

---

Subject: Nebenwirkungs Minimierungs Thread  
Posted by [blub10](#) on Thu, 23 Apr 2020 05:58:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich würde mal interessieren von welcher Behandlung/Regime ihr Nebenwirkungen bekommen und habt und wie/wann diese weg gingen bzw ob ihr aktiv etwas gegen Sie unternehmen konntet

Ich mach mal den Anfang:

Als ich früher FIN nutzte hatte ich massive ED bei 1mg. Hab die Dosis auf 0.25mg alle 2 Tage runter geschraubt und hatte trotzdem eine positive Wirkung auf die Haare und keine ED mehr, jedoch Verlust an Libido. Erst ca 1 Jahr nach absetzen von FIN wurde die Libido besser

---

Subject: Aw: Nebenwirkungs Minimierungs Thread  
Posted by [xVannes](#) on Thu, 23 Apr 2020 07:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil oral 5mg

Anfangs Papeln-Bildung, Juckreiz und leicht geschwollene Fußknöchel. Verschwand nach wenigen Wochen von selbst. Habe mittlerweile dennoch die Dosis halbiert.

---

Subject: Aw: Nebenwirkungs Minimierungs Thread  
Posted by [xVannes](#) on Thu, 23 Apr 2020 09:22:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil topisch

Probleme mit dem hohen Anteil an Propylenglykol (PG). Möglicherweise Problemkomplex durch weniger fettende Kopfhaut wegen parallelen Einsatzes von Antiandrogenen.

=> Juckende, trockene Kopfhaut, flockende Schuppen :(

Behandlungsansätze:

- ~ Cetirizin in die Minox-Lösung (hilft gegen Juckreiz)
- ~ Zusatz von Pflegeölen (hilft etwas gegen Juckreiz, nicht empfehlenswert, da Wirkung gemindert; Ölkur besser nach Anwendung)
- ~ Einsatz pflegender Shampoos mit Salicylsäure, Urea, Totes-Meer-Mineralien (hilft gut)
- ~ Zusatz von Pentylenglykol zum Puffern des PG (hilft kaum)

~ ...

Bitte ergänzen...

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungs Minimierungs Thread  
Posted by [blub10](#) on Fri, 24 Apr 2020 20:40:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Thu, 23 April 2020 11:22Minoxidil topisch

Probleme mit dem hohen Anteil an Propylenglykol (PG). Möglicherweise Problemkomplex durch weniger fettende Kopfhaut wegen parallelen Einsatzes von Antiandrogenern.

=> Juckende, trockene Kopfhaut, flockende Schuppen :(

Behandlungsansätze:

- ~ Cetirizin in die Minox-Lösung (hilft gegen Juckreiz)
- ~ Zusatz von Pflegeölen (hilft etwas gegen Juckreiz, nicht empfehlenswert, da Wirkung gemindert; Ölkur besser nach Anwendung)
- ~ Einsatz pflegender Shampoos mit Salicylsäure, Urea, Totes-Meer-Mineralien (hilft gut)
- ~ Zusatz von Pentylenglykol zum Puffern des PG (hilft kaum)
- ~ ...

Bitte ergänzen...

Hast du es mittlerweile in den Griff bekommen? Urea sollte helfen. Ich hab mir letztens ein recht teures Shampoo geholt mit Urea Depanthenol was auch den Juckreiz mildern soll und werde mal berichten

---