
Subject: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [johnny24](#) on Wed, 13 May 2020 22:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich bin aktuell 17 Jahre alt und stelle seit meinem 16. Lebensjahr vermehrten Haarausfall fest. Aufgrund dessen war ich vor einer Woche beim Hautarzt und dieser hat nicht mal geguckt und auch keine Fragen gestellt bezüglich der Stärke des Haarausfalls und dem Haarausfall in der Familie. Stattdessen hat er mir direkt Minox only empfohlen und als Mittel angepriesen, dass von Gott persönlich geschaffen wurde und gegen alles hilft. Hilft mir ja nichts Minox 2 Jahre aufm Kopf zu schmieren und keine positiven langzeit Ergebnisse erziele.

Da mich das Thema sehr beschäftigt und ich bereits seit einigen Wochen hier im Forum als stiller Leser dabei bin, habe ich herausgefunden, dass Minox nicht die Ursache behandelt, sondern es nur maximal 1-2 Jahre verlangsamt.

Ich persönlich sehe mich eher bei Finasterid. Da die NW's schon nicht ohne sein können würde ich zu einer Dosis von 0,25mg täglich tendieren (Ich hab mir einige Studien durchgelesen und festgestellt, dass die NW's ja relativ selten eintreffen und die Placebo-Gruppe einen ca. gleichen Prozentsatz hat, wie die richtige Testgruppe.) Aufgrund dessen sehe ich das als kein großes Problem, wenn ich einfach mir nicht die ganze Zeit einrede, dass NW's kommen usw. Klingt vllt dumm aber der Geist könnte da schon eine Rolle spielen, wobei dieser bei mir auch realtiv standfest ist.

Das einzige Problem ist meine Mutter. Diese will mir mit aller Kraft verbieten Finasterid zu nehmen und will eher, dass ich Minox nehmen. Ist zwar einerseits sehr nett aber anderer Seits auch absolut negativ für mich. Sie denkt, dass jeder der es nimmt zu 100% an NW's leiden wird (halt nur NW's druchgelesen und nicht richtig informiert).

Vielleicht auch einfach bis ich 18 bin mit Massagen und Ölen arbeiten und mir dann Finasterid zulegen.

Sie ist generell der Meinung, dass ICH NICHT UNTER HAARAUSFALL LEIDE. Das ist aber nicht normal in so einem Alter schon dicke GHE's zu haben und beim Duschen 70-80 Haare zu verlieren (öfters nachgezählt). Außerdem habe ich sehr viele dünne- oder Babyhaare an der Haarlinie. Dazu kommt, dass mein Opa mit 27 kahl war. Mein Vater hingegen steht mit 50 noch bei norwood 2,5.

Ich würde mich sehr über eine Einschätzung (Bilder folgen) und auch Tipps freuen.

LG

Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [johnny24](#) on Wed, 13 May 2020 22:17:57 GMT

rechte Seite

File Attachments

1) [rechte seite HA.jpg](#), downloaded 242 times



Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [johnny24](#) on Wed, 13 May 2020 22:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

linke Seite

File Attachments

1) [linke Seite HA.jpg](#), downloaded 205 times



Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [johnny24](#) on Wed, 13 May 2020 22:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorne

File Attachments

1) [vorne HA.jpg](#), downloaded 224 times



Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [johnny24](#) on Wed, 13 May 2020 22:20:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oben

File Attachments

1) [oben HA 2.jpg](#), downloaded 226 times



Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [Craktuv](#) on Thu, 14 May 2020 04:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haarlinie sieht tatsächlich noch sehr gut aus, aber das schließt beginnenden Haarausfall

nicht aus. Da schon 17 bist kannst du dir mit Minoxidil auch noch etwas luft verschaffen wenn es bei dir wirkt. Wenn du darauf anschlägst solltest du die Zeit bist du 18 bist problemlos überbrückt bekommen und dann kannst du dir ja nochmal überlegen ob du dann auf Finasterid umsteigst oder es zusätzlich nimmst.

Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [Timberlands](#) on Thu, 14 May 2020 05:19:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe das anders..Du hast so gut wie keine "Temporal points" mehr. Auf dem ersten Blick sieht das nicht weiter tragisch aus. Besonders der Übergang kaschiert und die nicht soo stark ausgeprägten Geheimratsecken. Der Status geht aber Richtung Norwood 3. Micro dosing im Bezug auf Finasterid ist sinnvoll, dennoch erst ab 18 oder besser 21 Jahre ratsam. DHT ist immer noch wichtiger als hier viele denken. Hier im Forum haben schon viele mit Minoxidil only ein gutes Ergebnis erzielt und über ein Jahrzehnt halten können, soviel zu 2 Jahren. In Kombination mit einem Dermapen noch effizienter.

Also mein Vorschlag:

Dermapen

Ketozion als Lotion (in der Selbsthilfe von Pilos beschrieben)

Pirocton Olamin als Shampoo

Minoxidil

Das sind meines Wissens nach Methoden die weder besonders umständlich noch Teuer sind. Viel Erfolg!

Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [DetConan](#) on Thu, 14 May 2020 07:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach bist du auch zu jung für Fina, es greift stark in den Hormonhaushalt ein und du bist nicht mal ausgewachsen. Würde nicht vor 21 damit beginnen. Minox kann man probieren, kombiniert mit täglichem Massieren (5-10 min.). Die beiden Maßnahmen müssten erstmal reichen.

Subject: Aw: Was tun? völlig ideenlos und ungewiss
Posted by [johnny24](#) on Thu, 14 May 2020 09:27:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke :)

Ich werde dann mal ein paar Sache, die ihr mir vorgeschlagen habt ausprobieren.

Würdet ihr direkt mit Minox anfangen oder bis zum ende des Sommers warten, damit das Shedding nicht mitten im Sommer passiert. Das könnte im Freibad dann ziemlich doof aussehen.

Ich hab aber auch iwi Angst meine Haare davon abhängig zu machen.
