
Subject: Grüner Tee nützlich?

Posted by [mankind](#) on Wed, 07 Dec 2005 08:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde,

habe jetzt Grüne Tee Kapseln in meine NEM aufgenommen. Nimmt noch jemand von euch Grüner TEE? Soll gut sein, nicht nur für Haare.

Mein derzeitiges Mittel:

3 x Grüner Tee Kapseln

5mg Zink

1 Kapsel Vitamin B-Komplex

1/4 Proscar

1 mal täglich Sophora Eigenmix in GHE

demnächst: 1 mal täglich DR.Lee Spiro

ich habe auch noch 540er Minox von DR.Lee. Wage mich nach Foxi Berichten aber noch nicht so richtig dran. Werde es wahrscheinlich nie nehmen. Wo kann man sowas eigentlich entsorgen? In den Abfluss kippen ist bestimmt nicht so gut für die Umwelt.

Achso...ich habe noch Melatonin übrig und überlege es in mein Spiro zu mischen. Hat das schon jemand von euch gemacht? Damit könnte man doch das normale Spiro noch verbessern? Irgendjemand hier der das schon so gemacht hat?

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 07 Dec 2005 10:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch Melatonin in mein Spiro und DMSO noch zusätzlich (Tipp von Pilos).

funktioniert gut, allerdings musst Du die Spiro-Flasche immer über 19 Grad Celsius halten damit das DMSO nicht fest wird sondern flüssig bleibt.

Melatonin in Pulverform habe ich nur einen Anbieter und der ist ziemlich teuer im Vergleich zu den Tabletten - die bekommt man ja fast hinterhergeworfen...

Weiß evtl. jemand wo man günstig an Melatonin-Pulver kommt ?

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?

Posted by [kboo](#) on Wed, 07 Dec 2005 10:21:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trinke oft grünen tee, ist aber auch nur ein kleines verbesserungsrädchen in großen system
AGA.

@tvtotalfan: das dmso verbessert vielleicht die penetration von spiro, oder? und die
melatonin-tabletten, löst du die einfach im genhairspiro auf?

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 07 Dec 2005 10:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, nicht die Tabletten, nur das reine Pulver... und das kostet knapp 10 Euro für 100mg, die
Adresse steht irgendwo bei "Produktbezug / Melatonin". Ich wollte nur wissen ob es irgendwo
noch billiger geht, denn die Tabletten kosten bei ghi ja nur 7 Euro und da sind 360mg drinnen
aber die Tabletten sind ja nicht "pur" Melatonin sondern jeweils 3mg.

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [mankind](#) on Wed, 07 Dec 2005 10:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woher beziehst du dein nacc? Und was bezahlst du dafür? Gibt es dafür eine
Internetadresse?

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 07 Dec 2005 11:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüner Tee wird dir kaum helfen. Ich trinke das schon seit Jahren täglich literweise. Aber wer
weiß, vielleicht hätte ich ohne ja bereits eine Glatze.

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [mankind](#) on Wed, 07 Dec 2005 11:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüner Tee bringt nicht mehr wie Zink und Vitamin B, dass ist mir schon klar. Die Kombination
von allen solls ja machen. Ne ich glaube auch das grüner Tee nicht viel bringt. Auf jeden Fall
entschlackt es und ist insgesamt gesund...das steht außer Frage. Wirkt vor allem
Krebsvorbeugend. Wenn ich dadurch keinen Krebs kriege hat es sich mehr als nur gelohnt

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 07 Dec 2005 12:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, kann nicht schaden. Wird sich zumindest nicht negativ auf den HA auswirken und außerdem hat es ja auch so genügend positive Eigenschaften. Werd mir wohl gleich noch einen Pott kochen. *g*

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [mankind](#) on Wed, 07 Dec 2005 12:40:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo dann lass dirs schmecken!

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [kaya](#) on Fri, 09 Dec 2005 11:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
was benutzt du denn fuer gruen-tee-kapseln?
ich denke es ist wichtig, dass du gruen-tee-extrakt kapseln nimmst mit möglichst vielen polyphenolen...ich hatte nämlich mal vor laengerem gruener-tee-kapseln bestellt und da warn gehechselte blätter drin...

Subject: Re: Grüner Tee nützlich?
Posted by [mankind](#) on Fri, 09 Dec 2005 12:34:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

www.powerstar.de dort ist pulver in den Kapseln
