
Subject: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten
Posted by [user421](#) on Fri, 29 May 2020 23:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe mittlerweile seit ca 14 Jahren schleichenden Haarverlust in den GHE und habe mich mehr oder weniger damit arrangiert, könnte man sagen.

Seit ca einem halben Jahr lichtet sich spürbar die Tonsur am Hinterkopf, was mich jetzt nun doch sehr stört - GHE sind das Eine, wenns hinten losgeht ist das schon ne andere Sache.

Was mir aufgefallen ist, dass im gleichen Zeitraum meine Haut allgemein sehr trocken geworden ist (war immer der fettige Typ), meine Augen sind fast jeden Morgen geschwollen und ich habe tiefe Schläffalten an den Schläfen, die sich täglich mehr und mehr in meine Haut verewigen zu scheinen. Ich rede von den vertikalen Falten, die nicht durch den Kissenbezug entstehen, sondern durch die Überlappung der Haut.

Nebenbei, mir ist sowas bei Frauen noch nie aufgefallen, so eine Art an Falten.

Was denkt ihr ? kann ich irgendwas versuchen ? NEM etc ? Gibt es überhaupt einen Zusammenhang oder Zufall ?

Danke und lg

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten
Posted by [stanninew](#) on Sat, 30 May 2020 02:06:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den geschwollenen Augen plagt mich auch in letzter Zeit, bei mir entsteht es ziemlich sicher infolge gestauter Lymphflüssigkeit. Sobald ich aufstehe wird es besser aber die Augen bleiben trocken und die Haut darunter faltig. Benutzt du spezielle Cremes oder Waschgel mit Salicylsäure o.ä. gegen deine fettige Haut?

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 30 May 2020 08:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@user421 nimmst du irgendwas gegen den Haarausfall. Fin oder Minox?

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten

Posted by [user421](#) on Sat, 30 May 2020 08:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit einiger zeit Redensyl (diesen Sebamed Schaum), habe jetzt seit 3 Wochen KET dazugenommen (alle 2-3 Tage ca 45 min) und NEM Sägepalme, Kürbiskernext., Lysin etc. eventuelle DHT "Bremsen" eben :)

Fin würde ich mich ohnehin nicht trauen zu nehmen - Minox würd ich aber noch versuchen, wenn es schlimmer wird.

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten

Posted by [DetConan](#) on Sun, 31 May 2020 07:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit einem Gramm Vitamin C kann man doch problemlos für Kollagenbildung sorgen ?

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten

Posted by [istude](#) on Sun, 31 May 2020 12:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user421 schrieb am Sat, 30 May 2020 01:16

Gibt es überhaupt einen Zusammenhang oder Zufall ?

Du wirst halt älter. ^^

Ich würde normale Alterungsprozesse nicht überinterpretieren, der eine altert halt an Stelle X schneller, der andere an Stelle Y, der dritte hat ne super Genetik und altert wieder langsamer.

Aber ich behaupte mal, dass ist in erster Linie Resultat deiner genetischen Veranlagung und nicht unbedingt in Kausalität zu AGA stehend.

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 31 May 2020 16:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viel trinkst du denn so am Tag?

Geschwollene, trockene Augen und Haut sind oft das Resultat von zu wenig Flüssigkeit.

Ansonsten kann ich dir nur raten: Siliziumgel, essentielle Fettsäuren (Borretschöl + Fischöl) und natürlich ein Multivitamin-Präparat.

Auch Chlorella-Algen können helfen, wegen dem hohen Chlorophyll-Gehalt. Dadurch steigt der Sauerstoff im Körper.

Auch ein Kalium-mangel wäre denkbar. Kalium sorgt dafür, dass der Körper entwässert

und sich keine Ödeme bilden.

Kein Alkohol, keine Zigaretten!

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 31 May 2020 16:10:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du minox nimmst, kann das der Grund sein.
Minox baut Kollagen ab.

Subject: Aw: Zusammenhang Kollagenabbau/Falten
Posted by [user421](#) on Mon, 01 Jun 2020 18:08:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja wird schon so sein :lol:

Deshalb hab ich auch gleichmal das ganze Gesicht mit dem Dermaroller bearbeitet :lol:
