

---

Subject: Minoxidil Abbruch

Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 06:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich bin hier neu...

Ich würde gern infos anderer betroffener Frauen bekommen, die ebenfalls Probleme mit Haarausfall nach Absetzen von minoxidil haben bzw hätten.

Ich bin 38, gesund, sämtliche blutwerte etc ok und gerade eben überprüfen lassen.

Ich hatte noch nie Probleme mit HA. Ich hab vor ca 1,5 J. aufgrund meiner geheimratsecken, die bei uns jede/r in der Familie hat, mit Bio h tin spray begonnen. Beinhaltet Minoxidil.

Ich hab es ca 1 Jahr 2x tgl benutzt. Haare sind auch nachgekommen und wirkten die Haare insg. kräftiger.

Dann entwickelte ich leider wie offenbar so einige Nutzerinnen Juckreiz und roten Ausschlag am Kopf, setzte das Mittel ab.

Ich hatte während der Anwendung nie ein shedding. Ehrlich gesagt hab ich auch erst jetzt mit Schrecken davon gelesen.

Dachte mir also nicht viel beim absetzen, ca 11/2019.

Seit Mitte Feb verliere ich nun für meine Verhältnisse total viel Haare. Sicher tgl über 100.

Für meine Verhältnisse sehr viel. Sie lichten sich auch im seitl Bereich, v. a. fällt es beim Ansatz der Haare oberhalb der Ohren auf.

Mein Hautarzt hat mir weiterhin minox empfohlen. Ich vertrag das Mittel aber nicht mehr und schon nach ca 1 Woche Ausschlag und Juckreiz.

Ob der div Nebenwirkungen möchtest ich mich sowie nicht von diesem Mittel abhängig machen.

Nun würde mich interessieren ob und wann ich mit einem Ende des HA rechnen kann bzw ob auch ohne minox Haare auch wieder nachwachsen??

Ich verliere am gesamten Kopf Haare, va aber eben an den geheimratsecken. Vor minox Beginn hatte ich sicher mehr Haare.

Was hat dieses Mittel hier nur angerichtet, frag ich mich.

Ich wär sehr dankbar für Beiträge, wenn möglich von Frauen, die schon längere Zeit minox abgesetzt haben und hier von der Entwicklung berichten könnten.

Bin momentan sehr verzweifelt...

Vielen Dank vorab!

Lieben Gruß!

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch

Posted by [DetConan](#) on Wed, 06 May 2020 07:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du Facebook ? Wenn ja, geh in die Gesundheitsgruppe Vitamin D- die alternative, dort findest du viele erfahrungsberichte zu Haarwachstum, wenn du haare in die suchfkt eingibst. Ich bin nach wie vor der Meinung, dass bei Frauen der Haarausfall meist durch Nährstoffmängel entstehen. Stichworte sind MSM, Silizium, Gerstengrassaftpulver, Schwarze Melasse.

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch

Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 07:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Danke für den Tipp.

Bei mir aber hängt der HA hochwahrscheinlich nicht mit Nährstoff Mängeln zusammen, sondern eben vielmehr mit dem absetzen des minoxidils.

Ich nehme gerade vit d seit Jahren weil ich mit der knochendichte eher weiter unten angesiedelt bin. Auch sonst nimm ich rel viel nahrungserg Mittel und eben lt Befund hab ich auch keine Mängel...

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch

Posted by [DetConan](#) on Wed, 06 May 2020 07:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lisa1981 schrieb am Wed, 06 May 2020 09:26Hallo.

Danke für den Tipp.

Bei mir aber hängt der HA hochwahrscheinlich nicht mit Nährstoff Mängeln zusammen, sondern eben vielmehr mit dem absetzen des minoxidils.

Ich nehme gerade vit d seit Jahren weil ich mit der knochendichte eher weiter unten angesiedelt bin. Auch sonst nimm ich rel viel nahrungserg Mittel und eben lt Befund hab ich auch keine Mängel...

Wie viel Vitamin D nimmst du und welche NEM's in welcher Dosierung ?

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch

Posted by [valesk](#) on Wed, 06 May 2020 16:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ehe wieder eine Besserung eintritt musst du ein paar Monate warten. Haare reagieren ca. auf das was vor 3 Monaten passiert ist, dass passt zeitlich gut mit dem Absetzen von Minoxidil zusammen. Wenn du erwägst Minoxidil doch noch einmal zu nehmen, dann rate ich dir zu einer Foam/Schaum variante - diese beinhaltet weniger PG (Propylene glycol) was oftmals der Auslöser für Hautreizungen ist.

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 16:51:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... puh, das weiß ich jetzt nicht auswendig, bin grade nicht daheim zum nachschauen. Aber ich nehme Vit D seit Jahren nach Angabe des Arztes, zusammen mit K2 und Calcium aufgrund meiner niedrigen Knochendichte ein. Daher kann der HA sicher nicht an einem Vid D-Mangel liegen. Ich lasse Vit D zusammen mit vielen anderen Vitaminen und Spuren-Elementen auch jährl. bei der Vorsorgeuntersuchung überprüfen u. ich hab nirgends einen Mangel, daher: sicher kein HA aufgrund von div. Mangelercheinungen...

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 16:52:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... Ok danke für den Hinweis. Das könnte tatsächlich bei mir zutreffen.  
Ich hab auch gerade eine etwas "bissige" Mail an Bio-H-Tin geschickt. Mal schauen, was da retour kommt ;)

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [Lisa1981](#) on Wed, 06 May 2020 16:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... ich werde Minoxidil in welcher Variante auch immer sicher NIE WIEDER verwenden. Das war mir eine Lehre...

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [Nemesis](#) on Wed, 06 May 2020 18:31:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lisa1981 schrieb am Wed, 06 May 2020 18:52... Ok danke für den Hinweis. Das könnte tatsächlich bei mir zutreffen.  
Ich hab auch gerade eine etwas "bissige" Mail an Bio-H-Tin geschickt. Mal schauen, was da retour kommt ;)  
Wie kindisch... Wie Minoxidil funktioniert, steht überall geschrieben, in jeder Packungsbeilage. Wenn du es absetzt, ist es deine Sache, was kann die Firma dafür?

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [DetConan](#) on Wed, 06 May 2020 18:38:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lisa1981 schrieb am Wed, 06 May 2020 18:54... ich werde Minoxidil in welcher Variante auch

immer sicher NIE WIEDER verwenden. Das war mir eine Lehre...  
Chemie war noch nie gut ;)

Deine Vitamin Test in allen Ehre, aber es gibt unzählige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, es ist nicht möglich alle zu testen, daher empfehle ich Leuten immer MSM, Gerstengrassaftpulver und schwarze Melasse da du so mit Vitaminen und Aminosäuren abgedeckt bist. Solange du nicht täglich bestes Biogemüse konsumierst sind Nährstoffmängel die Regel. Daher habe ich dir die Vitamin D Gruppe empfohlen, weil da vieles dazu steht wie Frauen besseres Haarwachstum erreichen konnten. Es gibt sehr viele positive Erfahrungsberichte dort und kannst ja auch mal über die Sachen googlen, aber am Ende des Tages musst du selbst entscheiden was du machst, viel Glück :)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [Lisa1981](#) on Thu, 07 May 2020 05:18:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Wed, 06 May 2020 20:31 Lisa1981 schrieb am Wed, 06 May 2020 18:52...  
Ok danke für den Hinweis. Das könnte tatsächlich bei mir zutreffen.  
Ich hab auch gerade eine etwas "bissige" Mail an Bio-H-Tin geschickt. Mal schauen, was da retour kommt ;)  
Wie kindisch... Wie Minoxidil funktioniert, steht überall geschrieben, in jeder Packungsbeilage.  
Wenn du es absetzt, ist es deine Sache, was kann die Firma dafür?

Äh also ich weiß ja nicht was ihr für Produkte verwendet. Bei Bio h tin steht nicht drinnen, dass man nach Abbruch und zwar 3 Monate später HA bekommt... Aber vielleicht ist es ja wirklich etwas anderes bei mir...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch  
Posted by [Lisa1981](#) on Thu, 07 May 2020 05:24:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DetConan schrieb am Wed, 06 May 2020 20:38 Lisa1981 schrieb am Wed, 06 May 2020 18:54...  
ich werde Minoxidil in welcher Variante auch immer sicher NIE WIEDER verwenden. Das war mir eine Lehre...  
Chemie war noch nie gut ;)

Deine Vitamin Test in allen Ehre, aber es gibt unzählige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, es ist nicht möglich alle zu testen, daher empfehle ich Leuten immer MSM, Gerstengrassaftpulver und schwarze Melasse da du so mit Vitaminen und Aminosäuren abgedeckt bist. Solange du nicht täglich bestes Biogemüse konsumierst sind Nährstoffmängel die Regel. Daher habe ich dir die Vitamin D Gruppe empfohlen, weil da vieles dazu steht wie Frauen besseres Haarwachstum erreichen konnten. Es gibt sehr viele positive Erfahrungsberichte dort und kannst ja auch mal über die Sachen googlen, aber am Ende des Tages musst du selbst entscheiden was du machst, viel Glück :)

Super danke für den Tipp. Bekomme ich das im Reformhaus??

Ja ich esse tatsächlich unmengen an Bio Gemüse, vom Garten. Auch viel wiesenkräuter, dann Hirse, buchweizen etc etc... Ich war daher auch schon ewig nicht krank und bin eigentlich ziemlich fit, sportlich und gesund. Daher war mein erster Verdacht auch eben das absetzen vom minoxidil. Nur, ich glaube eigentlich auch nicht, dass etwas äußerlich Angewendetes soo lang nachwirkt. Wie auch immer, muss eh erst mal abwarten und ev noch mehr vitamine etc zu mir nehmen ;)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil Abbruch

Posted by [Juanita](#) on Sun, 10 May 2020 22:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare die durch Minox gewachsen sind, fallen doch in aller Regel nach dem Absetzen wieder aus, insbesondere wenn Minox nur kurz angewendet wurde.

Diese Haare sind ja nur durch Minox entstanden, also auch logisch das sie dann wieder ausfallen, wenn der "Dünger" ausbleibt, oder?

---