

---

Subject: Immer nur kleine Haare verlieren?

Posted by [ThomathyC](#) on Tue, 14 Apr 2020 23:51:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal (erneut hier als stiller Leser),

Wenn Ich mich so durch Foren durchstöbere, und es immer Leute gibt, die Bilder von ihren Haarstatus reinstellen und fragen, ob Sie an AGA oder sonstiges leiden, sagt meistens immer jeder das diese kurzes Haar verlieren (meistens 1-3cm Haare).

Auch wenn Sie das erwähnen, antwortet keiner wirklich darauf. Ist es ein Hinweis auf AGA, wenn man meistens so kurzes Haar verliert oder ist das eine Sache die jede Person hat? Klar, man verliert ca. 100 Haare am Tag (davon sehen wir ja aber denke Ich mal nicht alle), ist es da normal immer so kurzes Haar zu verlieren? Falls es normal ist, kann mir einer erklären warum immer nur diese Haarlänge abfällt?

---

---

Subject: Aw: Immer nur kleine Haare verlieren?

Posted by [Timberlands](#) on Wed, 15 Apr 2020 00:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die meisten Haare die ausfallen kürzer sind als der rest , dann ja. Deutet meist auf Haarausfall hin, da die haare während des Zyklus ausfallen und miniaturisieren. Die meisten hier benutzen aber Minoxidil oder Finasterid etc. was zum shedding führt und die miniaturisierten Haare auch ausfallen lässt, aber diese dafür wieder stärker nachwachsen. Deshalb ist das meist schwer zu beurteilen. Hast du viele kürzere, feinere Haare an de AGA Zonen? Wenn ja, wahrscheinlich Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Immer nur kleine Haare verlieren?

Posted by [ThomathyC](#) on Wed, 15 Apr 2020 10:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Timberlands schrieb am Wed, 15 April 2020 02:55 Wenn die meisten Haare die ausfallen kürzer sind als der rest , dann ja. Deutet meist auf Haarausfall hin, da die haare während des Zyklus ausfallen und miniaturisieren. Die meisten hier benutzen aber Minoxidil oder Finasterid etc. was zum shedding führt und die miniaturisierten Haare auch ausfallen lässt, aber diese dafür wieder stärker nachwachsen. Deshalb ist das meist schwer zu beurteilen. Hast du viele kürzere, feinere Haare an de AGA Zonen? Wenn ja, wahrscheinlich Haarausfall.  
Hm..

Zu deiner letzten Frage: Ich habe schon immer ein "Windowpeak" gehabt, also es gab bei mir nie eine gerade Haarlinie geschweige den hatte Ich GHE-Punkte, wie z.B. Zac Efron/Brat Pitt. Bei mir sind die GHE schon recht stabil aus, weiß nicht wie Ich "kürzere/feinere Haare" definieren soll  
- Bei mir siehts halt eigentlich recht gleich aus.

Was mich eher wundert, Ich sehe Haare halt von 1-7cm längen, das Witzige ist: Meine Haare

wachsen wie Efeu.

Wie lange hält eigentlich Telogen Effluvium? Ich hatte recht eine richtige stressige Zeit gehabt, und hatte vermutlich definitiv TE.

Im Hairlosstalk hat jemand mal was interessantes erwähnt - seine Mutter hat Telogen Effluvium, anscheinend soll es ja nicht vererbbar sein aber interessanter Weise hat es meine Mutter auch.

---

---

Subject: Aw: Immer nur kleine Haare verlieren?

Posted by [ThomathyC](#) on Wed, 15 Apr 2020 10:54:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-

---

---

Subject: Aw: Immer nur kleine Haare verlieren?

Posted by [Timberlands](#) on Wed, 15 Apr 2020 15:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TE und genereller HA ist in der Regel sichtbar. Ohne ein Foto und nur von dein Schreiben zu urteilen scheinst du beides nicht zu haben.. Wenn du dennoch Sorgen hast kann da jeder Dermatologe draufschauen und dir eine Diagnose geben, die sehen sowas zu häuft und haben ein Blick für.

Edit: Hatte selber TE, dieses habe ich aber allein mit Minoxidil einmal täglich unter Kontrolle bekommen. Hat zumindest bei mir einen deutlich sichtbaren unterschied gemacht, besonders bei den Haaren an den Kopfhautseiten. Beim absetzen werden diese aber wieder dünner..

---

---

Subject: Aw: Immer nur kleine Haare verlieren?

Posted by [ThomathyC](#) on Wed, 15 Apr 2020 17:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Timberlands schrieb am Wed, 15 April 2020 17:27TE und genereller HA ist in der Regel sichtbar. Ohne ein Foto und nur von dein Schreiben zu urteilen scheinst du beides nicht zu haben.. Wenn du dennoch Sorgen hast kann da jeder Dermatologe draufschauen und dir eine Diagnose geben, die sehen sowas zu häuft und haben ein Blick für.

Edit: Hatte selber TE, dieses habe ich aber allein mit Minoxidil einmal täglich unter Kontrolle bekommen. Hat zumindest bei mir einen deutlich sichtbaren unterschied gemacht, besonders bei den Haaren an den Kopfhautseiten. Beim absetzen werden diese aber wieder dünner.. Ich beobachte gerade meine eigene Situation bisschen ob es sich verschlechtert in den nächsten Monaten/Jahren, und handle erst dann mit Behandlungen. Ich muss sagen, Ich möchte einen männlichen Dermatologen finden, da diese das Thema Haarausfall ernster nehmen (Meine HautärztIN hat einfach auf meine GHE-Ecken geschaut und meinte keine Ausdünnung, hat meinen Haarwirbel hinten nicht richtig angeschaut)

---

Genau an den Kopfhautseiten gibt es eine bestimmte Stelle, wo es ziemlich nach TE aussieht. Es ist halt nur ein kleines Gebiet, was vielleicht auch ein zweiter Wirbel an der Kopfhautseite ist. Ich sehe das TE auch erst dann nur, wenn Ich morgens aufwache und meine Kopfhautseiten am Scheitel so wie Berge stehen (sonst verdecken halt meine Seiten diese Stelle), und dann sehe Ich eine kleine Linie mit ausgedünnten Haaren und wenn Ich die mit meiner Mutter/Bilder im Internet vergleiche, sieht es aus wie TE - Aber nicht so tragisch, Größe ähnlich wie Haarwirbel.

Wie du es aber beschreibst, geht deine TE nicht von alleine weg? Ich dachte, das soll so ein Jahr lang bleiben und es sollte sich dann bessern.. Kann es sein das in deiner Familie auch einer mit TE leidet oder gelitten hat, wo man vielleicht auch als anfällig für GE gilt? Vielleicht ist eine Vererbung ja möglich