
Subject: An die Experten: Hilfe Haarstruktur
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 07 Dec 2005 13:15:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab seit ca 5Jahren AGA und bisher sahn die Haare ja sonst noch ok aus. Bloß seit ca 2,3 Monaten sehn die gesamten Haare irgendwie scheiße aus. Die sind irgendwie dünn und struppig und stehn vom Kopf ab und sehen aus wie "elektrisiert" also als wenn man sie grade 10x mal gewaschen hätte.
Ich lebe heute gesünder als früher also an der ernährung liegt es mal denke ich nicht....
Was könnte das sein ? Zu hautärzten brauch man garnicht ja gehn..mit deren Ignoranz und Gleichgültigkeit bin ich fertig

Subject: Re: An die Experten: Hilfe Haarstruktur
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hunter,

das würde ich zunächst einmal als optisches Problem bezeichnen und behandeln.

Kann es sein, dass du ein Shampoo gegen fettiges Haar nimmst und deine Haare nun zu trocken sind? Wechsle mal das Shampoo und nimm eines für strapaziertes Haar.
Wenn du beim Föhnen eine Haarbürste aus Plastik nimmst, tausche die mal gegen eine Bürste aus Holz und Stoff mit Metallzinken (wg. elektrostatischer Aufladung).
Wenn du als Stylingprodukte Gel und sowas nimmst, dann wechsle mal eine Zeit auf natürlichere Produkte auf Wachs- oder Öl-Basis, z.B. das Kokos-Haarwachs von Swiss O-Par.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: An die Experten: Hilfe Haarstruktur
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:49:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das Shampoo habe ich früher auch benutzt und trotzdem waren die Haare da normal. Trotzdem werde ich die Ratschläge mal ausprobieren, vielleicht bringt's ja was.
Das komische ist ich könnte mir eine Woche keine Haare waschen und trotzdem hätte ich trockene Haare. Früher hatte ich schon nach einem Tag fettige Haare.

Subject: Re: An die Experten: Hilfe Haarstruktur
Posted by [kkoo](#) on Wed, 07 Dec 2005 22:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ja sein, dass das Pantostin die Haare trocken macht!?

Subject: Re: An die Experten: Hilfe Haarstruktur
Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 08 Dec 2005 11:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das stimmt, aber ich nehme es erst seit 2 Wochen und das mit den haaren hab ich schon ein paar monate
