
Subject: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [Stuttgarter](#) on Tue, 01 Aug 2006 19:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen! Habe mir mal die Beiträge zu L-Arginin angesehen und leider nichts zu folgender Frage gefunden:

Kann eine L-Arginin Einnahme langfristig die Nieren schädigen?
Davon geht zumindest der Apotheker aus, den ich heute danach gefragt habe.

Was denkt/wisst ihr denn so?

Subject: Re: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 01 Aug 2006 21:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja eher nicht...
Ich hab davon aber Akne bekommen...wahrscheinlich wegen dem IGF-1

p.s. grüße ins ländle

Subject: Re: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [Mink](#) on Wed, 02 Aug 2006 07:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einzige mir bekannte NW ist, dass man leichter einen Lippenherpes bekommen kann, speziell wenn man zu hoch dosiert.
Dass eine Aminosäure die Nieren schädigen soll hab ich noch nie gehört.

Siehe auch diesen Link
<http://www.gesundheitstrends.de/service/selbsthilfe/lippen.p hp>

Gruss
Mink

Subject: Re: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 02 Aug 2006 13:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herpes ist wohl die einzige mir bekannte Nebenwirkung... aber nur, wenn man da empfindlich ist...

Nehme es seit 4 Monaten und merk keinen Unterschied...

Subject: Re: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [Hanson](#) on Mon, 14 Aug 2006 08:08:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi MarcWen,
kannst du mir sagen, wo ich dieses L-Aginin herbekomme und welche Wirkung es genau ha,
habe gehört es soll auch hemmend gegen Libidoverlust usw. sein...
Gruß Hanson

Subject: Re: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Aug 2006 08:20:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hanson schrieb am Mon, 14 August 2006 10:08Hi MarcWen,
kannst du mir sagen, wo ich dieses L-Aginin herbekomme und welche Wirkung es genau ha,
habe gehört es soll auch hemmend gegen Libidoverlust usw. sein...
Gruß Hanson

das billigste ist immer noch hier.....

als pulver

<http://www.amalui.com/de/pd1085153971.htm?categoryId=13>

oder kapseln

<http://www.amalui.com/de/pd1088099745.htm?categoryId=13>

Subject: Re: Nebenwirkungen bei L-Arginin
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 14 Aug 2006 14:05:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...so ist es... 3 Dosen quasi als Jahresration...
Gut und günstig...

Über die Wirkungen lies einfach mal im Forum oder teste es selbst... bei dem einen wirkt es mehr, bei dem anderen weniger...
