

1. Fin wirkt gegen se, meine erfahrung

3. Shampoos wie T-neutrogena (Kohlenteer) sowie Selsun 2,5% helfen extrem gegen juckreiz sowie haarverlust und wirken generell dem se entgegen. Ketozolin und piroctone olamine nur kurzfristig.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?  
Posted by [Jan\\_1](#) on Mon, 20 Sep 2021 07:10:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem?  
Posted by [Jan\\_1](#) on Mon, 20 Sep 2021 07:18:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 19 September 2021 21:52haarindersuppe schrieb am Sun, 19 September 2021 22:15Jan\_1 schrieb am Sun, 19 September 2021 19:50Ich probiere es mal mit Ket. Geht das auch mit der Mixvariante(Alkohol) oder sollte ich die lieber weglassen?

Klar, ist sogar besser weil es nicht so schäumt

was ist besser ;)

All right. Wusste nicht genau ob der Alk evtl. das Ekzem verschlimmert

---