
Subject: weitere körperliche Merkmale bei viel DHT
Posted by [SoHairyItsScary](#) on Tue, 19 May 2020 07:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Seit das Thema vor ein paar Wochen mal in meinem Freundeskreis hochgekommen ist, habe ich mich nie wirklich mit Haarausfall beschäftigt. Nun habe ich das erste mal bewusst auf meine Haarlinie geschaut und bin mir unsicher, ob ich eventuell sogar selbst betroffen bin, dazu werde ich aber ein separates Thema starten...

Ich habe vor einer Weile einen allgemeinen Artikel zum Thema DHT gelesen, dort wurde unter anderem beschrieben, dass Männer mit einem hohen DHT-Spiegel häufig schon früh in die Pubertät kommen und von da an starke Körperbehaarung, ausgeprägten Bartwuchs und häufig auch Kopfhhaarverlust durch eine empfindlichkeit für DHT entwickeln.

Wenn ich mich bei den Männern in meinem Freundeskreis so umschaue (alle zwischen 24 und 33 Jahre alt), scheint da was dran zu sein. Die mit den "schlechtesten" Kopfhhaaren haben einen sehr ausgeprägten Bart (selbst frisch rasiert wie ein leichter 3-Tage-Schatten), und sehr stark behaarte Arme/Brust/Rücken. Zudem sind sie häufig etwas kleiner.

Ich bin jetzt 26 Jahre alt und habe noch nie überdurchschnittlich viele Harre verloren. Allerdings hatte ich schon seit dem Kindesalter leichte GHEs, wie gesagt in einem separatem Thema werde ich mal ein paar "Verlaufsbilder" posten um zu schauen, ob sich eurer Meinung nach etwas verändert hat. Ansonsten sind meine Haare extrem dicht und haben viel Volumen, selbst am Scheitel kann man kaum die Kopfhhaut sehen.

Somit gehöre ich in unsrerer kleinen "Kontrollgruppe" zu denen mit gutem Haarstatus.

Bezüglich der Dht-Symptome passt es auch: Ich bin sehr groß, habe nur sehr leichte Behaarung an den Armen, an Brust und Rücken eigentlich garnichts.

Mein Bartwuchs ist auch ehr schlecht und hat erst mit fast 20 Jahren eingesetzt.

Nur der älteste (33j) in unserer Runde scheint genetisch extrem Glück zu haben: Volle Harre mit einem Fast perfekt geradem Ansatz ohne Anzeichen von Verlusten UND extrem dichter Bartwuchs.

Jetzt ist die Frage, ob man bei Betrachtung der sonstigen körperlichen Merkmale wirklich Rückschlüsse auf den DHT Spiegel/Anfälligkeit ziehen kann und somit einschätzen kann, wie die Chancen für den Erhalt der Haare stehen.

Postet doch mal eure Erfahrungen zu diesem Thema :)

Subject: Aw: weitere körperliche Merkmale bei viel DHT
Posted by [krx](#) on Tue, 19 May 2020 09:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich so bestätigen.

Bei mir wurde mit 16 der DHT Spiegel gemessen, knapp über dem oberen Wert des Referenzbereichs.

- bin kleiner als bei der familiären Größe zu erwarten wäre (175 - Vater 182)
- extrem viel Körperbehaarung (kann an die 5000 Grafts verpflanzen lassen)
- primäre / sekundäre Geschlechtsmerkmale stark ausgeprägt

Bin eher ein NW8 als ein NW7 (extrem tiefer Kranz)

Subject: Aw: weitere körperliche Merkmale bei viel DHT
Posted by [PaulBerg](#) on Tue, 19 May 2020 12:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mag sein dass es tendenzen gibt.

Jedoch gibt es immer Ausnahmen.

Ich weiß nicht wie hoch mein DHT Spiegel vor fin war. Jedoch bin ich überdurchschnittlich groß, habe wenig Bartwuchs und auch generell wenig Körperbehaarung.

Man würde also annehmen dass ich eher wenig DHT habe. Vielleicht ist dem auch so.

Jedoch habe ich eben bereits sehr früh starken Haarausfall entwickelt.

Subject: Aw: weitere körperliche Merkmale bei viel DHT
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 19 May 2020 14:20:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein DHT-Wert liegt genau im Mittelfeld. Ich nehme kein Fin, Dut oder ähnliches. Aber essentielle Fettsäuren (Borretschöl + Fischöl), die sollen DHT auch hemmen. Habe wenig Körperbehaarung und Bartwuchs auch eher im unteren Durchschnitt.

Subject: Aw: weitere körperliche Merkmale bei viel DHT
Posted by [jozef77](#) on Tue, 19 May 2020 14:52:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenne zig Fälle, auf die deine Beschreibung nicht zutrifft.

Wenig Körperbehaarung, groß und Platte, sowie viel Körperbehaarung, klein und volles Haar.

Es ist nicht nur die Menge des DHT, sondern auch die Empfindlichkeit der Haarwurzeln die entscheidend ist.

Insofern... :frage:

Subject: Aw: weitere körperliche Merkmale bei viel DHT
Posted by [krx](#) on Tue, 19 May 2020 15:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, die Korrelation zwischen AGA und kleinerer Körpergröße wurde ja nachgewiesen....
in Studien.
