
Subject: collagen

Posted by [shooter](#) on Sat, 11 Apr 2020 12:36:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hy Leute!

Hat jemand Erfahrungen mit Collagen als NEM? Bin nicht mehr der jüngste und seiz eiiger Zeit sieht mann das auch an meiner Haut :(Funktioniert es? Im Netz gibt es sooo viele Produkte, da hat mann gar keinen Durchblick mehr...kann mir jemand sagen was der Unterschied ist und welches was taugt?

Frohes Ostern an alle!

Subject: Aw: collagen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Apr 2020 14:10:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin C + Prolin + Silizium + Multivitamine
bauen Kollagen auf.

Mit purem Kollagen würde ich vorsichtig sein.

Denn ein Kollagen-Überschuss ist ja gerade die URSACHE der AGA.

Deswegen wirkt gegen AGA alles, was Kollagen abbaut.

Subject: Aw: collagen

Posted by [valesk](#) on Sat, 11 Apr 2020 16:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt mittel für den Kosmetischen Effekt. Ansonsten gibt es bestimmte Sachen mit denen du die Collagen Produktion anregen kannst - Wenn dort etwas wirkt, dann nur präventiv. (behaupte ich jetzt mal)

Im alter ist der Zug dahingehend wahrscheinlich abgefahren, man sollte in der Jugend darauf achten - also auch äußerliche Einflüsse beachten.

Unterm Strich ist Kosmetisch gesehen eine minimale Verbesserung möglich. Ansonsten OP.

Subject: Aw: collagen

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 11 Apr 2020 17:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shooter schrieb am Sat, 11 April 2020 14:36Hy Leute!

Hat jemand Erfahrungen mit Collagen als NEM? Bin nicht mehr der jüngste und seiz eiiger Zeit sieht mann das auch an meiner Haut :(Funktioniert es? Im Netz gibt es sooo viele Produkte, da hat mann gar keinen Durchblick mehr...kann mir jemand sagen was der Unterschied ist und welches was taugt?

Frohes Ostern an alle!

Wenn, dann würde ich Kollagen-Hydrosolat als Pulver verwenden (gibts bei Amazon).

Habe noch keinen Versuch damit gestartet, aber laut Studien soll es ja was bringen. Muss mich da aber noch genauer informieren.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Kollagen-Hydrolysat#Studien>

Subject: Aw: collagen
Posted by [DetConan](#) on Sun, 12 Apr 2020 11:58:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kollagen produziert der Körper ab einem Gramm Vitamin C am Tag.
