

---

Subject: minoxidil bei seborrhischem Ekzem

Posted by [mitchibelle](#) on Thu, 26 Mar 2020 21:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich habe hier schon mal geschrieben, dass ich an einem sehr hartnäckigem seborrhoischem Ekzem leide. Seit dieser aufgetreten ist, hat sich mein Haarwachstum stark verlangsamt. Das geht nun schon seit Jahren so. Habe allerdings keinen vermehrten Haarausfall und keine kahlen Stellen.

Ich ging zu einem Dermatologen für eine Haarsprechstunde, hauptsächlich wegen der Kopfhaut. Allerdings sprach er nur von Haarausfall und dass es bei mir erblich bedingt sei, das könne er schon an meinem Haaransatz sehen. Ich habe zugegeben viel kleine Härchen am Haaransatz, aber das war bei mir eigentlich schon immer so. Mir ist bis zu der Sprechstunde nie aufgefallen, dass mein Haar lichter wird, sondern lediglich langsam wächst ( und das ist erst seit dem Ekzem so gekommen). Der Hautarzt hat mir dann zu einem Trichoscan für eine Diagnose geraten. Auch da waren meine Werte schlecht. Das telogene Haar war bei 69, demnach würde ich bald eine Glatze haben, laut des Hautarztes. Auf mein Ekzem ging er dabei überhaupt nicht ein. Er sprach die ganze Zeit nur von AGA und hat mir daraufhin Minoxidil empfohlen. Ich ging aus der Praxis mit einem komischen Gefühl. Ich hatte den Eindruck er wollte nur durch den Scan Gewinn machen und ich fühle mich auch nicht viel schlauer als vorher. Man konnte bei dem Scan einen verminderten Haarwuchs an dem Ansatz erkennen, allerdings nahm der Hautarzt auch keine Probe von meine Oberkopf oder Hinterkopf, wo meist AGA bei Frauen beginnt. Ich dachte mir, ist es nicht nahe liegender, dass aufgrund des Ekzems der Haarwuchs verlangsamt wird und keine AGA die Ursache ist, da ich gar keine lichten Stellen oder breiteren Haaransatz habe? Daraus ergibt sich weiterhin die Frage, ob Minoxidil die falsche Behandlung ist, da schuppige Kopfhaut zu den Nebenwirkungen gehören? Kommt euch die Diagnose und das Vorgehen nicht komisch vor? Zumal ich gehört habe, dass ein Trichoscan als Grundlage einer Diagnose nicht gedacht ist? Und wie gesagt nur eine Stelle am vorderen Ansatz untersucht wurde der ebenfalls für AGA bei Frauen im Gegensatz zum Scheitel keine typische Lokalisation zum Haarausfall bildet....Sollte ich aufgrund des Ekzems Minoxidil nicht nehmen? Vielen Dank für die Antwort im Voraus.

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem

Posted by [pilos](#) on Thu, 26 Mar 2020 21:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehe kein problem

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2974411>

aber du könntest zusätzlich

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34795&goto=445880&#msg\\_445880](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34795&goto=445880&#msg_445880)

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [qhair](#) on Fri, 27 Mar 2020 07:48:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entspricht dein seborrhoisches Ekzem dieser Beschreibung?  
<https://www.netdokter.de/krankheiten/seborrhoisches-ekzem/>

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [mitchibelle](#) on Fri, 27 Mar 2020 08:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja so ungefähr...Allerdings helfen die Shampoos nicht so recht.. Ich benutze Kelual DS gerade... Das hat so wie es auf der Packung steht gar nicht gewirkt. Allerdings sagte mir der Hautarzt ich solle es 10 Tage hintereinander jeden Tag damit waschen. Heute ist der 8. Tag. Es ist jedoch nur minimal besser. Auch sagter er mir ich müsse jeden Tag danach meine Haare mit head and shoulders waschen... gibt es noch andere möglichkeiten?

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Mar 2020 08:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sebo ist eine chronische krankheit man muss es über jahre behandeln  
mit 5 min shamos ist da nix zu erreichen

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [mitchibelle](#) on Fri, 27 Mar 2020 08:56:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber shampoos ist alles was ich als Behandlung bekomme, und kortison.... und das mache ich in abständen nun schon seit jahren...:(

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 27 Mar 2020 09:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitchibelle schrieb am Fri, 27 March 2020 09:56Ja aber shampoos ist alles was ich als Behandlung bekomme, und kortison.... und das mache ich in abständen nun schon seit jahren...:(

Milde rückfettende Shampoos sind nach meiner Erfahrung besser. Regelmäßig waschen... Hab selber SE seit bald 30 Jahren. Minox geht, aber nicht zu viel und möglich wenig PPG/PG scheint auch besser zu sein (das sind Zusatzstoffe, die die Lösung verbessern). Stressvermeidung ist auch wichtig und weniger Zucker.

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Mar 2020 09:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitchibelle schrieb am Fri, 27 March 2020 10:56Ja aber shampoos ist alles was ich als Behandlung bekomme, und kortison.... und das mache ich in abständen nun schon seit jahren...:(

ich habe oben einen link gesetzt

muss man auch lesen und anwenden

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [mitchibelle](#) on Fri, 27 Mar 2020 09:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab ich nicht gesehen, danke :)

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [mitchibelle](#) on Fri, 27 Mar 2020 09:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ kkoo:danke, welche shampoos genau und was ist mit PG gemeint? Hat es auch deinen Haarwachstum beeinträchtigt?

---

---

Subject: Aw: minoxidil bei seborrhischem Ekzem  
Posted by [mitchibelle](#) on Fri, 27 Mar 2020 15:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 26 March 2020 22:12

sehe kein problem

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2974411>

aber du könntest zusätzlich

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34795&goto=445880&#msg\\_445880](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34795&goto=445880&#msg_445880)

ich habe mir das angesehen gerade... danke .Also das hat geholfen? Und wie lange hast du das angewendet? also regelmäßig jeden 2. Tag oder über einen längeren Zeitraum und danach nur bei Bedarf?

---