

---

Subject: Was ist der nächste Schritt nach Minoxidil und Finasterid?

Posted by [endmymisery](#) on Mon, 20 Apr 2020 09:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

das hier ist mein erster Beitrag. Die Situation ist wie folgt: Ich bin 21, Student (ergo finanziell beschränkt) und leide seit ich 18 bin an Haarausfall (hatte aber schon mit 16 leichte Geheimratsecken). Mit Anfang 19 habe ich (leider) zuerst mit Minoxidil angefangen, was auch guten Erfolg brachte (GHE wieder zu). Natürlich hat es längerfristig nichts gebracht, da der Haarausfall unterdessen weiterging. Mit Mitte 20 d.h. vor gut 6 Monaten habe ich angefangen Finasterid zu nehmen. Die ersten 3 Monate 1/8 einer 5mg Tablette danach ganz klassisch 1/4. Mein Kopfhautjucken wurde dadurch wesentlich besser und der Haarausfall etwas reduziert. Leider verliere ich immer noch deutlich zu viele Haare und dünne weiter sichtlich aus. Ich bin inzwischen wohl Norwood 3, wobei ich wohl dank Minoxidil noch keine wirklich kahlen Stellen habe. Trage jetzt immer 1cm Schnitt und würde auch auf noch kürzer umsteigen, wenn mein Kopf nicht übersät von Muttermalen wäre :?

Die eigentliche Frage: Wenn Minox und Finasterid offenbar zu schwach sind um meinen recht frühen und aggressiven HA zu stoppen, was ist der nächste logische Schritt?

Ich habe hier schon einiges gelesen. RU scheint mir eine sehr dubiose Angelegenheit und dafür extrem teuer für einen Studenten. Bei Dut habe ich einerseits Angst vor Nebenwirkungen andererseits sagen auch viele, dass es nicht wirklich mehr bringt als Fin. Bei Fin hatte ich übrigens in den ersten Wochen Hodenschmerzen und leicht wässriges Sperma seitdem aber keine Probleme mehr. Werde Fin und Minox natürlich weiter nehmen, aber es fehlt noch etwas Power um wirklich den Status zu halten. Ket Shampoo nutze ich btw schon, bringt aber nichts so wie ich das sehe (vielleicht etwas gegen Kopfhautjucken).

---

---

Subject: Aw: Was ist der nächste Schritt nach Minoxidil und Finasterid?

Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 Apr 2020 10:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele werden sagen: Rasierer.

Muss noch nicht sein. Ein Bild der Haarsituation ist eingangs immer hilfreich zur Beurteilung. Was dem einen eine Katastrophe, ist dem anderen ein passabler Status.

Minox oral, Dermaneedling, RU fällt mir auf Anhieb ein.

RU ist jetzt auch nicht unerschwinglich. 1€ pro Tag kann einem der Haarerhalt schon wert sein. Ich bezweifle jedoch, ob es bei dir alleine reichen würde.

---

---

Subject: Aw: Was ist der nächste Schritt nach Minoxidil und Finasterid?

Posted by [Mona](#) on Mon, 20 Apr 2020 12:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus einem der vielen Wiederholungen dieses Themas übernommen:

PaulBerg schrieb am Mon, 20 April 2020 13:08du verwendest da schon 2 mächtige waffen gegen haarausfall.

Ja der nächste schritt wenn man so will wäre wohl dut. Aber das wäre mir auch zu krass. RU ebenfalls eine option.

Aber vielleicht wäre eine Haartransplantation auch eine lösung?

---

---

Subject: Bitte beachten

Posted by [Mona](#) on Mon, 20 Apr 2020 12:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ endmymisery

Nachdem du 7 Themen zu ein und dem selben Anliegen veröffentlicht hattest, haben wir 6 davon gelöscht.

Bitte zu einem Anliegen nur 1 Thema erstellen und demzufolge zu diesem Anliegen bitte ausschließlich hier weiterposten.

Falls du hier noch nicht zurechtkommen solltest und Hilfestellung benötigst, dann melde dich sehr gerne jederzeit per PN oder Mail. ;)

---

---

Subject: Aw: Was ist der nächste Schritt nach Minoxidil und Finasterid?

Posted by [endmymisery](#) on Tue, 21 Apr 2020 08:00:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort xWannes.

Mein jetziger Status ist ok solange ich die Haare kurz halte. Leider bringt mir das nichts, wenn ich ihn nicht halten kann.

Zwei Mittel, die in diesem Forum immer wieder zur Sprache kommen sind Cetirizin und Diclofenac. Gibt es da einen Konsens bzgl. Wirksamkeit?

Denn das wären ja zwei recht erschwingliche Substanzen. In jedem Fall wäre alles weitere nur zusätzlich zu Fin und Minox und kein Ersatz. Gott sei Dank habe ich mit den beiden keine Probleme bisher, außer dass sie nicht stark genug sind.

---