
Subject: CS pflegen

Posted by [minupren](#) on Tue, 12 May 2020 17:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich wollte euch mal fragen (vor allem die CS bzw Thin Skin Träger) wie ihr die Haare pflegt. Ich komme mit einem CS immer so ca 3-4 Monate aus, was ich schon echt gut finde. Aber vielleicht kann ich ja noch mehr da raus holen ?

Ich benutze nur ab und zu Leave In Conditioner, also vor dem Haarewaschen kämme ich sie damit durch, und nach dem duschen sprühe ich diesen nochmal auf die Haare. Ansonsten benutze ich ab und zu normale Spülung bei duschen. Dazu dann halt ganz normales Shampoo für strapaziertes Haar. Mehr benutze ich an Pflegeprodukten nicht und habe ich auch noch nie. Was würdet ihr mir noch empfehlen, um die Haare länger geschmeidig zu halten ? Nach 1/ 2 Monaten sind die Haare halt einfach nicht mehr so schön anzufassen und sind strohig. Ich freue mich über jede Rückmeldung

Subject: Aw: CS pflegen

Posted by [christian_vienna](#) on Tue, 12 May 2020 19:36:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut sind hochwertige Pflegeprodukte, die Öle (insbesondere Arganöl, aber auch Avocadoöl usw.). enthalten (z.B. von Hask, das sind relativ preisgünstige Pflegeprodukte ohne viel Chemie, gibt es bei jedem DM). Diese machen strapaziertes bzw. ausgetrocknetes Haar wieder weich und geschmeidig. Probier einmal den Hask Repairing Deep Conditioner mit Arganöl, den gibt es bei jedem DM.

Subject: Aw: CS pflegen

Posted by [aviation106](#) on Tue, 12 May 2020 20:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dem Haar fehlt ja die natürliche Ölschicht, die es normalerweise von der Kopfhaut bekommt. Daher bedarf es meiner Meinung nach auch spezieller Pflege, die diesen Unterschied mit abdecken kann.

Spülung ist auch auf jeden Fall bei jeder Haarwäsche angebracht.

Wenn die Haare nach 1-2 Monaten bereits nicht mehr schön ist, dann ist die Pflege optimierbar. Ich nutze spezielle Pflege und nach knapp 9 Monaten (2 Teile die ich im Wechsel trage) nicht die Haare fast unverändert und die Farbe ebenso.

Subject: Aw: CS pflegen

Posted by [minupren](#) on Wed, 13 May 2020 07:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ aviation106
was genau nutzt du denn ?

Subject: Aw: CS pflegen
Posted by [minupren](#) on Wed, 13 May 2020 07:07:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ christian_vienna

Danke, das werde ich sofort mal besorgen
