

---

Subject: Minox Umstieg auf neues Produkt

Posted by [The Hair must grow on](#) on Wed, 27 May 2020 11:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich habe seit ich 30 bin leicht Haarausfall, jetzt 33 sieht man deutlich lichte Stellen. Vor ca. 6 Monaten habe ich mit Alopexy 5% von Pierre Fabre angefangen, habe es entgegen der Anleitung nur 1x täglich genommen. Ich glaube nicht, dass es was gebracht hat. Seit ca. 1-2 Monaten habe ich jetzt deutlich stärkeren Haarausfall, wenn ich ein wenig an den Haar wuschle fallen gleich ein Paar aus, wenn ich mir mit der Hand durch die Haare fahre, habe ich meistens einige Haare an der Hand. Könnte das dass sogenannte Shredding sein? Oder geht mein Haarausfall einfach in die nächste Stufe?

Nun habe ich angefangen das Minox 2x mal täglich zu nehmen und mein Vorrat ist bald aus. Das 5% Minox habe ich aus Deutschland, bin jetzt aber vor kurzem in die Schweiz gezogen und hier ist lediglich das Minox 2% erhältlich.

Meine Frage ist nun, kann ich problemlos auf andere Minoxidilprodukte umsteigen? z.B. Regain Schaum, Foligain, oder sonst was mit 5% Minoxidil? Oder könnte das Nebeneffekte haben? Soll ich mit dem Pierre Fabre 2% weitermachen?

Der vermehrte Haarausfall nervt echt, so massiv war es noch nie.... :roll:

Danke schonmal für euer Feedback

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt

Posted by [jozef77](#) on Wed, 27 May 2020 12:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurze Antwort: Ja, die Wirkung müsste identisch sein.

Problem: Minoxidil bekämpft nicht die Ursache des Haarausfalls. Deine Haarwurzeln sind weiterhin voll dem DHT ausgesetzt.

Kann also Shedding oder fortschreitender Haarausfall sein.

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt

Posted by [Craktuv](#) on Wed, 27 May 2020 13:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die 2 Monate seit Anwendungsbeginn sprechen aber für eine Shedding Phase. Ich würde das Minox erstmal noch weiter nehmen. Welche Marke du nimmst ist nicht wichtig solange 5% enthalten sind.

---

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [The Hair must grow on](#) on Wed, 27 May 2020 16:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke vielmals für eure Antworten.

Habe in diesem Forum schon viel über DHT gelesen. Ich glaube ich werde es mal mit Revalid N versuchen, ist ein Vitaminkomplex und anscheinend soll das ziemlich gut sein. DHT Blocker sind nur diese Medis mit relativ starken Nebenwirkungen. Was natürliches das wirkt gibts ja nicht wirklich oder? Da gibts massiv viel unterschiedliche Meinungen im Forum. Wird wohl auch individuell verschieden sein.

Wenn ihr das was kennt das nützt und keine grossen Nebenwirkungen hat, wäre ich froh davon zu erfahren. :thumbup:

Grüsse

---

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 May 2020 16:10:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

The Hair must grow on schrieb am Wed, 27 May 2020 19:00. Ich glaube ich werde es mal mit Revalid N versuchen,

mehr glaube als wirkung ;)

---

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [jozef77](#) on Wed, 27 May 2020 18:56:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es ein natürliches Mittel gäbe, welches die Bildung von DHT so effektiv blockiert wie Finasterid oder Dutasterid, hätte dies logischerweise die gleichen Nebenwirkungen.

Nur weil etwas aus der Natur stammt, ist es nicht weniger "harmlos". Es kommt auf die Wirkung an.

---

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [The Hair must grow on](#) on Thu, 28 May 2020 14:46:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennt jemand ein gutes Minoxidil Produkt, welches in der Schweiz erhältlich ist? Bin bisher nur auf Regaine gestossen und das scheint mir, zumindest hier etwas zu teuer....

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [The Hair must grow on](#) on Thu, 28 May 2020 15:25:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 27 May 2020 18:10The Hair must grow on schrieb am Wed, 27 May 2020 19:00. Ich glaube ich werde es mal mit Revalid N versuchen,

mehr glaube als wirkung ;)

Glaube versetzt bekanntlicherweise Berge :lol:

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [Craktuv](#) on Fri, 29 May 2020 12:54:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

The Hair must grow on schrieb am Thu, 28 May 2020 16:46Kennt jemand ein gutes Minoxidil Produkt, welches in der Schweiz erhältlich ist? Bin bisher nur auf Regaine gestossen und das scheint mir, zumindest hier etwas zu teuer....  
Das Minoxidil von Alopexy ist relativ günstig. Ob es das auch in der Schweiz gibt weiß ich aber nicht.

---

Subject: Aw: Minox Umstieg auf neues Produkt  
Posted by [The Hair must grow on](#) on Fri, 29 May 2020 17:24:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis jetzt hab ich nur folgende gefunden: Apopexy 2%, Neocapil 5% (Teuer), Regaine (Noch teurer). Dann noch Foligain, das ist am günstigsten aber nur über eine seltsame Webseite beziehbar biovea.net <-- hat da schonmal wer bestellt?

Foligain hat da auch DHT Blocker Serum ob das was bringt?

Denke werde mal Neocapil 5% probieren, oder wenn ich das nächste mal nach DE fahre eine Kurpackung Alopexy 5% kaufen.

---