

---

Subject: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [krx](#) on Mon, 11 May 2020 08:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus zusammen,

habe manchmal echt tage, wo mein Gesicht recht fahl aussieht. Gibt es Cremen, die einen vitaler aussehen lassen ? Entweder ganz leichter Selbstbräuner (eher nicht) oder Cremen, die einen länger aussehen lassen, als wäre man gerade in der Kälte gewesen (das Gesicht ist bisschen besser durchblutet)

Für Tipps offen!

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 11 May 2020 09:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt jetzt von mens health die Creme healty Look. Die ist getönt und macht die Haut schnell dunkler. Hab die Creme selbst geholt. Sieht echt gut und natürlich aus. Ist kein Selbstbräuner! Man muss es nur gut verteilen und nicht zu viel nehmen. Zwei ouchübe reichen fürs Gesicht.

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [MCSpeck](#) on Mon, 11 May 2020 09:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Mon, 11 May 2020 11:16Gibt jetzt von mens health die Creme healty Look. Die ist getönt und macht die Haut schnell dunkler. Hab die Creme selbst geholt. Sieht echt gut und natürlich aus. Ist kein Selbstbräuner! Man muss es nur gut verteilen und nicht zu viel nehmen. Zwei ouchübe reichen fürs Gesicht.

Hast einen Link oder so dazu? Kann die Creme leider nicht finden :)

Danke!

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [krx](#) on Mon, 11 May 2020 09:59:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme an, er meint das.

Aber Tönung ist doch wie Make-Up oder ? Wird das, wenn man nass wird ,abgewaschen...?

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 11 May 2020 11:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Creme aber trotzdem interessant:

<https://www.nivea.de/beratung/schoene-haut/hilft-eine-gesichtsmassage-gegen-falten>

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 11 May 2020 11:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.dm.de/l-oreal-men-expert-face-healthy-look-p3600523873357.html>

Und nein, kein make Up Effekt und bei Regen wird es auch nicht gewaschen.

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 May 2020 12:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Mon, 11 May 2020 11:53 Servus zusammen,

habe manchmal echt tage, wo mein Gesicht recht fahl aussieht. Gibt es Cremes, die einen vitaler aussehen lassen ? Entweder ganz leichter Selbstbräuner (eher nicht) oder Cremes, die einen länger aussehen lassen, als wäre man gerade in der Kälte gewesen (das Gesicht ist bisschen besser durchblutet)

Für Tipps offen!

von innen ....schon :p

<https://www.ergo-log.com/carotenoids.html>

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Gast](#) on Mon, 11 May 2020 12:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unabhängig davon das Du mit einer gesunden Ernährung, mehr als mit Seren und Creme's herausholst, empfehle ich gerne Produkte von „The Ordinary“.

Preislich ist das Ganze sehr überschaubar.

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 11 May 2020 12:46:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alle empfehlen hier produkte...aber alle sind zu flaul den mist auch gleich zu verlinken :twisted:

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [Gast](#) on Mon, 11 May 2020 14:11:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 11 May 2020 14:46

alle empfehlen hier produkte...aber alle sind zu flaul den mist auch gleich zu verlinken :twisted:

Vollkommen richtig und das habe ich auch ganz bewusst so gemacht :p  
Ein wenig Eigeninitiative kann man schon voraussetzen, auch dass sich eigenständig eingelesen wird.

Aber gut, bitteschön:

<https://theordinary.deciem.com/default?ccvis=1>

Und ab hier muss sich der geneigte Anwender dann wirklich einlesen, welches Serum bzw. welches Produkt für seinen Hauttyp in Frage kommt.  
Vor allem in Anbetracht der teils hohen Konzentrationen der Wirkstoffe. Viel hilft nicht unbedingt viel.

Ich kann und werde hier kein explizites Produkt verlinken.  
Wie auch? Ich kenne weder den Fragenden, noch die Bedürfnisse seiner Haut ;)

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 11 May 2020 14:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raheem schrieb am Mon, 11 May 2020 17:11

Vollkommen richtig und das habe ich auch ganz bewusst so gemacht :p  
Ein wenig Eigeninitiative kann man schon voraussetzen, auch dass sich eigenständig eingelesen wird.

absolut falsche denkensweise :p

wenn 1000 leute dann 30 minuten nach dem mist suchen müssen, gehen 500 h lebenszeit völlig sinnlos verloren :!:

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 11 May 2020 14:39:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 11 May 2020 16:31Raheem schrieb am Mon, 11 May 2020 17:11  
Vollkommen richtig und das habe ich auch ganz bewusst so gemacht :p  
Ein wenig Eigeninitiative kann man schon voraussetzen, auch dass sich eigenständig eingelese wird.

absolut falsche denkensweise :p

wenn 1000 leute dann 30 minuten nach dem mist suchen müssen, gehen 500 h lebenszeit völlig sinnlos verloren :!:

Du wirfst anderen Faulheit vor, bist aber selbst zu faul zum Googeln - klassisches Eigentor. :d

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [Gast](#) on Mon, 11 May 2020 14:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 11 May 2020 16:31Raheem schrieb am Mon, 11 May 2020 17:11  
Vollkommen richtig und das habe ich auch ganz bewusst so gemacht :p  
Ein wenig Eigeninitiative kann man schon voraussetzen, auch dass sich eigenständig eingelese wird.

absolut falsche denkensweise :p

wenn 1000 leute dann 30 minuten nach dem mist suchen müssen, gehen 500 h lebenszeit völlig sinnlos verloren :!:

Ich habe mal bei einer Person, die hier sehr geschätzt wird, folgendes in der Signatur gelesen:

"Fasse dich kurz und kompakt bei Fragen... das ist meine Freizeit."

Ich kenne das Problem ;)

Nun Spaß bei Seite, wir müssen das Thema ja nicht ausdiskutieren, ich habe den Link ja im vorherigen Post, wie von Dir höflich erwünscht, nachgeliefert.  
Ich bleibe aber dabei, ohne den Fragenden und seinen Hauttyp zu kennen, kann und werde ich kein Produkt auf Retinol-Basis, oder Ascorbinsäure empfehlen. Diese Fachkompetenz maße ich mir nicht an.

Und nun Freundschaft :)

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 May 2020 14:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist aber nichts kürzer und kompakter als eine wortlose verlinkung :d

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [real96](#) on Sat, 31 Oct 2020 19:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Möglichkeit im Winter ist es, sich einen Selbstbräuner fürs Gesicht zuzulegen, und ab und an einen kleinen Klecks davon mit zb einer Feuchtigkeitslotion zu vermischen. Dann wirkt man nicht mehr ganz so blass, durch die Verdünnung ist die Anwendung des Selbstbräuners insgesamt aber relativ unauffällig. Habe mit der Feuchtigkeitslotion von Cerave gute Erfahrungen gesammelt, sehr preiswert, zieht schnell ein, angenehmes Hautgefühl ohne zu fetten.

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [DetConan](#) on Sat, 31 Oct 2020 19:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme Sheabutter, wo noch aloe vera und argininöl hinzugefügt wurde :)

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 31 Oct 2020 20:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pfefferminzöl wirkt durchblutungsfördernd.  
Stimuliert auch den Bartwuchs.  
Wäre das was?

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

---

Posted by [pilos](#) on Sat, 31 Oct 2020 20:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Sat, 31 October 2020 21:54Ich nehme Sheabutter, wo noch aloe vera und argininöl hinzugefügt wurde :)  
du meinst bestimmt arganöl ;)  
nutzen eher zweifelhaft

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [DetConan](#) on Sun, 01 Nov 2020 06:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 31 October 2020 21:31DetConan schrieb am Sat, 31 October 2020 21:54Ich nehme Sheabutter, wo noch aloe vera und argininöl hinzugefügt wurde :)  
du meinst bestimmt arganöl ;)  
nutzen eher zweifelhaft

genau arganöl, habe viele beobachtet die diese Creme nahmen und eine strahlende Haut bekamen, ich probiers mal aus :o

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [istude](#) on Sun, 01 Nov 2020 13:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab so ein Gel mit Hyaluronsäure daheim.

Ist folgende -

<https://www.mn-cosmetics.com/collections/feuchtigkeit/products/hyaluron-gel-naturkosmetik>

Keine Ahnung obs billigere Alternativen gibt, hab mich da nur sekundär damit beschäftigt, nachdem die bei mir rund ein Jahr hält ist mir der Preis relativ egal gewesen.

Jedenfalls gibt die meinem Gesicht immer eine sehr gesunde Farbe, keine Ahnung obs an der Hyaluronsäure oder anderen Inhaltsstoffen liegt, und ich nehm die sehr gern wenn ich mal nicht ganz so frisch aussehe. Macht aufjedenfall den "besser durchblutet"-Look.

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 01 Nov 2020 14:43:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 11 May 2020 14:02krx schrieb am Mon, 11 May 2020 11:53Servus zusammen,

habe manchmal echt tage, wo mein Gesicht recht fahl aussieht. Gibt es Cremes, die einen vitaler aussehen lassen ? Entweder ganz leichter Selbstbräuner (eher nicht) oder Cremes, die einen länger aussehen lassen, als wäre man gerade in der Kälte gewesen (das Gesicht ist bisschen besser durchblutet)

Für Tipps offen!  
von innen ....schon :p

<https://www.ergo-log.com/carotenoids.html>

Wollte ich auch gerade empfehlen.  
Zumal es einige Studien gibt die klar feststellen, dass der leicht orangige (nicht Trumpmäßig) Hautton bei Frauen besser ankommt als rein gebräunte Haut. Warum auch immer.

Edit: Ich sehe gerade die Studie hast du mit verlinkt :d

<https://www.krankenkassenzentrale.de/wiki/astaxanthin#>

Auch eine Recherche wert.

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 01 Nov 2020 18:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieses gel von MN wurde mal vor 2 jahren in der Rezeptur geändert und swirdem njr noch gruselige Bewertungen. Vorher noch aloevera, hamamelis etc drin. Nun wohl ziemlich klebrig und zieht nicht ein.

Gibt es zu diesen carotenoids irgendwie Tabletten zu kaufen?

---

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Nov 2020 18:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Sun, 01 November 2020 20:43

Gibt es zu diesen carotenoids irgendwie Tabletten zu kaufen?  
klar

---

man darf aber nicht raucher sein

<https://www.dm.de/mivolis-carotin-haut-kapseln-60-st-p4058172312373.html>

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 01 Nov 2020 18:55:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin kein Raucher. Ui, das ist aber günstig.

@pilos: und was hältst du von dem astaxanthin? Hört sich in dem link ja alles ganz toll an....

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 01 Nov 2020 19:15:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

extrem viel nepp auf dem markt x(

---

Subject: As  
Posted by [DetConan](#) on Sun, 01 Nov 2020 21:20:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 01 November 2020 19:55 Bin kein Raucher. Ui, das ist aber günstig.

@pilos: und was hältst du von dem astaxanthin? Hört sich in dem link ja alles ganz toll an....  
Astaxanthin ist super, aber habe öfters gelesen, dass man Haarausfall bekommen könnte davon da es den Testolevel pusht.

---

Subject: Aw: Gesichtscreme die vitaler aussehen lässt ?  
Posted by [istude](#) on Mon, 02 Nov 2020 08:03:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sun, 01 November 2020 19:43 Dieses gel von MN wurde mal vor 2 jahren in der Rezeptur geändert und swirdem njr noch gruselige Bewertungen. Vorher noch aloevera,



hamamelis etc drin. Nun wohl ziemlich klebrig und zieht nicht ein.

Gibt es zu diesen carotenoids irgendwie Tabletten zu kaufen?

Keine Ahnung, ich verwende seit ca. 1 1/2 Jahren. Man braucht nur sehr wenig, wenn man zuviel nimmt ist sie tatsächlich etwas klebrig, aber eigentlich reicht ein kleiner Klecks. Der zieht dann auch schnell ein, klebt nicht und macht genau den Effekt den der TE gesucht hat.

---