

---

Subject: Was haltet ihr von FIN Pausen?

Posted by [Boy](#) on Mon, 25 May 2020 19:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe wieder angefangen vor 1-2 Wochen 0,5 mg Fin zu nehmen, davor halt eher 0,25mg (obwohl ich davor auch schon 0,5mg mal hatte) Fin aber so generell nehme ich schon 9 Monate Fin.

Die ersten Monate bis Monat 5 oder 6 war alles supi, dichter geworden. Nun werden meine Haare auch mit 0,5 mg Fin leider kaum noch wirklich dicker :(

Mir ist aufgefallen, desto mehr die Nebenwirkungen weg gehen, desto mehr gehn auch die Haare weg. Vorallem wenn ich mehr Sport treibe und mehr Sonnenlicht abbekomme im Sommer, die Nebenwirkungen sinken aber genauso die Wirkung.

Muss ich vielleicht wegen der sportlichen Aktivität die Fin Dosis auf 1 mg erhöhen?

Habe halt oft ein Unwohlsein und Ängstlichkeit wegen Fin, was ich auch so habe von Natur aus aber mit Fin irgendwie stärker GLAUBE ich.

Hin und wieder mache ich auch mal 1-2 Tage Pausen bei den Einnahmen.

Aber zur eigentlichen Frage: Hilft es eventuell mal länger Fin zu pausieren um die Wirkung vom Fin wieder zu verstärken?! Immerhin hatte ich letztes Jahr von einer Mini Dosis noch Hodenziehen was ich inzwischen kaum noch habe.

---