
Subject: Haarausfall mit 17

Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 15:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 17 Jahre alt und leide mittlerweile seit ca einem Jahr an Haarausfall (ca. 150+ Haare am Tag) . Ich habe bereits ausgeprägte GHE und um meinen Haaransatz rum sind relativ viele Babyhaare, die auch immer weniger werden.

Wenn ich einen Blick auf meine Familie werfe sieht es nicht ganz so gut aus. Mein Opa mütterlicher Seite hatte bereits mit 30 nur noch gefühlt 10 Haare aufm Kopf. Mein Vater hingegen hat mit Anfang 50 eine Tonsur und leichte GHE. Meine Haarstruktur (Farbe, Dichte etc.) ähnelt eher die meines Vaters.

Nun war ich vor 2 Wochen beim Hautarzt. Dieser hat erblich Bedingten Haarausfall festgestellt aber mir nichts verschrieben oder vorgeschlagen. Auf die Frage von mir, ob ich Minox oder andere Wirkstoffe zu mir nehmen kann gab es nur die Antwort:" erstmal abwarten und in ein paar Jahren gucken wir dann nochmal". (richtig guter Arzt)

Ich habe darauf in den letzten 2 Wochen mich schlau gemacht und verschiedene Sachen rausgesucht, weil ich auch sehr drunter leide und gefühlt jeden Tag größere GHE bekomme (bestimmt eh nur Einbildung).

Ich habe folgende Stoffe / Methoden gefunden:

Minox

Finasterid (hab ich eigentlich kein Bock drauf, aufgrund der NW)

Pantostin

Priorin

Dermaroller

Redensyl

Foligan

andere DHT-Blocker (Kürbiskernöl, saw palmetto, Leinsamen etc.)

Nahrungsergänzungsmittel (Zink, Eisen, Biotin etc.)

PrP-Behandlung

Haartransplantation (Ist zwar dumm mit Anfang 18 dann aber ich hab gar keine Lust darauf mit wenig Haaren rumzulaufen, weil mir meine Haare immer sehr wichtig waren. Dies klingt zwar sehr oberflächlich aber kann man auch nichts gegen machen. Ich würde dann auch drauf achten, dass ich noch genug Grafts für später hab. Ich habe bereits an Angebot von einer Firma erhalten: 1500 Grafts für 1,750€)

Ich würde gerne wissen, was sie mir empfehlen könnten und ob natürliche DHT-Blocker die gleichen NW's, wie bei Finasterid auslösen. Danke

Danke im Voraus für Ihre Antworten.

MfG Frenkie

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Apr 2020 16:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fotos ?

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [Westhair](#) on Wed, 29 Apr 2020 16:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uff, mit 17 ist echt früh. Ich nehme selbst Finasterid, hab mit 20 angefangen, aber eher würde ich das echt nicht machen. Mein Bartwuchs hat sich seitdem nicht weiter entwickelt, keine Ahnung wie sich das Verhalten würde wenn man wie mit 17 noch in der Pubertät ist.

Kann verstehen dass dir die Haare wichtig sind, sind sie mir auch und das jeden Tag

Ich würde an deiner Stelle schauen wie weit du mit Regine kommst, dann ggf. iwann Finasterid dazu, aber mir Arzt besprechen

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [Timberlands](#) on Wed, 29 Apr 2020 16:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox täglich und Dermapen 2x in der Woche wäre ein guter Anfang, da hatten schon viele ein gutes Ergebnis. So früh würde ich kein finasterid nehmen..würde auch eine Omega 3 reichhaltige / skandinavische Ernährung in Betracht ziehen, das hat mir persönlich geholfen, muss es aber nicht bei dir. Viel Erfolg.

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 17:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vorne

File Attachments

1) [vorne.png](#), downloaded 305 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 17:25:55 GMT

Seite

File Attachments

1) [seite.png](#), downloaded 278 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 17:28:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich denke es ist auch ein bisschen zu früh sich mit Fin voll zu pumpen aber Regaine propiere ich aufjedenfall mal :thumbup:
Das einzige was mir noch "Sorgen" macht sind die Shedding-Phase am Anfang und nach dem

Absetzen. Ich könnte mir vorstellen ein paar Jahre Regaine zu nehmen und dann irgendwann, wenn es soweit ist eine HT machen zu lassen.

Danke für deine schnelle Antwort :)

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 17:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das mit dem Finasterid sehe ich ich genauso. Minox werde ich aufjedenfall mal testen, obwohl die Shedding-Phasen am Anfang und beim Absetzen mir ein kleiner Dorn im Auge sind aber da muss man halt mal durch. Die Tipps mit der Omega 3 reichhaltige Ernährung und dem Dermapen werde ich auch mal mit dem Arzt abklären und probieren. Das sollte ja auch nicht wirklich schaden. :thumbup:

Danke für die schnelle Antwort :)

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Apr 2020 18:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frenkie21 schrieb am Wed, 29 April 2020 20:32Ja, das mit dem Finasterid sehe ich ich genauso. Minox werde ich aufjedenfall mal testen, obwohl die Shedding-Phasen am Anfang und beim Absetzen mir ein kleiner Dorn im Auge sind aber da muss man halt mal durch. Die Tipps mit der Omega 3 reichhaltige Ernährung und dem Dermapen werde ich auch mal mit dem Arzt abklären und probieren. Das sollte ja auch nicht wirklich schaden. :thumbup:

Danke für die schnelle Antwort :)
es gibt aber auch bei minox keine garantie für eine wirkung !:

omega 3 ist ist mehr glaube, aber wirkung...kaum

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 18:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, stimmt schon aber ich hoffe mal, dass Minox umso mehr bringt ,wenn man frühzeitig damit anfängt.

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Apr 2020 18:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frenkie21 schrieb am Wed, 29 April 2020 21:47Ja, stimmt schon aber ich hoffe mal, dass Minox umso mehr bringt ,wenn man frühzeitig damit anfängt.

hat mit dem zeitpunkt überhaupt nix zu tun, sondern mit der genetik

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 18:59:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Haarfolikel komplett abgestorben sind kann man nichts mehr machen aber wenn die langsam schwächer werden aber noch funktionstüchtig sind kann man doch noch gegenwirken und was machen oder net

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Apr 2020 19:15:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frenkie21 schrieb am Wed, 29 April 2020 21:59Wenn die Haarfolikel komplett abgestorben sind kann man nichts mehr machen aber wenn die langsam schwächer werden aber noch funktionstüchtig sind kann man doch noch gegenwirken und was machen oder net minox selber ist wirkungslos (prodrug)

der körper muss erst daraus minox sulfate ester machen

und das klappt nicht bei allen

Subject: Aw: Haarausfall mit 17
Posted by [frenkie21](#) on Wed, 29 Apr 2020 19:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay dann hoffe ich mal dass das bei mir wirkt :d
