
Subject: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [lvalice](#) on Thu, 30 Apr 2020 13:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mitglieder,

Ich leide seit meinem 16. Lebensjahr an HA und hab das Problem lange nicht im Blickfeld gehabt, weil ich mich für andere Sachen interessiert habe. Mir war schon klar, dass ich AGA habe, da mein Bruder (4 Jahre älter), mein Vater, meine Mutter und jeweils ihre Väter AGA hatten bzw. haben.

Nun ist mir aber aufgefallen, dass eine Glatze bei mir extrem suboptimal wäre, da ich von Natur aus einen großen und kantigen Kopf (und damit auch einen flachen Hinterkopf) habe. Außerdem ist meine Stirn sehr groß. Deswegen hab ich dann auch prompt bei nem Derma angerufen und einen Termin gemacht.

Ich habe vor meinen HA bis zum 30. Lebensjahr hinauszuzögern, also 10 Jahre lang. Das Problem ist jetzt, dass Finasterid das einzig potente Mittel dafür zu sein scheint. Vor Fin habe ich aber wegen den extremen NWs zu viel Angst. Würdet ihr mir in meiner Situation dennoch zu Fin raten? Oder gibt es doch eine andere Agenda für mein Vorhaben?

Achja ich bin zurzeit fast Norwood 2 mit stark ausgedünnten Haaren an den AGA Stellen.

Danke im Voraus!

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [lvalice](#) on Thu, 30 Apr 2020 13:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ups... wie kann man Themen löschen?? weiß nicht wieso es 3 mal gepostet wurde

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [xVannes](#) on Thu, 30 Apr 2020 14:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lvalice schrieb am Thu, 30 April 2020 15:51Ups... wie kann man Themen löschen?? weiß nicht wieso es 3 mal gepostet wurde
Macht die Moderation (Mona).

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [jozef77](#) on Thu, 30 Apr 2020 17:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An deiner Stelle würde ich mit 1mg Finasterid am Tag anfangen und beobachten, ob

Nebenwirkungen auftreten. Nach dem Absetzen oder Verringerung der Dosis verschwinden diese wieder. Selbst bei weiterer Einnahme von Finasterid können Nebenwirkungen wieder verschwinden. Desweiteren würde ich noch 2x täglich Minoxidil topisch anwenden, wobei einmal täglich auch i.d.R. ausreicht.

Die Entscheidung kann dir niemand abnehmen, aber lass dich nicht von Horrorstories bezüglich Finasterid verunsichern.

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [Westhair](#) on Thu, 30 Apr 2020 19:09:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war in der selben Situation und mir hat Finasterid den Arsch gerettet.

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Apr 2020 19:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jozef77 schrieb am Thu, 30 April 2020 20:40An deiner Stelle würde ich mit 1mg Finasterid am Tag anfangen und beobachten,
1mg tag ist deutlich zu viel

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [jozef77](#) on Thu, 30 Apr 2020 19:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 30 April 2020 21:33jozef77 schrieb am Thu, 30 April 2020 20:40An deiner Stelle würde ich mit 1mg Finasterid am Tag anfangen und beobachten,
1mg tag ist deutlich zu viel

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344356/#msg_344356

Normalerweise hätte ich 3x 1mg in der Woche empfohlen (Mo, Mi, Fr), aber wenn der HA im Alter von 16 Jahren schon anfängt...weiß nicht ob das reicht.

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 30 Apr 2020 20:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War auch ca. in deinem Alter als ich vor dieser Entscheidung stand.

Hab das rezept 6 wochen rumliegen gehabt bis ich es eingelöst habe, weil ich mir ebenfalls unsicher war.

Die Entscheidung kann dir keiner abnehmen.

Aber wenn du die haare behalten willst: Ja das ist wohl deine einzige chance.

Und ob 1mg zuviel ist oder nicht mag ich auch nicht zu beurteilen... Ja einigen reicht wohl ein bruchteil davon, und ja die studienlage zeigt wohl auch dass deutlich weniger auch ausreichen kann.

Aber wenn ich mich recht erinnere gab es eben doch ein paar prozent die die vollen 1mg gebraucht haben um den haarausfall zu stoppen. Und wäre doof wenn man dann zu den wenigen % die 1mg brauchen und man dann zu wenig nimmt.

Überlege auch schon lange die dosis zu reduzieren. Aber im moment fahre ich mit 1mg ganz gut. Werde aber denke ich in näherer zukunft auf 1,25mg every second day. Also wenn man den bruch beim tabletten teilen rechnet so ca. 0,6mg/d

Subject: Aw: Finasterid meine einzige Chance? (HA mit 20j)

Posted by [lvalice](#) on Mon, 11 May 2020 17:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

erstmal danke für die vielen Antworten! und sorry dass ich so inaktiv war. Ich hatte einfach keine Lust mich hier einzuloggen, weil mein Haarausfall mir schon etwas zu schaffen gemacht hat... und ich nicht permanent daran erinnert werden wollte, wenn ich mal nicht daran denke.

Nun war ich aber beim Hausarzt und hab meine Situation geschildert. Sie hat mir zu Finasterid geraten, da sie in ihrer 25 Jährigen Ärztelaufbahn mit den Patienten sehr gute Erfahrungen mit dem Medikament gemacht hat. Es ist in ihrer gesamten Zeit nur 3 bis 4 mal vorgekommen dass ein Patient etwas stärkere Nebenwirkung hatte, diese vergingen aber prompt nach den Absetzen des Medikaments. Gerade die jüngeren Patienten reagieren sehr gut auf das Medikament.

So hat sie mir dann 5mg Fin verschrieben und sagte ich solle es vierteln. Jetzt habe ich das erste mal ne Fin Tablette geschluckt (1,25mg obwohl ich ein bisschen gescharbt habe um auf 1mg zu kommen). Werde mich demnächst nicht mehr auf diesen Forum zugreifen um keine egebildeten Nebenwirkungen zu bekommen. Ich höre nur auf meinen Körper unabhängig von allen Meinungen.

Dennoch vielen vielen Dank Leute, ihr habt mir die Entscheidung erleichtert. Als Dank dafür mach ich vorher und Nachher Bilder im Halbjahres abstand und teile sie mit euch.
