
Subject: Jentschura Skalpuro + Dermaroller?
Posted by [Flace](#) on Thu, 26 Mar 2020 07:05:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leute,

Ich bin ja schon eine Weile auf der Suche nach einer "relativ natürlichen" Behandlung für HA (Auch wenn ich weiß, das wird wahrscheinlich nie 100% klappen, da Haarausfall ja auch natürlich ist und natürlich gegen natürlich ist meistens bisschen schwach aber was solls) und ich bin im Gesamten auf die ganze Thematik "basische Ernährung, Basenbäder, entschlackung des Körpers usw." gestoßen...

Und ich muss sagen, basisch Ernähren hab ich jetzt genau einen Tag durchgezogen jetzt hab ich keinen Bock mehr :lol:
Nur Gemüse und Obst, nicht mal Brot sollte man Essen.

Naja, jedenfalls habe ich dann entschlossen, mich auf andere Art und Weise in die basische Richtung zu entwickeln und zwar gemeinsam mit Jentschura. Da hab ich mir auf die Empfehlung eines Kumpels "Wurzelkraft" und "Skalpuro" geholt.
Skalpuro um die Kopfhaut zu entsäuern und zu reinigen (Auch für mein SE nicht von Nachteil) und Wurzelkraft zur Anregung der Haarwurzeln, die sagen man sollte noch 3x3 Tonic drauf tun aber das war mir dann zu teuer.

Hat jemand von euch in dem Bereich schon mal rumprobiert? Skalpuro gibt es ja erst seit ein paar Monaten, fand ich sehr interessant!

Ich werde es mal testen und euch meine Erfahrungen mitteilen, was ich aber zu 100% sagen kann, ist dass nach nur 1 Basenbad sich meine Haare ultra fest angefühlt haben.
Ich habe da das ganz günstige 5€ Basenbad vom Müller genommen und mich für 45 Minuten rein gelegt, immer wieder den Kopf eingetaucht und nicht ausgespült sondern wie ich war abgetrocknet, war krass! War aber sicherlich keine Verdichtung sondern bisschen Veränderung der Haarstruktur oder so.

Ich werd dieses ganze basische Zeug einfach mal ein paar Monate lang ausprobieren, mich jede Woche ins basenbad legen und Skalpuro mit nem Dermaroller testen, es soll ja die Kopfhaut wieder durchlässiger für Haare machen. Wurde sehr sympathisch erklärt vom lieben Doktor Jentschura :lol:
<https://www.youtube.com/watch?v=4oM-ZDSykv0>

Keine Ahnung ob das was bringt, auch generell das Experiment basisch zu leben, falls jemand schon Feedback hat, würde mich interessieren!

Subject: Aw: Jentschura Skalpuro + Dermaroller?
Posted by [Fliesengott](#) on Thu, 26 Mar 2020 07:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch Mal ein basisches Shampoo (ph 8,5). Das taut die Haarstruktur enorm auf. Deshalb das tolle Volumen. Auf Dauer hat es aber meine Kopfhaut und Haare extrem ausgetrocknet.

Subject: Aw: Jentschura Skalpuro + Dermaroller?
Posted by [Gast](#) on Thu, 26 Mar 2020 12:13:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schenk Dir die Zeit, die Basen-Sau wurde schon x-mal durch das Dorf getrieben.

Gebracht hat es niemandem etwas, außer einem leeren Geldbeutel.
Vergiss die Übersäuerungs-Theorie.

Subject: Aw: Jentschura Skalpuro + Dermaroller?
Posted by [Flace](#) on Thu, 26 Mar 2020 12:36:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrlich? Krass ja ich brauche mal meine Flasche auf und gucke was sich ergibt, bin sehr gespannt, mal gucken!
Habt Ihr da vielleicht Links zu Threads wo das besprochen wurde?
Hab jetzt direkt keinen großen gefunden!

Danke Leute!
Sonst halt ab mit der Matte, generell gesunde Ernährung ist ja jetzt auch so nicht verkehrt egal ob Glatze oder Haare :p
