Subject: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Wed, 18 Mar 2020 14:41:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Forum ist ja bekanntermaßen toll wenn man z.B. gute Kliniken für Haartransplantationen sucht - und das ist natürlich auch wichtig, weil eine schlechte Klinik kann sehr viel zerstören und die Situation schlimmer machen als sie vorher war...

Nun hätte ich so ein Forum gerne für allgemeine plastische Chirurgie - ich würde gerne mein Kinn etwas markanter mit einem Implantat gestalten - leider finde ich kein gutes Forum für so etwas;

Alle Foren zu plastischer Chirurgie, die ich gefunden habe bestehen aus Leuten, die Fragen haben und Ärzten, die Werbung machen für ihre Praxis und Tipps geben in der Hoffnung, der Patient entscheidet sich für den antwortenden Arzt bzw. die antwortende Klinik;

Die Qualität der Ärzte kann ich aber damit nicht beurteilen - insbesondere suche ich nach einem Forum, wo ich Privatpersonen finde, die tatsächlich viel Ahnung haben, welche Kliniken für welche Eingriffe besonders zu empfehlen sind (so wie hier im Forum für Haartransplantationen)

Weiß da jemand was?

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [chess](#) on Wed, 18 Mar 2020 20:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht hilft ja die
Cordes VAS Creme
da auch noch mit ;)

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Thu, 19 Mar 2020 15:31:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Kommentar erscheint mir etwas gehässig...

Naja - in der jetzigen Zeit von Corona hat man halt mehr Zeit und deswegen bin ich auf einem kleinen Selbstoptimierungstrip ;) ;)

Also weiß niemand was?

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [chess](#) on Thu, 19 Mar 2020 15:33:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde mir halt überlegen,
ob ich wirklich mit einem implantat
im gesicht leben will. ist ja immerhin
ein fremdkörper, den man sich da
einschleust.

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [Blackster](#) on Thu, 19 Mar 2020 16:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Zahnimplantate würdest du ablehnen ?

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [chess](#) on Thu, 19 Mar 2020 16:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zahnimplantat im Gesicht?
eindeutig ja ;)

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Fri, 20 Mar 2020 10:27:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beides wird am Kiefer befestigt, also so groß ist der Unterschied nun doch wieder nicht...

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2020 10:52:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Wed, 18 March 2020 15:41Dieses Forum ist ja bekanntermaßen toll
wenn man z.B. gute Kliniken für Haartransplantationen sucht - und das ist natürlich auch
wichtig, weil eine schlechte Klinik kann sehr viel zerstören und die Situation schlimmer machen
als sie vorher war...

Nun hätte ich so ein Forum gerne für allgemeine plastische Chirurgie - ich würde gerne
mein Kinn etwas markanter mit einem Implantat gestalten - leider finde ich kein gutes Forum für
so etwas;

Alle Foren zu plastischer Chirurgie, die ich gefunden habe bestehen aus Leuten, die Fragen haben und Ärzten, die Werbung machen für ihre Praxis und Tipps geben in der Hoffnung, der Patient entscheidet sich für den antwortenden Arzt bzw. die antwortende Klinik;

Die Qualität der Ärzte kann ich aber damit nicht beurteilen - insbesondere suche ich nach einem Forum, wo ich Privatpersonen finde, die tatsächlich viel Ahnung haben, welche Kliniken für welche Eingriffe besonders zu empfehlen sind (so wie hier im Forum für Haartransplantationen)

Weiß da jemand was?

ich kenne die wünsche in form von kinn/kiefer verschmälern bzw verfeinern
-> das plane ich

der gute herr hatte viele solche maskulinisierende OPs

https://www.google.at/search?q=rodrigo+alvarez+ken+doll&client=opera&hs=UFd&source=Inms&bm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjR8qSI8ajoAhXNk4sKHVTCAZMQ_AUoAXoECAoQAw&biw=1366&bih=658

er hat auf seinem instagram profil einige chirurgen verlinkt

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [blub10](#) on Fri, 20 Mar 2020 11:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab iwo gelesen das man das Kinn an einer Stelle trennt und dann weiter vorne befestigt sodass es zusammen wächst. Soll die bessere Variante zum Implantat sein weil es häufig zu Knochenabbau unter dem Implantat kommt wenn der Körper es akzeptiert

Dazu gab es auch ein Forum. Google mal nach Genioplasic Forum

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie

Posted by [JohnStrong](#) on Fri, 20 Mar 2020 12:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, ja das kenne ich, aber ich dachte das wird eher bei einem extrem fliehenden Kinn angewandt?

Verändert sich dadurch nicht auf der Biss und stimmt dann nicht mehr?

Ich stell mal im Laufe des Tages Bilder rein, dann könnt ihr es beurteilen (falls jemand möchte)

@mike. Ich freue mich riesig, dass du dich meldest, weil du im Forum mitunter die beste Expertise hast - ich habe drei Fragen:

1. Ich habe angefangen, Tretinoin abends zu verwenden und ein sunblocker am Morgen - was ist für ein jugendliches Erscheinungsbild der Haut deiner Meinung nach außer Tretinoin noch wichtig?

2. Supplements nehme ich Omega 3/6/9 Kapseln, weil ich wenig Fisch esse, eine günstige Mineral und Vitaminkombo und Kollagen Kapseln - würdest du was weglassen oder zusätzlich was supplementieren?

3. Zu dem eigentlichen Thema: Ich denke, du bist jemand, der sich auch lange vor einer OP informiert - wie machst du das? Hast du schon einen Arzt für dich im Sinn?

VG

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Mar 2020 13:18:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Fri, 20 March 2020 12:59 Hab iwo gelesen das man das Kinn an einer Stelle trennt und dann weiter vorne befestigt sodass es zusammen wächst. Soll die bessere Variante zum Implantat sein weil es häufig zu Knochenabbau unter dem Implantat kommt wenn der Körper es akzeptiert

Dazu gab es auch ein Forum. Google mal nach Genioplasic Forum stimmt...

verschraubt wird es..die schrauben bleiben immer erhalten

zb hier

<https://www.kiefergesichtschirurgie.ch/de/baden/behandlungen/plastische-gesichtschirurgie/kieferprofil>

zum teil kann man aber auch eine art kalziummasse hinzufügen (der chirurg)

ich plane konkret eine Vorverlagerung des fliehenden Kinns mit der oberen Methode (schnitt am kinn + verschrauben)
plus seitlich etwas abschleifen um etwas spitzer zu werden (das kinn ist aktuell zu eckig...ich mag es spitzer/weicher)

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Mar 2020 13:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Fri, 20 March 2020 13:59
3. Zu dem eigentlichen Thema: Ich denke, du bist jemand, der sich auch lange vor einer OP informiert - wie machst du das? Hast du schon einen Arzt für dich im Sinn?
ja, nächstes Jahr gehe ich operieren

ich war persönlich beim arzt vorstellen

es kostet halt einiges..der eingriff
ich kenne viele seiner ergebnisse und mir gefallen die resultate

es gibt auch in istanbul viele gute chirurgen (für verschiedenes)

nicht nur in DE oder mitteleuropa

meine nase habe ich gebucht für juni in istanbul
wird vermutl. wegen der flugsperrn nichts :|

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Mar 2020 13:24:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Fri, 20 March 2020 13:59

Verändert sich dadurch nicht auf der Biss und stimmt dann nicht mehr?

bei der mehode wo der schnitt gemacht wird, ändern sich die zähne nicht.. es wird nur masse, de nicht relevant ist, nach vorne verlagert

es sind dafür nicht alle ergebnisse reproduzierbar..

aber für mich wäre es zufriedenstellend

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [mike](#). on Fri, 20 Mar 2020 13:33:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Fri, 20 March 2020 13:59

1. Ich habe angefangen, Tretinoin abends zu verwenden und ein sunblocker am Morgen - was ist für ein jugendliches Erscheinungsbild der Haut deiner Meinung nach außer Tretinoin noch wichtig?

2. Supplements nehme ich Omega 3/6/9 Kapseln, weil ich wenig Fisch esse, eine günstige Mineral und Vitaminkombo und Kollagen Kapseln - würdest du was weglassen oder zusätzlich was supplementieren?

1. es muss alles passen

manche bekommen von fin oder dut falten..weil das dht fehlt und die E2ds die haut schlaff macht...das habe ich schon so selber erlebt

P4 löst es etwas

P4 wenn zuviel ist..wird sie auch schlaff

ist es zuwenig, wird die ahut rauh

es ist zu komplex

mir hilft nur hohes E2 und hohes P4

kein DHEA, fin, dut oder sonstwas

etwas Testosteron

nur etwas zu hohes E2 lässt sie von einem tag auf den nächsten sehr schlaff aussehen..das macht gleich 10 jahre älter

dann reguliert der körper DHT bzw den androgenrezeptor am nächsten tag hoch..es kommt zur fettung und zu akne

es ist eine gute kombi von allen

E2:T:DHT:P4

ich habe keine praktikable lösung dazu

es ist auch hier viel zu komplex und individuell

am einfachsten wäre der test.->Progesteron creme abends minimal ins gesicht schmieren und einige wochen abwarten...

sofern man noch welches zb von biovea bekommt... die liefern seit einiger zeit aus den usa und hier fassr der zoll die ware

2. vitamine dazu

aber ich muss dazu sagen..ich nehme sehr vieles seit jahren, weil es eine gute kombi war..und seither beschäftige ich mich leider seit ca 2014 nicht mehr mit Nems
unser user REMOLAN und andere haben hier mehr erfahrung und wissen als ich

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Fri, 20 Mar 2020 14:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, das ist interessant; Ist der Arzt, von dem du mir den Link geschickt hast, auch der, der dich operieren wird? Was kostet so ein Eingriff?

Und was kostet z.B. die Nasenoperation in der Türkei?

Das heißt das Geheimnis einer gesunden Haut ist vor allem die Balance verschiedener Hormone? Habe ich das richtig verstanden? Mein DHT kann ich nicht beeinflussen, weil ich auf fin bin um den DHT Spiegel gering zu halten - alle anderen Sachen könnte ich theoretisch beeinflussen, aber es scheint, so wie du es schreibst, wirklich extrem schwierig und von der Person abhängig sein...Wenn ich testweise Progesteron Creme nehme - was könnte dann passieren bzw. was finde ich damit heraus?

Von solchen Wirkstoffen wie Tretinoin hältst du nichts? Bezüglich der Supplements schreibe ich Remolan mal ne Nachricht, danke :)

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [mike.](#) on Fri, 20 Mar 2020 14:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Fri, 20 March 2020 15:22Hm, das ist interessant; Ist der Arzt, von dem du mir den Link geschickt hast, auch der, der dich operieren wird? Was kostet so ein Eingriff?

Und was kostet z.B. die Nasenoperation in der Türkei?

Das heißt das Geheimnis einer gesunden Haut ist vor allem die Balance verschiedener Hormone? Habe ich das richtig verstanden? Mein DHT kann ich nicht beeinflussen, weil ich auf Finn bin um den DHT Spiegel gering zu halten - alle anderen Sachen könnte ich theoretisch beeinflussen, aber es scheint, so wie du es schreibst, wirklich extrem schwierig und von der Person abhängig sein... Wenn ich testweise Progesteron Creme nehme - was könnte dann passieren bzw. was finde ich damit heraus?

Von solchen Wirkstoffen wie Tretinoin hältst du nichts? Bezüglich der Supplements schreibe ich Remolan mal ne Nachricht, danke :)

ich habe einen anderen arzt..der verlockte sollte nur darstellen was ich sagen wollte :d

nasen op ist individuell

aber in istanbul kostet es nur die hälfte im vergl. zu DE und meiner meinung nach sind die ergebnisse besser

die ärzte schreibe ich hier nicht öffentlich :d

vit A säure ist ok ;)

progesteron dazu vllt auch

du musst es testen

an hormonen spielen würde ich ansonsten nicht...

vllt 1 tropfen estradiol gel für das gesicht

an meiner medikation darf mans ich aber nicht richten.. ich habe ein sonderprogramm (f. haut und haare) und dafür auch kaum mehr bartwuchs etc...

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Fri, 20 Mar 2020 14:39:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, mein Bart ist schon jetzt spärlich, deswegen sollte ich wohl kein Estradiol nehmen, wenn ich an meinem Bart hänge?

Was ist mit Progesteron? Hat das Auswirkungen auf den Bartwuchs?

Es würde mich wirklich interessieren, wo du es machen lässt und was es kostet weil ich weiß, dass du das gut recherchierst und dieser Arzt sehr fähig ist - wenn du mir das per PN sagen könntest würde ich mich riesig freuen - aber natürlich nur wenn das für dich okay ist... :)

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 22 Mar 2020 23:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://minpic.de/i/a47a/6oa8p>

Hier ein Bild von dem "ist" Zustand links und ein retuschiertes Bild rechts, was ich mir in etwa vorstelle (vielleicht das Kinn noch ein kleines bisschen ausgeprägter als im rechten Bild)

Welche Technik würdet ihr mir da raten? Ein Implantat oder das mit den Schrauben? Falls ein Implantat, aus welchem Material sollte ich es nehmen?

Welchen Doktor könnt ihr mir empfehlen?

Subject: Aw: Gutes Forum für plastische Chirurgie
Posted by [JohnStrong](#) on Tue, 24 Mar 2020 09:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Verschieben des Kieferknochens schein vor allem ein Dr. Edelmann sehr präsent zu sein - hat irgendjemand Erfahrung mit ihm? @.mike - du kennst dich vermutlich mit dem Thema etwas aus, weil du etwas ähnliches planst - was denkst du über ihn?