
Subject: Progesteron (Famenita 200mg) dosieren
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Fri, 22 May 2020 20:50:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe hier das Präparat Famenita. Das sind Weichkapseln mit 200mg Progesteron pro Kapsel.
Würde gerne 30 mg pro Tag sublingual oder oral nehmen.

Wie mache ich das am besten?

Habe Weingeist da. Laut Wikipedia ist Progesteron in Alkohol löslich.

Das heißt ich würde nach der Selbsthilfe vorgehen:
"[37.] Dutasterid-Tabletten oder ölige Kapseln auflösen, anstatt zu teilen"
(<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26313/>)

10 ml Weingeist = 200 mg Progesteron
1,5 ml Weingeist = 30 mg Progesteron

Und dann mir die Suppe unter die Zunge spritzen oder trinken?

Gute Idee, oder was würdet ihr mit den Tabletten machen? (Haut, Wohlbefinden, Haare, bin männlich, 26)

Subject: Aw: Progesteron (Famenita 200mg) dosieren
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 24 May 2020 08:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

push

Subject: Aw: Progesteron (Famenita 200mg) dosieren
Posted by [pilos](#) on Sun, 24 May 2020 08:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

progesteron löst sich in ethanol

aber der träger in den kapseln nicht

das gibt nur eine geschmierte, schmierige pampe ;)

auch ist das sublingual bei den meisten wirkstoffen , viel mehr ein märchen ;)

auch ist weingeist unter der zunge sehr unangenehm !:

möglicherweise hast vom progesteron mehr, wenn du es auf de haut aufträgst (innenseite der arme)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/245273/#msg_245273

anstatt propylenglycol nimmst pentylene glycol

anstatt Polysorbat 80 nimmst LV41

Subject: Aw: Progesteron (Famenita 200mg) dosieren
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 24 May 2020 09:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, werde ich so machen.

Andere Methode: Spricht was dagegen, die Kapsel mit ner Kanülenspritze aufzupieksen, 1/6 des Kapselinhalts mit Spritze rauszuziehen und das Zeug oral zu schlucken? Wirkstoff in Kapsel ungleich verteilt? und Lagerungsproblem wegen Einstichloch in Kapsel? Dazu habe ich von dir, pilos, die Aussage gefunden:

"man nimmt direkt progesteron als topical

orale progesteron-spitzen führen zu negative mood, anxiety, irritability, and aggression"

Hat sich also geklärt :thumbup:

Subject: Aw: Progesteron (Famenita 200mg) dosieren
Posted by [pilos](#) on Sun, 24 May 2020 09:30:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Agawissenschaften93 schrieb am Sun, 24 May 2020 12:09Danke, werde ich so machen.

Andere Methode: Spricht was dagegen, die Kapsel mit ner Kanülenspritze aufzupieksen, 1/6 des Kapselinhalts mit Spritze rauszuziehen und das Zeug oral zu schlucken? Wirkstoff in Kapsel ungleich verteilt? und Lagerungsproblem wegen Einstichloch in Kapsel?

bedenken gibt es keine....nur

das ist eine kleine menge zähe pampe, da kannst nix aufziehen und dosieren, da geht mehr verloren

auch ist progesteron oral schlecht bioverfügbar

du kannst aber die kapsel (voher 24h offen stehen lassen, damit sie feuchtigkeit zieht und weicher wird)

anstechen und in 30 ml öl ausdrücken, etwas warm machen darin lösen und 5 ml von dem öl nehmen